

FOR HIM MAGAZINE

THAI EDITION | 2/2017

www.film.in.th

100 BAHT

FILM

**GUNS N'
ROSES
STORY**

เรียกพวกข้าว่า
'กุหลาบงาม
ในทางปืน'

**ROMANTIC
NIGHT**

เมกเลิฟหวาน ๆ
คืนวันพีเพิ่

**PETEI
HOKARI**

แพตตี้ โฮการิ

สาวลูกครึ่งว๊ากซ์ที่ซึกซึ่สตาร์คนใหม่

15

**BEST BIKES
I KNOW
YOU NEED**

สุดยอดมอเตอร์ไซด์
ที่โดนใจเหล่าไบเกอร์



FHM

GUIDE TO...

ONLINE EDITION



FEBRUARY 2013

LOADING 100%

ezRead

Classic



รายละเอียดหนังสือ

เปอร์เซ็นต์
หรือจำนวนหน้าทั้งหมด

เลือกการแสดงผล

แชร์

ออก



PLAY VIDEO

กดเพื่อเล่นเพลง
หรือวิดีโอ



หมุนเพื่อแสดง
ภาพเป็นหน้าคู่

SHARE OPTION

FACEBOOK

TWITTER

MAIL



เลื่อนนิ้วซ้าย-ขวา
เพื่อเปลี่ยนหน้า



กางหรือหุบนิ้ว
เพื่อย่อ-ขยาย



แตะที่หน้าจอ
เพื่อซ่อนหรือแสดง

หน้าตัวอย่าง



1



2



3



4



5



6



7

CONTENTS 2/17

ACCESS

p.18



นั่งไทม์แมชชีนย้อนเวลา
กับเรื่องราวในอดีตที่น่าสนใจ
ประจำเดือน ไปติดตามกันว่า
ใครเคยทำอะไร ที่ไหน อย่างไร

p.10



COVER

Girl

PETIE HOKARI

ต้อนรับเทศกาลแห่งความรัก
ด้วยความขาวเนียนและนุ่มนวล
กับวาทะที่เซ็กซี่สตาร์คนใหม่
ของเมืองไทย 'เพตตี้ โฮการิ'

p.34





‘เบนซ์ GND 2013’ หายหน้าไปเป็นปี
กลับมาทั้งที่ เรอคนนี้ยังน่ารัก
และ ‘น่ารักิน’ ไม่เปลี่ยนแปลง!!

50 FHM FEATURE : WORLD FOOTBALL YOU MUST KNOW (PART 3)

อย่ารีบร้อนเรียกตัวเองว่าเป็น ‘กูรูฟุตบอล’ หากคุณ
ยังไม่รู้เรื่องราวต่อไปนี้

67 PILLOW TALK : ROMANTIC SEX

เมกเลิฟหวานๆ สำหรับคู่กันแห่งความรักสุดพิเศษ!



P.68

Girls on the SOFA

ไปติดตามเรื่องราวที่ถูกกักน่ารักของสี่สาวสุดแซบ
บนโซฟาแดงตัวเดิม



GUNS N' ROSES STORY!!

เตรียมต้อนรับ
หนึ่งในวงร็อก
ระดับตำนาน
ที่ยังมีลมหายใจ
สู่มือไทย

P.20



FASHION

73 FASHION NEWS: มาอัพเดทเรื่องราวความเคลื่อนไหวของแฟชั่นที่จะทำให้คุณกลายเป็นผู้ชายสุดคูล!

74 REVIEW: บ.ก. แฟชั่นของเรา มีไอเทมเด็ดๆ สำหรับหนุ่มๆ มาฝาก



REVIEW



MOVIES:

ได้เวลาตีตัวคู่นึงเจ๋งๆ ที่เราคิดสรรมาให้ประจำเดือนนี้

92 TRAVEL: เตรียมผลงานไปชาร์จพลังให้เต็มเปี่ยมกับรีสอร์ตและโรงแรมสุดเจ๋งที่เราเลือกมาแล้วว่าโดนใจ

94 EAT OUT: หาโอกาสเหมาะๆ ชวนสาวไปนั่งดินเนอร์ในร้านดีๆ กันอีกแล้ว

96 EXPLORE NIGHT OUT: ออกโรงตะลุยปาร์ตี้ให้ต่อเนื่องแบบไม่ขาดตอนที่ Box Space แหล่งเริงกัเอาต์ย่านรัชโยธิน

100 FHM HEALTH: เรื่องออกกำลังกายและเรื่องสุขภาพพื้นที่ตรงนี้มีคำตอบให้คุณ

p. 77

78 MUSIC: เอาใจหนุ่มๆ ด้วยงานเพลงของสี่สาววง Little Mix ที่ส่งตรงจากอังกฤษ

79 GAME: สนุกกับจนลิมวันลิมคิมกับเกมเจ๋งๆ ที่เรามีมาให้คุณได้เลือกเล่น

80 BOOK: หนังสือดีๆ ที่น่าอ่านเพื่อเพิ่มรอยหยักในสมอง

82 MACHINE: STARTECH REFINES THE BENTLEY CONTINENTAL ยนตรกรรมระดับมาสเตอร์พีซที่ถูกออกแบบมาใหม่จนเกือบจำไม่ได้

p. 81



MEN'S TOYS: ของเล่นผู้ชายเหล่านี้จะทำให้คุณกลายเป็นหนุ่มที่สุดสมบูรณ์แบบมากยิ่งขึ้น มาอัพเดทเรื่องเทคโนโลยีและแก๊ตเจ็ตเจ๋งๆ ประจำเดือนนี้กับเรา รับรองว่าได้เสียเงินเป็นเจ้าของมันอย่างแน่นอน

WELCOME

EDITOR'S LETTER

FEBRUARY 2017

ถ้าไปนั่งทำเนียบฯ ผ่านเข้าสู่เดือนที่สองของปีกันแล้วนะครับ ผมหวังว่าสิ่งต่างๆ กำลังจะคลี่คลายเข้ามาหาเราได้ชุ่มฉ่ำหัวใจกันบ้างไม่น้อย ส่วนอะไรที่ยังคงอึดอัดอยู่ก็ต้องใช้คำว่า ‘อดทน’ เป็นที่พึ่งพาหลังฝนสุดใสเสมอครับ... เชื้อผม

ในช่วงที่ผ่านมาผมได้รับข้อเสนอนะและคำติชมเกี่ยวกับ FHM มาโดยตลอด ซึ่งผมและทีมงานรวมถึงผู้บริหารทุกคนขอยืนยันว่าไม่ได้ละเลยแม้แต่นิดเดียวที่สำคัญพยายามนำเอาข้อเสนอดังกล่าวมาปรับปรุงให้เกิดความลงตัวและเหมาะสมกับสถานการณ์มากที่สุด ไม่ว่าจะเป็นเรื่องจำนวนหน้ากระดาษ, ปัญหาเรื่องช่องเนื่อกระดาษ และการปรับปรุงคอนเทนต์ที่ถือเป็นจุดแข็งของเราให้ตอบใจคนอ่านมากที่สุด ดังนั้นหวังใจได้ครับว่า FHM ในปีนี้จะเข้มข้นและตรงใจมากขึ้นแน่นอน

และสำหรับ FHM ในเดือนแห่งความรักนี้ก็ยังคงมีเรื่องราวอันเป็นสาระและบันเทิงสำหรับผู้อ่านเหมือนเดิม โดยเฉพาะคอนเสิร์ตแห่งปีที่กำลังจะเกิดขึ้นในช่วงปลายเดือนนี้ นั่นก็คือการมาเหยียบแผ่นดินไทยเป็นครั้งแรกของ Guns N' Roses วงดนตรีที่ประสบความสำเร็จมากที่สุดวงหนึ่งในประวัติศาสตร์โลก ซึ่งได้ถูกนำมาเป็นไฮท์ไลท์ชื่อว่า Not in This Lifetime Live in BKK ที่สนาม SCG Stadium ซึ่งเราก็มีคอนเสิร์ตที่น่าสนใจเกี่ยวกับพวกเขามาเสนอแบบยาวเหยียดจากฝีมือการสะบัดปากกาของต๋อย-นพพล พลศิลป์

และอย่างที่ไม่คอนเสิร์ตในครั้งนี้ก็เป็นปรากฏการณ์และกระแสความนิยมตั้งแต่ช่วงปลายปีที่ผ่านมามาเมื่อได้รู้ว่าพวกเขาจะมาเปิดการแสดงให้เราได้ชมกัน ดังนั้นใครที่ยังไม่มีบัตรรีบไปจับจองกันได้แล้ว ผมไม่อยากให้พลาดจริงๆ เพราะนี่อาจเป็นครั้งสุดท้ายที่เราจะได้มีโอกาสชมฝีมือการเล่นของพวกเขาแล้วก็เป็นได้

ส่วนเรื่องราวอื่นๆ ในฉบับก็ยังคงอัดแน่นไปด้วยเรื่องที่น่าสนใจไม่ว่าจะเป็นข้อเขียนจาก นิก-วันชนะ ศรีจำปา กูรูฟุตบอลแฟนพันธุ์แท้ ที่นำเอาเรื่องราวของความรักของบรรดานักฟุตบอลมาเสนออย่างกลมกล่อมและสนุกในทุกตัวอักษร

และที่จะขาดไม่ได้เป็นอันดับก็คือความเชิ่ขงเชิดแพ่ข้นจากสาวสวยลูกครึ่งไทยญี่ปุ่น ‘แพตตี้-แพตตี้ โอการิ’ ว่าที่ ‘ซูเปอร์เซ็กซี่คนล่าสุด’ ของวงการ ความขาวความเนียนของเธอนอกเลยว่ไม่ธรรมดา รวมทั้งการกลับมของ เบนซ์-GND 2013 ที่พร้อมอวดความขาว ความสวย และความใสที่ตต่อใจสุด ๆ กันอีกครั้ง สำหรับผมขอชมเป็นการส่วนตัวหน่อยว่ ‘เธอน่ารักมากกกกก’

ไปครับ... ไปสพความขงผ่านตัวอักษรและรูปภาพใน FHM ฉบับนี้ให้เต็มอื่กันดีกว่า อย่ามาเสียเวลาอ่านข้อเขียนที่ไม่ได้เรื่องขงผมเลย มีความขงให้เต็มที่แล้วเจอกันใหม่เดือนหน้าครับ



จักรพรรษ์ บุณนุช
บรรณาธิการนิตยสาร FHM

FHM

INSPIRE ENTERTAINMENT Co., Ltd.
459 Soi Ladprao 48, Samsen-nok, Huay Kwang Bangkok 10310 Thailand
Editorial tel : (662) 508 8100, Fax : (662) 508 8117, e-mail : fhm@inspire.co.th,
Advertising fax : (662) 508 8144

FHM TEAM

Editorial Advisor : ยอดชาย จักรพรรษ์

Editor in Chief : จักรพรรษ์ บุณนุช

Lifestyles Editor : อธิฐาน มีแสง

GRAPHIC DESIGN

Senior Graphic Designer : อำนาจ ลิ้มปฐรณกิจ

Graphic Designer : นนทวัฒน์ เลิศนิบุณ

FASHION

Fashion Editor : อสนา พงษ์พลสุ

Stylist Supervisor : อธิฐาน จักรพรรษ์

Stylist Assistant : รอยล อภิธรยา

Casting Manager : ภิรดา บุณนุช

WEBSITE

Web Content : จริญญา ทองมีเพชร

Web Content : สุราทิพย์ อักกะมานิ

Web Content : ดิษฐิยา แก้วเสถียร

Web Content : วณาทิพย์ ภิราบุษิตพล

THANKS THIS ISSUE

คุณอนันต์ ลุงทิพรณ์, คุณสิทธิโชค นันทศิริวรรณ, คุณอนรรฆ สังข์พันธ์,
คุณนารินทร์ ปฐกสิวัฒนา, คุณจิระศักดิ์ อธิชัยพันธ์, คุณนิศา สุจิตต,
คุณปิยะสกล หล้าคำ, คุณธีรยุทธ เยา, คุณศิริวรรณ กุลวงศ์วณิช, คุณวัชรกร ปรีโยธ,
คุณกษมา ลอจจัน, คุณจิรกรชัย ชะนิษฐา, คุณกรไทย ไชยกุล

ADVISORS

คุณไชยวัฒน์ เตชะโพธิ์, คุณระวี ไหลทอง, คุณวิสิทธิ์ ไหลทอง,
คุณวรรณกร ไหลทอง, คุณพงษ์ศักดิ์ พลอนันต์, คุณณวัฒน์ สือประไพ,
คุณวิฑูรย์ นันทราช, คุณจตุร วิณิชชา, คุณประพันธ์ อัครวารี, คุณอัญชลี ธีระสิทธิ์,
คุณสุภา หมายทอง, คุณพงษ์ศักดิ์ ธิพัฒน์ไพศาล, คุณพชรพิพัฒน์ อังยุธกุล,
คุณอัษฎชัย วรดิลา, คุณณัฏฐ์ วัฒนบุณ, คุณเสนา ดันจรัส

INSPIRE ENTERTAINMENT MANAGEMENT TEAM

Managing Director : คุณเสนา ดันจรัส

Deputy Managing Director : คุณอนรรฆ เทชะไค

ADVERTISING

Advertising Director : คุณอนันต์ ธิธรรมรักษา

Advertising Manager : คุณณัฐชา เทียนสว่าง

Advertising Executive Supervisor : คุณปารดา จวงรงค์เดช

Sale-Coordinator : คุณกิตติยา เตมีย้อย

CIRCULATION / DISTRIBUTION

Director : คุณณัฏฐ์ สือประไพ

Manager : คุณเสนาห์ เย็นกลิ่น

Production Manager : คุณณัฏฐ์ ธิธรรมรักษา

ประสานงานฝ่ายจัด : คุณนภาพรสน หล้าแสงกุล

FHM INTERNATIONAL NETWORK

International Director : Simon Greves

International Content Executive : Kam Sekhon

INTERNATIONAL EDITORS

FHM China - Jacky Jin, FHM France - Laurent Giraud,

FHM India - Kabir Sharma, FHM Indonesia - Richard Sam Bera,

FHM Latvia - Sandris Metuzals, FHM Philippines - Allan Madrilajos,

FHM Russia - Slava Ravner, FHM Slovenia - Uros Mojencovic,

FHM Taiwan - Saffron Lee, FHM Turkey - Berk Ilyar

CONTRIBUTORS 2/17



คอลัมน์สัปดาห์
ผู้เข้ามาเป็นกำลัง
สำคัญให้กับ
นิตยสาร FHM
ประจำฉบับนี้



ปิยาส หักคำ

แนะนำศิลปินผู้ชายมา
ติดๆ กันหลายเดือน ฉบับนี้
กรุด้านเสียงเพลงของเรานำ
เอาผลงานของ Little Mix
สี่สาวน่ารักน่ากอด ที่ว่ากันว่า
คือ 'สไปรซ์เกิร์ลกลับมา
เกิด' ลองไปติดตามกันว่า
พวกเธอจะถูกใจหนุ่มๆ FHM
กันบ้างหรือเปล่า



ดร.พ. วัฒนา เต็งอำนวย

เป็นกูรูด้านสุขภาพของเรา
มาหลายปี คุณหมอผู้ไม่ยอม
แก่ (แถมยังดูหนุ่มขึ้นทุกปี)
ยังคงคอนเซ็ปต์นำเสนอ
สิ่งดีๆ ให้ผู้อ่าน FHM
มาตลอดกับภาคต่อของ
เรื่องราวของ 'อาหารเสริม
แคลเซียม'



ศิริวรรณ กุลวงศ์วานิช

เดือนนี้ผู้เชี่ยวชาญในโลก
ภาพยนตร์ของเราเลือกหนัง
แอ็กชั่นที่ยิ่งกันหวักระจายมา
ฝากคอหนังที่ยังประทับใจ
ในเรื่อง John Wick กันอยู่
และตอนนี้ได้เวลาของภาคต่อ
ที่นักวิจารณ์ทั่วโลกยกนิ้วให้
ถึงความระห่ำ มั่น และสนุก



โชติพันธ์ คงพรอนันต์

เทรนเนอร์รุ่นใหญ่โพกะพริบ
ที่มีลูกศิษย์เต็มบ้านเต็มเมือง
ฉบับนี้มีข้อเขียนดีๆ ที่น่าสนใจ
สำหรับผู้รักการออกกำลังกาย
ซึ่งเกี่ยวกับ 'เทคนิคการฟิตหุ่น
ในช่วงเทศกาล' มาให้ได้อ่าน
ใครที่หลงผิดไปกับช่วงปีใหม่
ที่ผ่านมา ควรจะพลิกเข้าไป
อ่านโดยเร็ว



วิชชนะ ศรีจำปา

กลายเป็นนักเขียนรับเชิญ
ขาประจำด้านกีฬาของ FHM
ไปแล้ว สำหรับ 'หนุ่มนัก'
นักพากษ์กีฬาและกูรูฟุตบอล
รุ่นใหม่ใจถึงที่มีดีกรีเป็นถึง
เจ้าของแชมป์ 'ฟุตบอลยุโรป'
จากรายการ 'แฟนพันธุ์แท้'
ฉบับนี้ยังมีเรื่องราวดีๆ ที่อ่าน
แล้วได้ความรู้มาฝากเพียบ



วสันต์ กันตวณิช

เดือนนี้ขำใหญ่ในวงการ
เกมของบ้านเราของเด็
ของดีเอาใจคอเกมเมอร์
กับเกม For Honor และ
Berserk จะเจ๋งและน่าเล่น
ขนาดไหน ไปอ่านไกด์ไลน์
ของเกมดังกล่าวกันได้เลย

SPEAK
OUT



“FHM คือไลฟ์สไตล์ Magazine ที่เป็นเพื่อนซี้
กับลูกผู้ชายตัวจริง แต่ที่สำคัญที่สุดก็คือ
ต้องไม่วางให้เมียเห็น (หัวเราะ)”

อัศวิน ไชยระกูล

นักร้องนำวง Brandnew Sunset

LETTERS

GET IN TOUCH!

fhm.in.th

fhm@inspire.co.th

facebook.com/fhmthailand

instagram.com/fhmthailand

twitter.com/fhmthailand

CONTACT : 115/66, SOI RAMINTRA 40, RAMINTRA RD., NUANCHAN, BUNGKUM, BANGKOK, 10230 THAILAND TEL. 02-508 8100 FAX. 02 508 8144

Letter of the month!

ถึงบรรณาธิการ FHM

สวัสดีครับทีมงานทุกคน ที่ส่งเมลมาเดือนนี้ก็อยากจะขอพรให้ทีมงานทุกคนในช่วงปีใหม่นี้ครับ (หวังว่าคงไม่ช้าจนเกินไป) ขอให้ทีมงาน FHM จงประสบแต่ความสุข คิดอะไรสมปรารถนา ทำการงานสิ่งใดก็ขอให้ลุล่วงไปได้ด้วยดีไร้อุปสรรคครับ และผมขอเอาใจช่วยให้ผ่านวิกฤตไปได้อย่างสง่าผ่าเผยนะครับ ผมเชื่อว่า FHM ยังมีแฟนหนังสือคอยติดตามอยู่ตลอด ขอพลังจงสถิตอยู่กับนิตยสารเล่มนี้ตลอดไปครับ
อดุม (ที่ไม่ใช่ไอ้ด)

ขอบคุณสำหรับคำอวยพรนะครับ จริงๆ ผมต่างหากต้องขอโทษคุณอดุม ที่นำเอาอีเมลที่ส่งมาให้กับเราลงเข้าปับนิตินี้ หวังว่าคงไม่มีใครถกกันนะครับ ผมและทีมงานทุกคนจะพยายามอย่างสุดชีวิตที่จะผ่านวิกฤตอันน่าสยดสยองนี้ไปได้ :-)

สวัสดี FHM

ติดตามมาโดยตลอดและจะติดตามตลอดไปครับ
สวัสดีสวัสดีทีมงานนิตยสารที่ผมเสียดังค์ชื่อในทุกเดือนต้องขอชมจากใจจริงครับว่าเมื่อปีที่ผ่านมามีเซอร์ไพรส์ออกมาให้เห็นโดยเฉพาะตัวราที่ขึ้นปก คนที่ไม่คิดว่าจะขึ้น

ก็ได้เห็น คนที่ผมอาจจะไม่รู้ก็รู้บ้าง แต่อาจจะต้องขอเสนอแนะนิดนึงเกี่ยวกับความบางของหน้ากระดาษที่ลดลงจนสังเกตเห็นได้ชัด (แต่ก็พอเข้าใจว่าเพราะอะไร) ยิ่งถ้ามีโอกาสหรือเห็นว่าเหมาะสมก็ปรับปรุงตามสมควรแล้วกันครับ เพราะผม

ว่า FHM มันมีเสน่ห์จากการอ่านเรื่องราวนี้แหละครับ
สวัสดี
ท่าทางคุณสละหวิวิธนี้เป็นแฟนตัวจริงของเราเลยนะครับ ผมและทีมงานทุกคนน้อมรับในคำติชมและเสนอแนะในทุกข้อที่สำคัญของทุกคนด้วยครับ



FHM
Pictures
of the month



นี่แหละที่น่าขบขันกว่า 'กวนกขั่นอว'



Sammy Cowell ได้รับเกียรติให้ขึ้นปก FHM Indonesia เล่มนี้ด้วย



บอกตรงๆ ทุกลีลาทรงผมมันมา

FHM'S COMMENT ON FANPAGE



ดีต่อใจกับตั้งแต่ต้นปีเลยก็ด้วยกับการปรากฏตัวของจีบ-ปภัศร เกียมชัยบนปกของเราเมื่อเดือนที่ผ่านมาขอบคุณทุกโลก์ทุกแชร์ และทุกคอมเมนต์ที่มีให้กับสาวคนนั้นะครับ



LETTER OF THE MONTH GETS

รับร่อนจดหมายหรืออีเมลมาหาเราที่ fhm@inspire.co.th ด้วย! เพราะถ้าฉบับไหนได้เป็น Letter of the month ผลิภัณฑ์ Lacoste LIVE 2,950 บาท ฟรีทันที (ติดต่อบริษัทใน 7 วัน หลังจากนิตยสารวางแผง)
เบอร์ 02-508-8113
มิฉะนั้นถือว่าสละสิทธิ์)



รวมทุกความสนุกในการ
จัดคอนเสิร์ต ทอล์คโชว์
และการแสดงทุกรูปแบบ

รองรับผู้ชมได้ถึง
5,000 ท่าน

ABSOLUTE LIVE @ THUNDERDOME

จัดงานใน วันที่ 1 เม.ย. 59 - 31 มี.ค. 60 รับข้อเสนอสุดพิเศษ

ราคาเพียง **900,000 บาท** (จากราคาปกติ 1,100,000 บาท)

ต่อที่ 1 การเตรียมงาน 2 วัน | การจัดงาน 1 วัน | และรีอองหลังจบงาน 6 ชม.

ต่อที่ 2 เลือกรับบริการเพิ่มเติมใดก็ได้ รวมมูลค่าสูงสุด 70,000 บาท ฟรี

- A** บริการระบบปรับอากาศในฮอลล์ 7,000 บาท / ชม. (ขั้นต่ำ 3 ชม.)
- B** บริการอินเทอร์เน็ตความเร็วสูง พร้อม Wi-Fi Router 1 ตัว/แห่ง มูลค่า 5,500 บาท / จุด
- C** ยกเว้นค่าธรรมเนียมจำหน่ายอาหารสำหรับบูธสปอนเซอร์ มูลค่า 5,000 บาท / บูธ
- D** บริการพนักงานรักษาความปลอดภัย 1,050 บาท / คน
- E** บริการพนักงานทำความสะอาด 950 บาท / คน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่
02-833-5252

E-mail: Marketinginfo@impact.co.th
www.thunderdome.biz

IMPACT
MUANG THONG THANI



an

Benjaporn Choomalai



ผู้หญิงคนนี้อมาเปิดตัวกับเราตั้งแต่ไฮสคูลยังเล็ก
เป็นเด็กอยู่ในวัยทีน เมื่อกาลเวลาผ่านไป
พร้อมกับไฮสคูลที่ไม่เหมือนเดิม เราเลย
ต้องชวน ‘แนน’ เบญจพร ชุมาลัย
มาอวดขนาดใหม่! เห็นแล้วทำเอา
หายใจกันไม่คล่อง
เลยละหุ่มๆ เอ๊ย

**คุณเป็นสาว ‘เรียบร้อย’ หรือว่า
‘ร้อนแรง’?**

ร้อนแรงค่ะ แต่จะร้อนแรงแค่การแต่งตัว
นะคะ อาจมีนิสัยบ้างนิดหน่อย แต่ไม่ใช่
ผู้หญิงเรียบร้อย

หุ่มๆ มักจะเอ่ยปากชมคุณว่า?

ถ้าคนไม่รู้จักกันเขาจะบอกสวยดู
แต่ส่วนใหญ่ผู้ชายจะไม่ค่อยเข้าใกล้
เพราะนึกว่าแนนหยิ่ง หนักใจ ต้องเป็น
เพื่อนของเพื่อนถึงจะกล้าเข้าหา แต่ถ้าเป็น
คนอื่นจะไม่กล้า แต่จริงๆ แล้วไม่หยิ่งนะ

**ผู้ชายแบบไหนที่คุณจะให้ความสนใจ
เป็นพิเศษ?**

ถ้าหล่อแต่พอกุญด้วยแล้วไม่มีเสน่ห์
ก็จะไม่หล่อทันทีเลยนะสำหรับแนน
ถ้าคนไหนที่เห็นแล้วรู้สึกเฉยๆ แต่พอกุญ
กับเขา เทีย! คนนี้มีเสน่ห์ ก็มัดใจเราได้
แบบไหนล่ะถึงเรียกว่ามีเสน่ห์?

ต้องเป็นคนขี้เล่น เทคแคร์ คุยเก่ง
หน่อย เข้าใจเรา แล้วถ้าหล่อด้วยก็โอเค
มากๆ (ยิ้ม)

เต็ม 10 คุณจะให้คะแนนทักษะการจีบ

ผู้ชายของตัวเองเท่าไร?

7 (ยิ้ม) แนนเป็นสายแฉัดค่ะ ถ้าเกิดยังไม่
มีแฟนก็จะเข้าไปหยอดเขา แกล้งๆ
เป็นเพื่อนก่อนสักพัก ถ้าเขามีใจเราก็ใส่ไป
เลยคะ เต็มๆ

ประโยคแรกที่ คุณจะพูดกับเขาคือ?

ถ้าเป็นเพื่อนของเพื่อนก็จะเข้าไปคุย
ก่อน... วันนี้แฟนไม่มาเหรอ อ้อ! ไม่มี
แฟนเหรอ เราไม่มีนะ (ยิ้ม) ประมาณนี้
เป็นการหยอดแบบเล่นๆ แต่ถ้ามีคุย
นอกกรอบก็ค่อยจริงจัง

“
แนนเป็นสายแฉิวค่ะ
ถ้าเกิดยังไม่มีแฟนนะ
ก็จะเข้าไปหยอดเขา
”





**คุณให้ ID Line ผู้ชายครั้งสุดท้าย
เมื่อไหร่?**

โอ้ย! นานมาแล้วค่ะ 2-3 ปีแล้ว
แนนไม่ค่อยให้ไอดีไลน์กับผู้ชายที่ไม่ใช่
เพื่อน ถ้าเพื่อนกันส่วนใหญ่ก็จะคุยกัน
ในเฟซบุ๊กมากกว่า

ยังจำวันที่ให้ไลน์ครั้งนั้นได้ไหม?

น่าจะเป็นรุ่นน้องของเพื่อนนะที่เข้า
มาขอ คือตอนนั้นไม่ได้คิดว่าเด็กจะจีบ
เพราะเขาก็พูดที่แนนขอไลน์หน่อย
แนนก็เลยตามกลับไปว่า จะขอไปทำไม
อ้อ! ไทรศัพท์เพื่อน ซึ่งก็คือเพื่อน
แนนนะค่ะ ติดต่อกไม่ได้ จะเอาไลน์
ที่แนนไป จะได้คุยกับเพื่อน เราก็ใช่
เธออ แต่ก็ให้ไปนะ นางก็ทักมา
ก็เข้ามาจีบ แต่แนนไม่ชอบเด็กอยู่แล้ว

ของขวัญสุดเชิ๊ตที่เคยได้รับคือ?

ไม่มีนะ ไม่ค่อยมีใครซื้ออะไรแปลกๆ
ให้เลย

ชุดชั้นบนชุดชั้นในใจ?

ส่วนใหญ่จะซื้อเองค่ะ แต่แฟนก็
ช่วยเลือก

**คุณเคยจูบกับผู้ชายมามาก่อน
หรือเปล่า?**

ไม่เคยค่ะ (หัวเราะ)

ถ้าให้จูบตอนนี้ทำได้ไหม?

หิ (ลั่นหน้า) ไม่ได้ (ยิ้ม) ไม่รู้สิ
มันไม่เหมือนผู้ชายนะ คบกับเพื่อน
ผู้หญิงแบบนี้แล้วจู้ๆ มาจูบปาก
จะบ้าเธอ ไม่ใช่

**แล้วเคยคบ 2 คนในเวลาเดียวกัน
หรือเปล่า?**

เคย เมื่อนานมาแล้ว เป็นช่วงที่
ไม่เข้าใจกับแฟนคนไหนแหละ ว่างๆ กัน
อยู่ แล้วก็มีคนเข้ามาคอยปลอบใจ
แล้วเขาก็ติดกับเรา จนกลายเป็นว่าเริ่ม
คุยกัน แล้วก็เข้ามาดูแล แต่ก็เบิบเดียว
แต่เขาก็เป็นคนที่ดีมากคนหนึ่ง

มีรปโผขกับบ้างไหม?

อ้อ! โห! มันยิ่งกว่ารปโผกันค่ะ
แฟนคนนี้เป็นคนเอนะ แล้วคนนั้นที่เราคุย
ด้วยคือบี เขาก็ทำดีกับแนนมาก จนเรา
ไม่สนใจเอแล้ว แล้วเอเริ่มมาจ้อ อยาก
จะมาขอคืนดี เขาตามแนนไปทุกที่
ซึ่งแนนไม่รู้ตัวนะ เขามาสารภาพตอนที่
กลับมามากันใหม่ แต่บีจะรู้ มีวันหนึ่ง
แนนลื้ม BB ไว้ที่ห้อง แล้วหลังจากวันนั้น
บีก็เปลี่ยนไป แนนถึงงว่าเราทำอะไรผิด
ทำไมเขาเปลี่ยนไป ไม่สนใจเลย
จนกระทั่งเขาเรียกไปคุย เนี่ยคุยกับเอ
แล้วนะ เขาขอคืน บีก็คิดอะไรของเขา
ไม่รู้ก็บอกให้แนนกลับไปหาเอเถอะ
เขาดีกับเธอมา เราถึงง คืออะไร



“

เวลาถูกใช้ชอกคอแล้วจนลुक...
เราก็จะปฏิเสธอะไรไม่ได้ละ

”



“
ผู้ชายจะไม่ค่อยเข้าใจ
เพราะนึกว่าแนนหยิ่ง
เพราะว่าหน้าดู
”



WHO'S SHE?

Name : แนน-เบญจพร ชูมาล้อย

Age : 24

Bra Size : C 80

First Kiss : ตอน ม.4 กับแฟนคนปัจจุบันแหละ เขาไปส่งที่บ้าน
บอกเข้าบ้านดี ะ แล้วก็ดึงแนนเข้าไปจูบ ที่จีนนะ แต่กับอาการโง่

French Kiss : ม.5 หรือ ม.6 กับคนเดิมนี้แหละ

Favorite Location : ที่บ้าน ในห้อง (ฮีม) ที่เตียงสบายสุดแล้ว

Favorite Position : ก็ลงจันทน์บนแหละ เราเป็นคนควบคุมเอง



ตอนนั้นเลยเลิกกับทั้งสองคนเลย ไม่คบกับใครทั้งนั้น

เคยไม่สวมชั้นในออกจากบ้านไหม?

เคยค่ะ ตอนนอนก็ไม่ได้ ใส่พอดีนมาก็แปะजूเอา แล้วไปซื้อข้าว เพราะขี้เกียจถอดเสื้อ ไม่มีใครสนใจหรอกเนนว่าปล่อยสบายๆ ไป

คุณจะทำอย่างไรถ้าผู้ชายเอาแต่จ้องหน้าอก?

ปล่อยค่ะ เพราะถ้าอัฟไซส์มันเป็นเรื่องปกติอยู่แล้วที่ผู้ชายจะมองหน้าอกเนนก็จะเฉย ปล่อยไป ได้แค่มองแต่ไม่ได้สัมผัส

ปกติคุณเข้าอนด้วยชุดแบบไหน?

เสื้อยัดธรรมดาๆ สบายๆ แล้วก็บ็อกเซอร์ แต่บางวันก็ใส่กางเกงในแทนบ็อกเซอร์

เคยไม่สวมอะไรเลยไหม?

ไม่ค่ะ ไม่เอาหนาว (หัวเราะ) เคยคิดจะลองนะ แต่มันโง่งน่ะ อย่างมากก็แค่ถอดเสื้อ

ถ้าเห็นคู่อื่นยืนจูบกันตรงหน้า คุณคิดว่าอะไรจะเกิดขึ้นต่อไป?

เขาก็คงพากันไปกินมาม่ามั้ง (หัวเราะ) เนนเห็นบ่อยมากเวลาไปเที่ยวกลางคืน หรือตามงานแฟลตริลต่างๆ

แล้วคุณเคยทำแบบนั้นไหม...

จูบนอกสถานที่?

ไม่ เนนเป็นคนไม่ค่อยหวิวหาไม่ค่อยเปิดเผยเรื่องนี้

แล้วไฟรั่วของคุณล่ะ สามารถจุดติดได้ด้วยวิธีใด?

ใช้ชอกคอ (ยิ้ม) เวลาถูกใช้แล้วขนลุก แล้วเขาก็จะลามลงล่างไปเรื่อยๆ เราก็จะปฏิเสธอะไรไม่ได้ละ **FHM**



PLAY VIDEO

เรื่อง : อธิฐาน มีแสง

สไตลิสต์ : รอยล อุทรโยธา

ช่างภาพ : จิระศักดิ์ อภิรัชย์พิมล

ผู้ช่วยช่างภาพ : พูนสินชัย แพทย์ผล

แต่งหน้า : อนุภา แสงกรพิชัย

ทำผม : ศราวุธ บุญมี

FHM Day In Past

อดีตเหล่านี้
คุณรู้หรือไม่?



17 กุมภาพันธ์ 1991

วันนี้เป็นวันเกิดของ Ed Sheeran นักร้อง นักแต่งเพลง และนักดนตรี ชาวอังกฤษ ในปี 2012 เขาเคยประสบความสำเร็จถึงขนาดได้รางวัล BRIT Award ในสาขาศิลปินชายเยี่ยม และเพลง Thinking Out Loud ของเขา เคยได้รางวัลในสาขาเพลงยอดเยี่ยมจาก Grammy Award ในปี 2016 มาแล้ว



4 กุมภาพันธ์ 2016

Van Morrison นักร้อง และนักแต่งเพลง ชาวไอร์แลนด์เหนือได้รับเครื่องราชฯ ชั้น OBE จาก Prince of Wales และแต่งตั้งให้เป็น ท่านเซอร์ จากความสามารถในด้านดนตรี และยังได้รับรางวัล Grammy Award มาแล้ว 6 ครั้ง แถมยังมีชื่ออยู่ในลิสต์รายชื่อของ Rock & Roll Hall of frame



21 กุมภาพันธ์ 2014

รูปปั้นเพื่อระลึกถึงราชาเพลงอัลเทอร์เนทีฟ Kurt Cobain ถูกเปิดเผยสู่สายตาสาธารณชนเป็นครั้งแรก ณ Aberdeen Museum ในรัฐวอชิงตัน สหรัฐฯ สถานที่ซึ่งเป็นบ้านเกิดของเขา โดยเป็นรูปปั้นในท่าทางที่เขากำลังนั่งเล่นกีตาร์ โดยที่มี น้ำตาไหลออกมา



11 กุมภาพันธ์ 2012

Whitnedy Houston พบว่าเสียชีวิต อยู่ภายในห้องสวีทของโรงแรม Beverly Hilton โดยร่างของเธอจมอยู่ในอ่างอาบน้ำ ซึ่งจนถึงปัจจุบันก็ยังไม่สามารถสรุปสาเหตุการตายของเธอได้อย่างแน่ชัดว่าเกิดจากอะไร

17 กุมภาพันธ์ 1933

นิตยสารข่าวรายสัปดาห์ Newsweek ของสหรัฐอเมริกาถูกตีพิมพ์ขึ้นเป็นครั้งแรกในโลก และอยู่ยงคงกระพันมาจนถึงปี 2012 ก็ได้หยุดตีพิมพ์ในรูปแบบของนิตยสารรายสัปดาห์ หันไปผลิตเป็นในแบบดิจิทัลทั้งหมด และเปลี่ยนชื่อไปเป็น Newsweek Global แทน



20 กุมภาพันธ์ 1998

Tara Lipinski กลายเป็นนักกีฬาเจ้าของสถิติอายุน้อยที่สุดในประวัติศาสตร์กีฬาโอลิมปิกฤดูหนาว ที่คว้าเหรียญทองได้สำเร็จในการแข่งขันประเภทฟิกเกอร์สเก็ต ที่เมืองนาโกย่า ประเทศญี่ปุ่น



21 กุมภาพันธ์ 1995

Steve Fossett หม่อมนักธุรกิจและนักผจญภัยจากชิคาโกกลายเป็นมนุษย์ที่สามารถข้ามมหาสมุทรแปซิฟิกได้เป็นคนแรกของโลกด้วยบอลลูนเพียงคนเดียว หลังออกเดินทางจากเกาหลีใต้และไปจอดลงที่แคนาดาได้สำเร็จ แต่อีก 12 ปีต่อมา เขาก็เสียชีวิตจากเหตุเครื่องบินเล็กตกในรัฐเนวาดา



22 กุมภาพันธ์ 1935

อเมริกาได้มีการประกาศกฎหมายห้ามเครื่องบินใดๆ ก็ตามบินผ่านท่าเมียนาวอย่างเด็ดขาด หลังจากประธานาธิบดี Franklin D. Roosevelt ออกมาร้องเรียนว่าตัวเขาเองถูกรบกวนจากเสียงเครื่องบินที่บินผ่านท่าเมียนาวอย่างต่อเนื่อง





1 กุมภาพันธ์ 2004

แฟนกีฬาอเมริกันฟุตบอลที่ติดตามการแข่งขัน-เลิศจูเปอร์โบวล์ครั้งที่ 38 ต่างต้องตกตะลึง เมื่อได้เห็นช็อต 'นมทก' ของ Janet Jackson ศิลปินที่ถูกเชิญแสดงโชว์ในช่วงพักครึ่งร่วมกับ Justin Timberlake ที่ว่ากันว่า เป็นการตั้งใจที่จะโชว์ ซึ่งหลังจากนั้นเธอก็ได้ถูกคนทั้งโลกวิพากษ์วิจารณ์ถึงความไม่เหมาะสม

13 กุมภาพันธ์ 2012

รัฐวอชิงตัน ของสหรัฐอเมริกา ได้ประกาศอย่างเป็นทางการว่าสามารถให้ 'เพศเดียวกัน' สามารถแต่งงานกันได้อย่างถูกกฎหมาย ซึ่งถือเป็นรัฐในอันดับที่ 7 ของประเทศที่มีการประกาศให้เรื่องการแต่งงานกับเพศเดียวกัน เป็นเรื่องที่ต้อง



8 กุมภาพันธ์ 2007

Anna Nicole Smith นางแบบระดับซูเปอร์โมเดลชื่อดังของโลกเสียชีวิตในวัย 39 ปี ด้วยอาการหัวใจวายเฉียบพลันจากการเสพยาเกินขนาด มีคนพบศพของเธอในโรงแรมฮาร์วอร์ด คาเฟ่ ที่ฟลอริดา เธอมีผลงานในแวดวงบันเทิงมากมายทั้งการเป็นนางแบบ, พิธีกร, นักร้อง, และถ่ายแบบนิตยสารปลูกใจเสือป่า ฯลฯ



4 กุมภาพันธ์ 2004

โลกของเราได้รู้จักกับเครือข่ายสังคมออนไลน์ที่ชื่อว่า Facebook เป็นครั้งแรก โดยผู้ก่อตั้งก็คือ Mark Zuckerberg และเพื่อนร่วมมหาวิทยาลัย Eduardo Saverin และหลังจากนั้นมันก็ได้กลายเป็นเครือข่ายสังคมออนไลน์ที่มีอิทธิพลต่อคนทั้งโลก และส่งผลกระทบไปยังสื่อต่างๆ ที่มีอยู่เดิมอีกมากมาย

ขอบคุณข้อมูลจาก : www.thisdayinmusic.com, www.sanook.com, www.onthisday.com และ www.bbc.co.uk, www.wikipedia.org, www.thisdayinmusic.com
ขอบคุณรูปภาพจาก : www.wikipedia.org, www.dailymail.co.uk, www.youtube.com, www.mjtime.blogspot.com, blog.mallatall.com, www.bt.com, vine.co, www.abc7.com, www.thinglink.com, www.pinterest.com, <https://conservativechristiankid.wordpress.com>, www.nydailynews.com, www.aceshowbiz.com, www.bbc.com, www.gettyimages.com, www.airportjournals.com, www.dailymail.co.uk, www.w-dog.net, www.naroomanewsonline.com.au และ www.piglette.com

26 กุมภาพันธ์ 1993

เกิดเหตุระเบิดในท้องถื่นของตึก New York's World Trade Center ส่งผลให้มีผู้เสียชีวิตทันที 6 คน และบาดเจ็บอีกมากกว่า 1,000 คน ก่อนที่ในอีก 8 ปีต่อมาจะเกิดโศกนาฏกรรมครั้งใหญ่ที่สุดของประวัติศาสตร์ชาติอเมริกาจากเหตุที่ผู้ก่อการร้ายใช้เครื่องบินพุ่งชนตึกจนถล่มลงมาทั้ง 2 หลัง

24 กุมภาพันธ์ 1989

เกิดเหตุการณ์ระทึกขวัญขึ้นบนเที่ยวบินที่ 811 ของ United Airline ซึ่งบินจากฮาวาย สหรัฐฯ ไปยังซีdney ออสเตรเลีย เมื่อประตูของเครื่องบินได้หลุดออกจากตัวเครื่องหลังขึ้นบินไปไม่กี่นาทีที่ส่งผลให้มีผู้เสียชีวิต 9 คน ซึ่งมาจากผลของการถูกระเบิดที่อยู่นอกก้นเครื่องบินหลุดออกไปจากตัวเครื่อง และยังมีผู้ได้รับบาดเจ็บอีกกว่า 40 คน

21 กุมภาพันธ์ 1947

โลกได้รู้จักอุปกรณ์ถ่ายรูปที่เรียกว่า 'กล้องโพลาลอยด์' เป็นครั้งแรกในโลกจากมันสมองของนักวิทยาศาสตร์และนักประดิษฐ์ชาวอเมริกันที่ชื่อว่า Edward Herbert Land ซึ่งเจ้าตัวยังเป็นผู้ร่วมก่อตั้งบริษัท Polaroid Corporation อีกด้วย



13 กุมภาพันธ์ 2004

นักดาราศาสตร์ที่ท่าให้คนทั้งโลกต้องตื่นตะลึง นั่นก็คือนักค้นพบเพชรลายรูปหัวใจชิ้นหายากขนาด 4,000 กิโลกรัม บนดาวเคราะห์ที่เรียกว่า 'White Dwarf Star' ซึ่งอยู่ห่างจากโลกไป 50 ปีแสง จากการคำนวณมันมีน้ำหนักถึง '10 พันล้านล้านล้านล้านล้านล้านกิโลกรัม!!!!!!' เรียกได้ว่าเป็นเพชรเม็ดใหญ่ที่สุดในโลกที่อยู่นอกโลกเลยก็ว่าได้!?!



GUNS N' ROSES STORY

เรียกพวกเขาว่า
“กุหลาบงามในทางปืน”

โดย : นพพล พดศิลป์





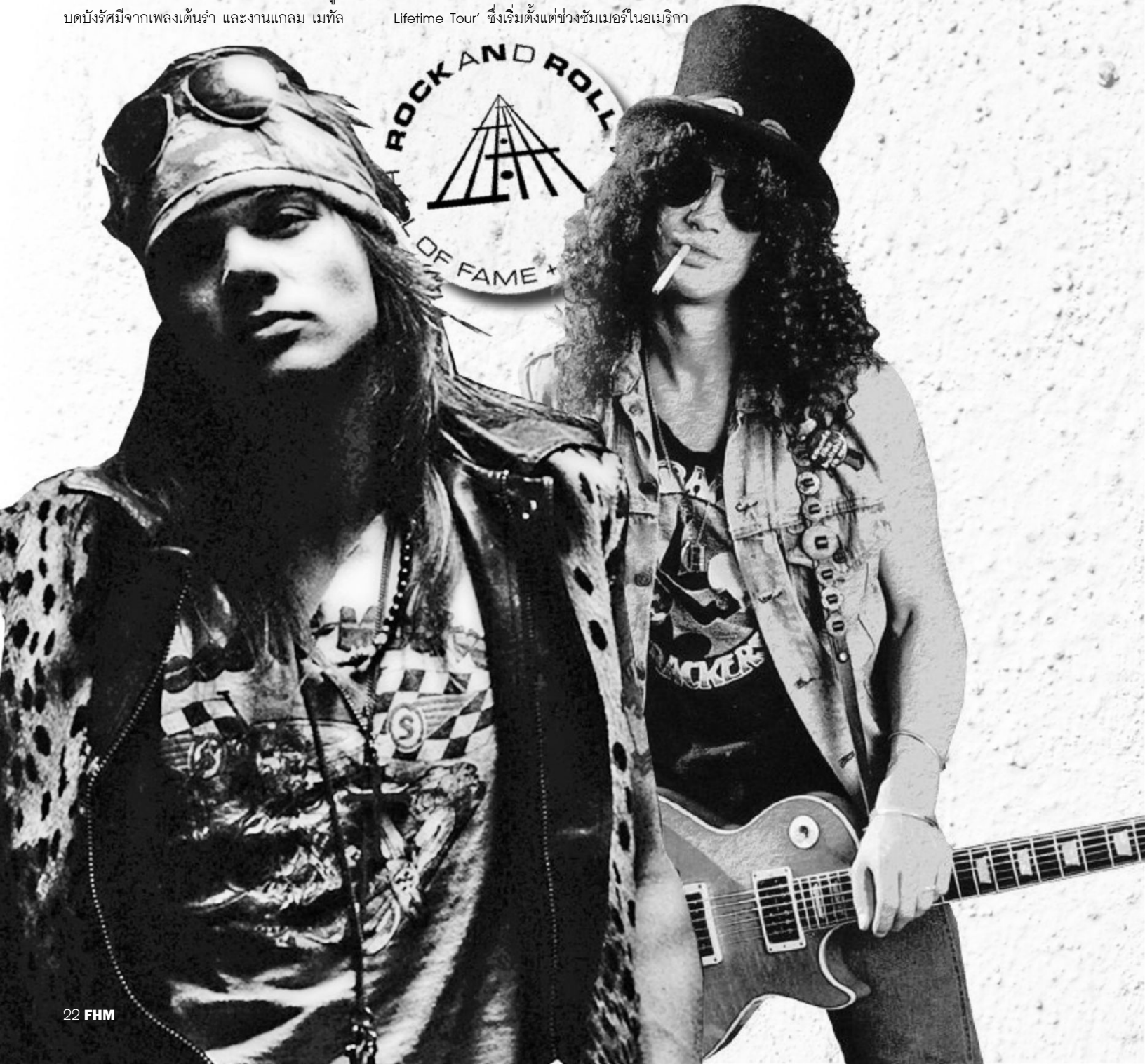
นี่คือวงดนตรีร็อกที่ว่ากันว่าดีที่สุดวงหนึ่งในประวัติศาสตร์ดนตรีของโลกใบนี้!!

Guns N' Roses พอร์มวงกันตั้งแต่ปี 1985 มาถึงวันนี้กับระยะเวลากว่า 3 ทศวรรษ ถึงแม้จะมีอัลบั้มเพียงแค่ 6 ชุด (ไม่นับบันทึกการแสดงสด และอัลบั้มรวมฮิต) แต่ Guns N' Roses ก็เป็นตำนานอีกหนึ่งแห่งของวงการเพลง โดยเฉพาะช่วงเวลาที่ได้ดังถึงขีดสุดในช่วงปลายยุค 80 จนถึงต้นยุค 90 พวกเขาได้รับการยกย่องว่า ทำให้วงการเพลงร็อกที่ตอนนั้นถูกบดบังรัศมีจากเพลงเต้นรำ และงานแกลม เมทัล

กลับมาใช้ชีวิตชีวาอีกครั้ง นอกจากยอดขายมหาศาลกว่าร้อยล้านก็อปปีทั่วโลก ยังได้รับการจารึกชื่อในหอประกาศเกียรติคุณร็อกแอนด์โรลทันทีในปีแรก ที่พวกเขามีสิทธิ์ หลังประกาศไม่เผด็จกันมานาน 3 สมาชิกวงคลาสสิกของวง Axl Rose - ร้องนำ, Slash - กีตาร์ และ Duff McKagan - มือเบส กลับมาออกทัวร์ด้วยกันอีกครั้งในชื่อ 'Not in This Lifetime Tour' ซึ่งเริ่มตั้งแต่ช่วงซัมเมอร์ในอเมริกา

เมื่อปีที่แล้ว ปีนี้พวกเขาจะตระเวนทัวร์ไปทั่วโลก และ 28 กุมภาพันธ์ที่จะถึงนี้ แฟนเพลงชาวไทยก็จะได้สัมผัสกับพวกเขาแบบตัวเป็นๆ เล่นสดๆ กับตา

และทั้งหมดต่อจากนี้คือเรื่องราวความเป็นมาของ 'วงร็อกที่อันตรายที่สุดในโลก' ที่มีชื่อว่า Guns N' Roses





ก็ยังรัก... ใส่กระสุน!



หลังตั้งวงได้แค่เพียง 8 เดือน Guns N' Roses ที่ประกอบด้วย Rose, Slash, Mckagan, Izzy Stradlin และ Steven Adler ก็ได้เซ็นสัญญากับค่ายเพลงใหญ่ Geffen Records ก่อนจะปล่อยอัลบั้มชุดแรก Appetite for Destruction มาในปี 1987 และกลายเป็นอัลบั้มเปิดตัวที่ขายดีตลอดกาลในสหรัฐอเมริกา โดยทำยอดขายไปถึง 18 ล้านก๊อปปี้

บรรดาเทพๆ ในวงการเพลงต่างแข่งชิงสรรคุณเสริญพวกเขา Joe Perry มือกีตาร์ของ Aerosmith บอกว่า "Guns N' Roses คือวงดนตรีวงแรกที่ทำให้เขานึกถึง Led Zeppelin" ส่วน Ozzy Osbourne ถึงกับบอกว่า "สำหรับผมนี่คือว่าที่ Rolling Stones วงต่อไป" หากสมาชิกของวงไม่แยกทางกันไปไหน กระทั่งศิลปินคันทรี่ Steve Earle ยังพูดถึงพวกเขาว่า "เป็นวงที่ตึกกว่าวงร็อกทุกวงในแอลเอ"

ดนตรีของ Guns N' Roses เริ่มจากการผสมผสานกันของพังค์-ร็อก, บลูส์ ร็อก และแอส เมทัล แล้วแตกกิ่งก้านเป็นฮาร์ดร็อกในอัลบั้มผ่าแผ่นดิน Use Your Illusion I และ II ส่วนอัลบั้มต่อมา The Spaghetti Incident? แฟนเพลงก็ได้เห็นการหลอมรวมกันระหว่างฮาร์ดร็อกกับพังค์ แล้วนับตั้งแต่ปี 1999 แม้จะยังเป็นวงฮาร์ดร็อก หากก็มีการจับดนตรีอินดัสเทรียล ร็อก และอิเล็กทรอนิกส์ ร็อกเข้ามาใส่ในงาน ถ้าย้อนไปถึงยุค 90 นอกจากกีตาร์-เบส และกลอง พวกเขาได้เติมเครื่องดนตรีที่เล่นด้วยลิ้มอย่างคีย์บอร์ด, เปียโนเข้ามา แถมช่วงครึ่งหลัง

ของ Use Your Illusion Tour ก็มีการใช้กลุ่มเครื่องเป่าทองเหลืองด้วยซ้ำภาพลักษณ์ชาวคันทรี่ของ Guns N' Roses เชื่อว่า ได้อิทธิพล

จากวงฟันแลนด์ที่ชื่อ Hanoi Rocks ซึ่ง Michael Monroe นักร้องนำของวงกับ Rose เคยร่วมงานกันหลายครั้ง แต่ Rose ยืนยันว่าอิทธิพลที่เป็นแรงบันดาลใจมาจาก Queen, AC/DC, The Rolling Stone, Aerosmith และ Rose Tattoo โดยชาวนด์

ของอัลบั้ม Appetite for Destruction มีอิทธิพลจาก AC/DC, Led Zeppline, The Who, Cheap Trick, Aerosmith, Van Halen, The New York Dolls และ Hanoi Rock รวมไปถึง T.rex และ The Sex Pistols ส่วนการแต่งเพลงแบบฮาร์ดร็อกของโรสใน Use Your Illusion I&II เห็นได้ชัดว่าเป็นอิทธิพลของ Queen โดยเฉพาะอัลบั้ม Queen II, Electric Light Orchestra และ Elton John แต่อัลบั้มล่าสุด Chinese Democracy ฟรอนต์แมนอย่าง Rose เผยว่า เพลงที่เป็นชื่ออัลบั้มรับอิทธิพลมาจาก Smells Like Teen Spirit ของ Nirvana นอกจากนี้ในนิตวิจารณ์ยังมองว่า Queen, Wings และ Andrew Lloyd Webber มีอิทธิพลกับหลายเพลงในงานชุดนี้

แต่การถือกำเนิดของวง คนที่เป็นจุดเริ่มต้นจริงๆ คือ Izzy Stradlin เพื่อนคนหนึ่งของ Rose ปี 1984 Izzy Stradlin เป็นสมาชิกวง Hollywood Rose ใช้ชีวิตกับ Tracii Guns แห่งวง L.A. Guns ที่ฟลอริดา มองหานักร้องนำคนใหม่แทนที่จะหานักร้องนำให้เพื่อน เขากลับตั้งวงใหม่ร่วมกับ Tracii ชะเลย โดยผสมผสานสมาชิกวงเก่าของทั้งคู่เข้าด้วยกัน นักร้องนำเป็น Axl Rose จาก Hollywood Rose, Izzy-ริธึมกีตาร์, Tracii - ลีดกีตาร์, Ole Beich-เบสและ Rob Gardner จาก L.A. Guns ตีกลอง เขาชื่อวงเก่ามาผสมกัน และเดือนมีนาคม 1985 Guns N' Roses ก็ถือกำเนิดขึ้นมาเป็นครั้งแรก หลังเล่นสดไปไม่กี่โชว์ Ole ก็โดนขับจากวงและ Duff Mckagan มาทำหน้าที่แทน ส่วน Tracii ที่มีปัญหากับ Rose ก็เลือกออกจากวงไป ทำให้ต้องตาม Slash ที่เคยเล่นกับ Hollywood Rose อยู่ครั้งหนึ่งมา ต่อมา Rob Gardner ก็โบกมือลาไปอีกคน และ Steven Adler สมาชิกอีกคนของ Hollywood Rose ก็มาแทนที่ โดยก่อนมาร่วมงานกันใน Guns N' Roses ตัวของ Slash, Duff Mckagan และ Steven Adler เคยเล่นในวง Road Crew ด้วยกันมาก่อน 4 วัน หลังจัดการเรื่องสมาชิกจบ เดือนมิถุนายน 1985 Guns N' Roses เดินทางทัวร์เฮลล์ทัวร์ ซึ่งเป็นทัวร์สั้นๆ ไม่มีการจัดการอะไรเลย แต่ก็ทำให้พวกเขาหารายได้ฝักรุ่นในฐานะของวงดนตรี

และมาสร้างชื่อต่อในคลับแถบฮอลลีวูด ได้เล่นในบาร์ดังๆ อย่าง เดอะ ทูบาเคอร์ และเดอะ ร็อกกี้ จนถูกจับตามองจากแมวมองของค่ายเพลงใหญ่ๆ แต่ Geffen Records คือค่ายที่เอาจริง และเซ็นสัญญากับวงในเดือนมีนาคม 1986 พร้อมกับจ่ายเงินล่วงหน้าให้พวกเขา 75,000 เหรียญ

ธันวาคมปีเดียวกัน Guns N' Roses ปล่อยอีพี 4 เพลงชุด Live ?!*@ Like a Suicide ออกมาเพื่อดึงดูดความสนใจแฟน ๆ ที่มีต่อวงเอาไว้ ขณะที่พวกเขาเลิกเล่นตามคลับเพื่อเข้าห้องอัดทำอัลบั้มแรก เพลงในอีพีชุดนี้มี Nice Boys ของ Rose Tattoo, Mama Kin ของ Aerosmith และเพลงของวง Reckless Life ซึ่งเป็นเพลงสโลว์ฟังก์ กับเพลงที่ได้แรงบันดาลใจจากเพลงร็อกคลาสสิก Move to the City ถึงจะได้ชื่อเป็นงานแสดงสด แต่เอาเข้าจริงๆ เป็นงานเดโมที่ทางวงบันทึกเสียงไว้ แล้วใส่เสียงคนดูเข้ามา

อีพีชุด Live ?!*@ Like a Suicide บั๊มขายจำนวนจำกัดแค่ 10,000 แผ่น ผ่านอูชิ ซูชิไฮด์ ค่ายเพลงลูกของ Geffen และต่อจากงานชุดนี้ ก็คือ งานชุดแรกของวงที่ทำให้ทุกอย่างเป็น... ประวัติศาสตร์



Izzy Stradlin
หนึ่งในสมาชิกวง
ก่อตั้งวง GNR

เมื่อผลิตออกผลไม้ถึงคราว... ล้มโท!



21 กรกฎาคม 1987 อัลบั้ม APPETITE FOR DESTRUCTION

วางจำหน่าย ซึ่งเกิแรก
Welcome to the Jungle
ถูกปล่อยมาพร้อมกับ

มิวสิก วิดีโอ แต่ผ่านไปเกือบปี

ทั้งตัวอัลบั้มและซิงเกิลสร้างมรรคผลอะไรไม่ได้ David Geffen ผู้ก่อตั้งค่ายก็พินทุกลงให้ช่วยสนับสนุนง เขาไปคุยกับผู้บริหาร MTV ขอให้เล่นเพลงนี้อย่างต่อเนื่อง หลังเวลาเปิดเพลงตามปกติของสถานี ถึงจะถูกเปิดแค่ช่วงตี 4 ของวันอาทิตย์ แต่ก็ไปโดนใจแฟนเพลงเอพวี เมกิล และอาร์ต ร็อกจนได้ ทำให้เกิดการขอเพลงนี้ในช่วงเวลาปกติมากขึ้นในเวลาต่อมา Sweet Child o' Mine ซิงเกิลที่สองเป็นเพลงรักที่ Rose แต่งให้ลูกสาวของ Don Everly แห่ง The Everly Brothers ที่คบกับเขาในตอนนั้น ด้วยความที่ทางวงมีฐานแฟนเพลงมากขึ้น

Sweet Child o' Mine อีตระเบิดในปี 1988 ถูกเปิดกระหน่ำทางสถานีวิทยุและ MTV กลายเป็นเพลงฮิตอันดับ 1 เพลงแรก (และเพลงเดียว) ของวง จากนั้น Welcome to the Jungle ถูกนำมาออกซิงเกิลใหม่ แล้วก็ตามด้วย Paradise City ผ่านไปร่วมๆ ปี Appetite for Destruction ขึ้นอันดับ 1 ในชาร์ตอัลบั้มบิลบอร์ดสำเร็จ ถึงวันนี้ขายไปแล้วกว่า 30 ล้านก๊อปปี้ทั่วโลก (ในอเมริกา 18 ล้านก๊อปปี้) เป็นอัลบั้มเปิดตัวที่ขายดีที่สุดในอเมริกา และเป็นงานขายดีตลอดกาลในอเมริกาอันดับที่ 11



อัลบั้ม GN'R Lies ถูกปล่อยตามมา ในเดือนพฤศจิกายน 1988

โดยเอา 4 เพลงจากอีพี Live ?!*@ Like a Suicide มารวมกับเพลงอะคูสติค 4 เพลงใหม่ และตัด Patience เป็นซิงเกิลเพลงเดียวจากงานชุดนี้ ซึ่งไปได้ไกลที่สุดอันดับ 4 ในชาร์ตเพลงฮิต ส่วนอัลบั้มขึ้นไปถึงอันดับ 2 แต่ที่แรงยิ่งกว่าเป็นการออกทัวร์ของวง ซึ่งเริ่มจากช่วงปลายปี 1987 ที่แอตแลนตา Rose ไปมีเรื่องกับเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยจนตำรวจต้องตั้งตัวไปหลังเวที ตามด้วยเกือบเกิดจลาจลในคอนเสิร์ตที่นิวยอร์กเดือนสิงหาคม 1988 และที่เทศกาลดนตรี Monster of Rock ในอังกฤษ แฟนเพลง 2 คนเสียชีวิตจากการถูกอัดขณะกำลังเต้นสแลม



ปี 1990 GUNS N' ROSES กลับเข้า ห้องอัดเสียงทำงานชุดใหม่

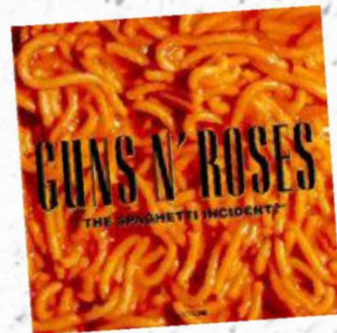
แต่แล้ว Steven Adler ก็โดนไล่ออกเพราะเรื่องยาเสพติด ก่อนก็กลับมาร่วมวงอีกโดยเซ็นสัญญาว่าจะเลิกใช้ยา แต่ก็ไม่รอดอยู่ดี Matt Sorum ที่เคยเล่นกับ The Cult เข้ามาทำหน้าที่แทน Slash เผยในเวลาต่อมาว่า Sorum ทำให้งวงรอดจากการแตกวงหวุดหวิด กลางปี 1993 Steven Adler ยื่นฟ้องวง แต่ตกลงยอมความกันนอกศาลโดยเขาได้ชีย้อนหลังมูลค่า 2,250,000 เหรียญกับค่า Royalty 15% จากเพลงที่เขาร่วมบันทึกเสียงตอบแทน ส่วน Dizzy Reed มือคีย์บอร์ดที่ออกทัวร์กับวง ก็ได้เป็นสมาชิกคนที่ 6 เต็มตัว โดยเขาเคยร่วมงานกับ Sorum ในวง Johnny Crash มาก่อนกับการที่มีเพลงมากพอสำหรับ 2 อัลบั้ม Guns N' Roses ตัดสินใจปล่อยงานชุดที่ 3 เป็นอัลบั้มฝาแฝด Use Your Illusion I และ Use Your Illusion II ในวันที่ 17 กันยายน 1991 อัลบั้มทั้งสองชุดติดอันดับ 2 และ 1 ในชาร์ตตามลำดับ ทำให้พวกเขาเป็นวงดนตรีวงเดียวที่ทำได้ โดยมี Nelly ศิลปินฮิปฮอปทำได้แบบเดียวกัน ในปี 2004 แคสปีดาห์แรกที่วางจำหน่าย อัลบั้ม Use Your Illusion II ขายไปถึง 770,000 ก๊อปปี้ และ Use Your Illusion I ขายไป 685,000 ก๊อปปี้ ที่ขายที่สุดอัลบั้มถึง 2 ชุดอยู่ในชาร์ตถึง 108 สัปดาห์ ขายรวมกัน 35 ล้านก๊อปปี้ทั่วโลก โดยในอเมริกาขายได้ถึง 14 ล้านก๊อปปี้

Guns N' Roses ออกทัวร์ Use Your Illusion ซึ่งกินเวลาถึง 28 เดือน แม้จะประสบความสำเร็จ แต่ก็เต็มไปด้วยข่าวฉาว เช่น การจลาจล, การขึ้นแสดงล่าช้า โดยเฉพาะที่เซนต์ หลุยส์ ที่เกิดการจลาจลขึ้น และเมื่อเกิดเหตุการณ์คล้ายๆ กันอีกที่เยอรมนีนี้ Izzy Stradlin ตัดสินใจลาออกจากวงในวันที่ 7 พฤศจิกายน 1991 ซึ่งมีนักกีตาร์จากแอลเอ Gilby Clarke ก็เข้ามาแทนที่

นอกจากเปลี่ยนแปลงสมาชิก Guns N' Roses ยังเพิ่มเครื่องเล่นไปกับนักร้องประสานเสียงในโชว์ด้วย ระหว่างนี้พวกเขาได้ทัวร์ร่วมกับ Metallica ซึ่งมี Faith No More,



Motörhead และ Body Count เป็นวงสนับสนุน การแสดงในมอนทรีล เดือนสิงหาคม 1992 เกิดอุบัติเหตุไฟลวก James Hetfield ของ Metallica จนเล่นต่อไม่ได้ แทนที่จะจั้นเวทีเร็วขึ้นแต่ Guns N' Roses กลับปล่อยให้นักดูรจนหงุดหงิด เกมเล่นแป๊บเดียวก็มีปัญหาเพราะการปรับแต่งมอนิเตอร์ไม่เรียบร้อยดี ทำให้พวกเขาเล่นโดยไม่ได้ยินเสียงตัวเอง บวกกับ Rose ดันเจ็บบอกซ้ำๆ ทำให้ต้องยกเลิกการแสดง และการจลาจลก็เกิดขึ้น Use Your Illusion จบที่อาร์เจนตินา เมื่อวันที่ 17 กรกฎาคม 1993 ซึ่งเป็นการแสดงครั้งสุดท้ายที่มี Sorum กับ Clarke และเป็นโชว์สุดท้ายที่ Slash เล่นกับ Rose

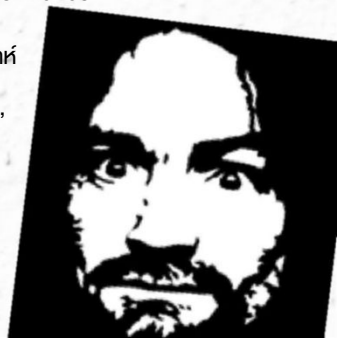


23 พฤศจิกายน 1993 GUNS N' ROSES

ออกอัลบั้มคัฟเวอร์เพลงพังๆและเก๋มร็อก The Spaghetti Incident? โดยงานกีตาร์ที่ Izzy อดเสียงไว้ ถูกแทนโดยเสียงกีตาร์ของ Clarke หลายๆ เพลงในอัลบั้ม บันทึกเสียงไว้ในช่วงเดียวกับที่ทำอัลบั้ม Use Your Illusions I & II ซึ่งตั้งใจจะมีอัลบั้มที่ III และ IV ตามมา โดยที่แรกพวกเขาจะปล่อยงานชุดนี้เป็นอีพีเพลงคัฟเวอร์ชุดคัฟเวอร์ในปี 1992 หรือ 1993 แต่ก็เปลี่ยนใจอัดเพลงเพิ่มทำเป็นอัลบั้มเต็มงานชุดนี้ Duff McKagan มีโอกาสร้องเพลงหลายเพลงรวมถึงได้ Michael Monroe นักร้องนำวง Hanoi Rocks มาร้องเพลง Ain't It Fun ด้วย โดยชื่ออัลบั้มเป็นมุกในวงเกี่ยวกับการทะเลาะกันระหว่าง Rose กับ Adler ที่มีการเจวี่ยอาหารใส่กัน ซึ่งทนายของ Adler เรียกเหตุการณ์นี้ว่า the Spaghetti Incident

นอกจากนี้ในอัลบั้มยังมีเพลง Look at Your Game, Girl ที่แต่งโดยชาตกรโรคจิต Charles Manson บรรจอยู่ แต่ถูกอุบไว้เป็นความลับ กระทั่งอัลบั้มที่ถูกส่งให้นักวิจารณ์ก็ไม่มีเพลงนี้ และเพลงนี้ก็กลายเป็นข้อถกเถียงในเวลาต่อมา รวมทั้งก่อให้เกิดเรื่องทางกฎหมายจากญาติๆ เหี้ยองของแมนสัน และผู้เสียหาย ซึ่งส่งผลให้อัลบั้มชุดนี้บับหลังๆ ถึงไม่มีเพลงนั้นบรรจุเอาไว้

The Spaghetti Incident? เปิดตัวด้วยอันดับที่ 4 ในชาร์ตบิลบอร์ด ขายไป 190,000 ก๊อปปี้ในสัปดาห์แรก แม้จะประสบความสำเร็จ แต่กับการเป็นงานของ Guns N' Roses คำตอบแตกต่างออกไป และทำให้เกิดความตึงเครียดภายในวง





Picture Special Thanks : www.xsmanchester.co.uk



Ozzy Osbourne "Guns N' Roses"
ลำนำผม นี่คือนักร้องที่ Rolling Stones
วงต่อไป"



อภิสิทธิ์ พงษ์ชัยสิริกุล : มือกีตาร์ วง Black Head

“enR ต้อง Rock ที่ไม่รบกวนคนอื่นต่าง ถึงจะจบแต่ก็ไปแล้ว

แต่เพลงของ เค้าก็ยังคงก้องอยู่ในกลางเพลง

จนเราต้องสั่งให้นักกลับมาเกิดอีกครั้ง”

ถึงคราวปลดโบ... เปลี่ยนกระสุน



หลังปี 1994

ทางวงเผยว่าได้เริ่มแต่งและบันทึกเสียงเพลงใหม่ๆ แล้ว โดย Slash บอกว่าส่วนใหญ่เป็นฝีมือของ Rose ที่ตกก็คือในปี 2008 Rose

เขียนจดหมายเปิดผนึกโพสต์ขึ้นเว็บไซต์ของตัวเองว่า อัลบั้มเกือบจะเป็น "อัลบั้มของ Slash" และเขามีโอกาสใส่อะไรไปน้อยมาก จนในปี 1996 ซอร์มบอกว่าพวกเขาบันทึกเสียงเพลงไปแล้ว 7 เพลง อีก 7 เพลงอยู่ในระหว่างการแต่ง และตั้งใจจะทำเป็นอัลบั้มเดี่ยวที่มีเพลง 10-12 เพลง กำหนดวางตลาดคร่าวๆ คือช่วงฤดูใบไม้ผลิปี 1997 จู่ๆ เดือนธันวาคม 1994 Guns N' Roses ก็ปล่อยซิงเกิ้ลใหม่ออกมาเป็นเพลงคัฟเวอร์ Sympathy for the Devil ของ The Rolling Stone เพื่อเป็นเพลงชาวนดแต่แรกหนึ่ง Interview with the Vampire โดยมี Paul Tobias เพื่อนวัยเด็กของ Rose และอดีตสมาชิกวง Hollywood Rose มาเล่นกีตาร์ด้วย ทำให้ความตึงเครียดในวงเพิ่มขึ้น เนื่องจากความแตกต่างทางความคิดและบุคลิกภาพของพวกเขาสลับซับซ้อนที่สุดเพลงนี้ก็เป็นเพลงสุดท้ายของ Guns N' Roses ที่ Slash เล่นกีตาร์, Duff McKagan เล่นเบส และ Sorum ตีกลอง

ปีต่อมา Gilby Clarke ก็ออกจากวงเมื่อไม่ได้รับการต่อสัญญา Slash ยืนยันว่า Clarke โดน Rose ไล่ออกแบบไม่มีการปรึกษาใครเลย โดยอ้างว่าเขาเป็นแค่ "มือรับจ้าง" ของวง แต่ Clarke รู้ว่าเขาจะปลิวออกจากวงแน่ๆ ก่อนหน้านั้น เพราะเขาไม่มีส่วนร่วมกับเพลง Sympathy for the Devil เลย และก่อนหน้านี้ซิงเกิ้ลสุดท้ายของ Use Your Illusions Rose บอกกับเขาว่า "เฮ้ย.. สนุกกับซิงเกิ้ลสุดท้ายของนายให้เต็มที่นะโว้ย" Clarke พังวงในเวลาต่อมาเพราะมีการใช้ภาพที่ดูเหมือนเขาบนเครื่องเล่นพินบอลที่วางออกฉาย ความตึงเครียดจาก Sympathy for the Devil ส่งให้ Slash ออกจากวงตอนตุลาคม 1996 Rose เลือก Robin Finck มือกีตาร์ออกทัวร์ของ Nine Inch Nails มาแทน โดยเซ็นสัญญากัน 2 ปี และเป็นสมาชิกวงอย่างเป็นทางการ คนที่แนะนำ Finck ให้ Rose ก็คือ Sorum แต่จริงๆ แล้วเพื่อให้เป็นมือกีตาร์รองช่วย Slash แต่ Sorum ก็ดังไปอีกหลายตอนเมษายน 1997 หลังเกี่ยวกับ Rose เรื่อง Paul Tobias ที่วางตั้งฉายาให้ว่าเป็น "Yoko Ono of Guns N' Roses" สมาชิกคนสุดท้ายจาก Appetite มือเบสอย่าง Duff McKagan ออกมาในเดือนสิงหาคม 1997 เมื่อเขากลายเป็นพ่อคน

และสุดท้ายเขาถูกแทนที่โดย Tommy Stinson จาก The Replacements ในปีต่อมา

หลังออกซิงเกิ้ลสมาชิกใหม่มาแทนคนเก่าคนแล้วคนเล่าถึงสิ้นปี 1997 สมาชิกของ Guns N' Roses จบลงที่ Axl Rose - ร้องนำ, Tommy Stinson - เป่าซอ, Josh Freese - กลอง, Robin Finck - สิดกีตาร์, Paul Tobias - รีดิมกีตาร์, Dizzy Reed - คีย์บอร์ดส์ และ Chris Pitman เล่นเครื่องดนตรีเสริม

ปล่อยอัลบั้ม USE YOUR ILLUSION

ฉบับตัดต่อเหลือแผ่นเดียวออกมาในปี 1998



แม้จะไม่มียานอะไรออกมา แต่ช่วงการทำอัลบั้มก็มาโดยตลอด อย่างปี 1997 ว่ากันว่า Moby จะมาโปรดิวซ์อัลบั้มให้ ตัวงานจะแตกต่างจากชุดก่อนๆ มีอิทธิพลของเพลงอิเล็กทรอนิกส์เดือนเมษายนปีเดียวกัน Mike Clink ที่โปรดิวซ์ทุกอัลบั้มให้วงก็ถูกไล่ออกว่ามีเรื่องกับงานชุดใหม่ด้วยพอเดือนเมษายน 1998 Moby ก็ถูกแทนที่โดย Youth และ Geffen จะวางอัลบั้มช่วงปลายปี 1999 แต่พอถึงเดือนสิงหาคม 1999 มีข่าวว่า พวกเขาบันทึกเสียงเพลงไปแล้วกว่า 30 เพลง โดยชื่อคร่าวๆ สำหรับอัลบั้มนี้คือ 2000 Intentions แต่พอถึงเดือนกันยายน Youth ก็ออกไป และ Sean Beavan กลายเป็นโปรดิวเซอร์คนใหม่

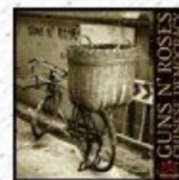
ทุกอย่างดูดีขึ้นแล้ว เมื่อ Rose เผยว่า อัลบั้มใหม่มีชื่อว่า Chinese Democracy ในเดือนพฤศจิกายน 1999 ตามด้วยการปล่อยเพลงใหม่ Oh My God ที่เป็นงาน อินดีสเทรียล ใช้ประกอบหนัง End of Days ทุกอย่างดูเข้าที่เข้าทาง พวกเขาได้ Brain Carroll เจ้าของวงยา Buckethead มาเป็นมือกีตาร์คนใหม่แทน Finck ที่กลับไปทัวร์กับ Nine Inch Nail แต่เสีย Josh Freese ไป หากก็ได้ Bryan Mantia จาก Primus มาแทน โดยเขาเป็นเพื่อนกับ Carroll ตั้งแต่เด็ก และทำงานด้วยกันมาหลายวง ปลายปี 2000 Finck กลับมาเพื่อให้ Buckethead เล่นสิดกีตาร์เต็มๆ ส่วนอัลบั้มได้ Roy Thomas Baker มาเป็นโปรดิวเซอร์ และมีข่าวว่ากลางๆ ปี 2000 งานน่าจะใกล้เสร็จเรียบร้อย แต่ Baker ทำให้ Rose เชื่อว่าน่าจะดีกว่าหากบันทึกเสียงกันใหม่ ส่งทีมงานล่าเข้าไปอีกท้ายที่สุดโปรดิวเซอร์ที่ผ่านอัลบั้มนี้ทั้ง Youth, Moby, Mike Clink, Roy Thomas Baker, Eric Caudieux, Sean Beavan แต่คนดีสุดท้ายกลับเป็น Caram Costanzo และ Rose ส่วนเพลงก็ผ่านการบันทึกเสียงใหม่หลายรอบ สิ้นปี 2001 PAUL TOBIAS ที่ทำให้สมาชิกชุดคลาสสิกอำลาจากวง ก็ถึงคราวต้องไป Guns N' Roses ได้ Richard Fortus อดีตสมาชิก The Psychedelic Furs และ Love Spit Love มาแทน แต่การทำอัลบั้มต้องหยุดชะงัก เมื่อ Roy Thomas Baker โดนไล่ออกในเดือนกุมภาพันธ์ 2002 ทำให้กำหนดวางจำหน่ายถูกเลื่อนไปเป็น 2 กันยายน 2002 ไปๆ มาๆ อัลบั้ม Chinese Democracy ก็ไม่ต่างไปจากซิงเกิ้ลชุดเป็นไม่มีประชากรไทยในจินตนาการ ก็ไม่มีแว่วว่าอัลบั้มจะออกมาฉนั้น แล้วการที่ Rose ไม่ออกอัลบั้มใหม่มากกว่าสองสัปดาห์ Geffen เลยตัดสินใจปล่อยอัลบั้ม Guns N' Roses' Greatest Hits ออกมา ทำให้ Slash, Duff McKagan จับมือกับ Rose พังต้นสังกัด ไม่ให้วางอัลบั้มชุดนี้ที่ไม่ได้รับอนุญาตจากสมาชิกวงไม่ว่าจะเป็นชุดไหนก็ตาม แต่ไม่สำเร็จอัลบั้มท้ายออกฉายในระดับ 3 แผ่นแพลตินั่มเฉพาะในอเมริกา และเป็นอัลบั้มที่ติดชาร์ตยาวนานที่สุด

ตามด้วยอัลบั้มแสดงสด Live Era '87-'93 ซึ่งเป็นช่วงที่พวกเขาทัวร์อัลบั้ม Appetite for Destruction และ Use Your Illusion ในเดือนพฤศจิกายน 1999

เป็นอันดับ 3 ในยุคการจัดอันดับโดยระบบชาวนดสแกน

สถานการณ์ของอัลบั้ม Chinese Democracy ย่ำแย่ลงไปอีก เมื่อ Geffen กอดกำหนดวางตลาดออกในปี 2005 พร้อมหยุดลงเงินให้ เพราะใช้เงินไปแล้วหลายล้านเหรียญ ปล่อยให้การลงเงินเป็นหน้าที่ของ Rose ซึ่งมีข่าวว่าเขาหมดเงินไปกับ Chinese Democracy ถึง 13 ล้านเหรียญ แต่ Mercuriadis ผู้จัดการวงในตอนนั้นปฏิเสธว่านี่คือการค้นหาสมาชิกใหม่ยังไม่จบ แต่ในที่สุดก็ได้ Ron Thal - มือกีตาร์ ติดต่อกับ Chris Pitman มือคีย์บอร์ดส่งของในปี 2004 ก่อนส่งเคมในการเล่นและมาแจมกับวง และกลายเป็นสมาชิกของ Guns N' Roses แทน Buckethead ที่ลาออกไป ขณะที่ Frank Ferrer มาเล่นกลองแทน Brian Mantia ที่ไปดูแลรียา และลูกที่เพิ่งคลอด โดยเขาเคยทำงานกับ Richard Fortus ใน The Psychedelic Furs และ Love Spit Love มาก่อน รวมทั้งเคยอยู่ในวง The Beautiful Tomorrow นิตยสาร Rolling Stone ใต้รายงานของ Andy Wallace จะเป็นคนมิกซ์อัลบั้มฉบับสุดท้ายตามด้วยการตัดทัวร์อเมริกาเหนือให้สั้นลงโดย Rose เพื่อเอาเวลาไปทำโปรเจกต์โปรดักชันของอัลบั้ม และเป็นครั้งแรกที่เขาบอกวงว่างานจำหน่ายออกมา โดยเป็นวันที่ 6 มีนาคม 2007

23 กุมภาพันธ์ 2007 การบันทึกเสียงก็เสร็จเรียบร้อย ต่อด้วยการมิกซ์เสียงแต่ก็ไม่น่าจะกัน 6 มีนาคม ทำให้วันวางจำหน่ายเลื่อนกว่าอีกครั้งถึงกระนั้นก็มีเวอร์ชันฉบับสุดท้ายของเพลง Better ออกมาให้ฟังในเดือนกุมภาพันธ์ ซึ่งได้รับคำวิจารณ์ที่ดี เดือนมิถุนายน 2007 Guns N' Roses ออกทัวร์อีก โดยเริ่มที่เม็กซิโกและไปจบที่ญี่ปุ่น วันเดียวกับที่อัลบั้ม Appetite for Destruction วางจำหน่ายครบ 20 ปี



2008 กับข่าวลือของอัลบั้ม CHINESE DEMOCRACY

มีข่าวลือตลอดออกมาเกี่ยวกับปัญหาเรื่องเงินๆ ทองๆ แต่ผู้จัดการของ Rose

ออกมาแก้ข่าวว่า ทางวงกำลังเจรจากับต้นสังกัด ส่วนอัลบั้มเสร็จเรียบร้อยแล้วแต่คริสต์มาส 2007 แล้วก็มีมีการปล่อยเพลงใหม่ออกมาเรื่อยๆ เริ่มจาก Shackler's Revenge ในเกม Rock Band 2 และ If the World ที่อยู่ในเอนด์เครดิตของหนัง Body of Lies

ในที่สุด Chinese Democracy ก็ออกวางจำหน่ายโดยวางขายตั้งแต่ 23 พฤศจิกายน อีก 2 วันต่อมาถึงวางขายทั่วไป แต่ก่อนจะถึงวันนั้น ทางวงอัพเพลงทั้งหมดให้ฟังสตรีมมิงทางมายสเปซของวง ซึ่งถูกเปิดฟังกว่า 3 ล้านครั้ง กุสเสกติดอัลบั้มที่ถูกสตรีมมากที่สุดของมาย สเปซ ราบคาบ

Chinese Democracy ถือเป็นอัลบั้มที่ 6 ของวงนับตั้งแต่ปี 1993 และว่ากันว่าหมดเงินไปกับการทำงานสูงมากถึง 14 ล้านเหรียญ ถือเป็นสถิติอัลบั้มที่แพงที่สุดในประวัติศาสตร์ดนตรีโลกไปโดยปริยาย

กุหลาบในแจกัน... ปีนในช่องหนัง!

แผนเดิมที่ Rose วางเอาไว้ในปี 2001 สำหรับ Chinese Democracy ก็คือ พวกเขาจะทำอัลบั้มที่เดียว 2 ชุดรวด แล้วปล่อย Chinese Democracy ออกมาก่อน พักไปทัวร์สักปีหรือสองปี แล้วปล่อยอัลบั้มใหม่ โดยไม่ต้องกลับเข้าสู่สตูดิโออีกครั้ง ขณะที่ Sebastian Bach เพื่อนของ Rose เผยว่า อัลบั้มชุดนี้จะเป็นอัลบั้มแรกจากอัลบั้มแบบไตรภาค ส่วน DJ Ashba มือกีตาร์ของวงบอกว่า อัลบั้มชุดต่อไปของวงกำลังอยู่ในระหว่างพูดคุย และย้ำว่าพวกเขา "โยนสารพัดไอเดียมารวมกัน" และ "งานชุดต่อไปคงกินเวลาทำงานไม่นานเท่านี้"

ปี 2011 Ashba ก็ให้สัมภาษณ์ว่า Guns N' Roses "ทำเพลงใหม่ๆ กันทุกวัน" และ "Axl Rose มีเพลงเจ๋งๆ อยู่ในแขนเสื้อเพียบ บางทีมีเพลงมากพอสำหรับบันทึกเสียงสามอัลบั้มเลยมั้ง เพลงที่ผมได้ยิน... ผมไปที่ห้องของเขาในโรงแรมอยู่หลายคืน แล้วเขาก็นั่งเล่นเปียโนให้ฟัง ผมรู้สึกว่ามันน่าฟังมากๆ ต้องให้คนได้ยินเพลงนี้แน่" และเขาก็บอกว่า "เอ่อ... นี่เป็นบางสิ่งที่ผมกำลังแต่งอยู่"

6 กุมภาพันธ์ 2009 Rose ให้สัมภาษณ์เป็นครั้งแรกในรอบ 9 ปี ย้ำว่า ไม่มีทางที่เขาจะร่วมงานกับสแลช หากก็เปิดทางให้กับ Izzy Stradlin และ Duff McKagan พวกเขาประกาศออกทัวร์ Chinese Democracy World Tour 2009/2010 ในอีกเดือนถัดมา และประกาศว่า ดีเจ แอชบาจะเป็นลีดกีตาร์ของวงแทนฟิงค์ ที่กลับไปอยู่กับ Nine Inch Nail โดยเขาเคยร่วมงานกับ Steven Adler ในวง BulletBoys มาแล้วเมื่อปี 1998

แต่การแสดงของพวกเขาอย่างวุ่นๆ วายๆ กันต่อไป ไม่ว่าจะเป็นขึ้นเวทีในเทศกาลดนตรี Reading Festival 2010 ซ้ำไป 58 นาที จนการแสดงเลยเคอร์ฟิว ไม่สามารถเล่นจบเซตเพลงได้ แต่พยายามเล่นเพลง Paradise City โดยไม่มีแอมป์ ซึ่งแฟนๆ ก็ช่วยกันร้องจนจบ ส่วนการแสดงที่ลีดส์ Axl Rose ขึ้นเข้าไปครึ่งชั่วโมง ทำให้ต้องตัดเพลงออก

แต่แทนที่จะโทษตัวเอง เขากลับไปบ๊ายบายผู้จัดงานและเจ้าหน้าที่ ส่วนที่ดับลิน พวกเขาขึ้นเวทีซ้ำถึง 1 ชั่วโมง แถมเล่นเพลงที่สอง Welcome to the Jungle ได้แค่กลางเพลง Rose ก็ให้วงหยุดเล่น เพราะมีขวดถูกโยนเข้ามาบนเวทีและพูดว่า หากมีขวดถูกขว้างมาอีกขวดเดียวจะเลิกเล่น ซึ่งก็มีมาจริงๆ ทำให้วงเดินลงจากเวที แต่ก็กลับมาเล่นจนจบในอีก 1 ชั่วโมงต่อมา

เรื่องดีเรื่องเดียวก็คือ Duff McKagan มาแจมกับ Axl Rose 4 เพลงในคอนเสิร์ต Guns N' Roses ที่ The O2 Arena ลอนดอน ประเทศอังกฤษ ในวันที่ 14 ตุลาคม 2010 และยังแจมกับวงอีกหลายท่อน เช่น ที่ซีแอตเติล 2 ครั้ง และวง Loaded ของเขาก็เล่นเปิดให้ Guns N' Roses ด้วย

ปลายปี 2011 Guns N' Roses ยุคคลาสสิกได้รับการจารึกชื่อในหอประกาศเกียรติคุณ

ร็อก แอนด์ โรล ร่วมกับ Red Hot Chili Peppers และ The Faces ซึ่งตามธรรมเนียมมักจะเล่นโชว์ในงานด้วย Rose แสดงท่าที่ไม่ใส่ใจ ด้วยความเห็นอย่าง "ผมอยากขอบคุณหอประกาศเกียรติคุณ ร็อก แอนด์ โรล นี่คือชัยชนะของพวกคุณ" และผมไม่รู้ว่ามันมีความหมายอะไร สำหรับผมและวงเก่า และเพื่อนร่วมวงเดิมๆ" ขณะที่ Slash ให้ความเห็นว่าเป็นเกียรติอย่างมากที่ได้รับการจารึกชื่อ และ "ผมไม่รู้ว่าจะทำยังไงกับงานนี้ ถ้า Axl, Duff, Izzy และผมเริ่มคุยกัน มันก็คงไปต่อแต่ถ้าไม่ พระเจ้าเท่านั้นที่รู้"

แต่แล้ว Rose ก็จบทุกอย่าง เมื่อส่งจดหมายเปิดผนึกถึงหอประกาศเกียรติคุณร็อก แอนด์ โรล และแฟนๆ ในวันที่ 11 เมษายน 2012 ระบุว่า คงไม่ไปร่วมงานนี้ อีก 3 วันต่อมา Slash, Duff McKagan, Gilby Clark, Steven Adler และ Matt Sorum กลับมาร่วมทีมกันอีกครั้งในงาน โดยเล่นเพลง Mr. Brownstone, Sweet Child o' Mine และ Paradise City โดย Myles Kennedy นักร้องนำวง Alter Bridge และวงของ Slash มาร้องนำแทน Rose

หลังงานจบ Rose ออกแถลงการณ์ผ่านเฟซบุ๊กขออภัยชาวคลีฟแลนด์ (สถานที่จัดงาน) และอธิบายสาเหตุที่ไม่ไปร่วมงานอย่างละเอียด โดยชี้ไปที่จุดประสงค์ของการจัดงาน, การเลือกศิลปิน หรือแม้กระทั่งการทำงานของหอประกาศเกียรติคุณร็อก แอนด์ โรล ขณะที่สมาชิกคนอื่นๆ ต่างถูกถามถึงการกลับมารวมตัวกัน Slash ตอบไว้ในเดือนกรกฎาคม 2012 ว่า "สมาชิกชุดคลาสสิก คงไม่กลับมารวมตัวกันอีก" ขณะที่ Duff บอกไว้ในปี 2015 ว่า "การกลับมาร่วมงานกันอาจเกิดขึ้นได้ หรืออาจไม่เกิดขึ้น ผมคิดว่ามันคงเป็นเรื่องที่ตลกหากเป็นไปได้ในวันหนึ่ง ถ้าเราประนีประนอมกันได้ นั่นคืออย่างแรกและสำคัญที่สุด แค่นั้นก็เจ๋งแล้ว"

Richard Fortus ให้สัมภาษณ์ในเดือนมิถุนายน 2012 ว่าทัวร์อัลบั้ม โคลส แอนด์ เพอร์ซันแนลของ Guns N' Rose จะไม่เพิ่มวันแสดง และสมาชิกในวงจะกลับเข้าห้องอัดทำอัลบั้มใหม่ให้เสร็จก่อนสิ้นปี แต่ไปๆ มาๆ งานก็งอก เมื่อทางวงประกาศเล่นคอนเสิร์ต Appetite for Democracy ในวาระครบรอบ 25 ปีที่อัลบั้มชุดแรกของวงออกขาย และครบรอบ 4 ปีของการออกอัลบั้ม Chinese Democracy ที่ เดอะจอยนท, ลาส เวกัส โดยการแสดงวันที่ 21 พฤศจิกายน 2012 ถูกถ่ายทำเป็นหนัง 3 มิติ เพื่อออกฉายทั่วประเทศในปี 2014 ซึ่งจนถึงกำหนดฉายของ Appetite for Democracy Rose แย้มมาว่า อัลบั้มใหม่ของวงคงรอกันไม่นาน "ทุกคนแต่งเพลงและบันทึกเสียงไปแล้วหลายเพลงในช่วงหลายปีที่ผ่านมาเรารู้สึกดีมากกับมัน Chinese ถูกสร้างเป็นชิ้นๆ โดยคนๆ เดียวจากตรงนั้น จากตรงโน้น ในเวลาที่แตกต่างกัน"

สิงหาคม 2013 เพลงใหม่ที่มีชื่อ Going Down หลุดออกมาทางอินเทอร์เน็ต โดย Tommy Stinson ร้องนำ และ Rose ร้องแบ็กอัพ เพลงมีกลิ่นดนตรีคันทรี่ จังหวะกลางๆ ฟังสบายๆ แต่ก็ไม่มีอะไรเพิ่มเติมต่อจากนั้น ผ่านมาถึงต้นปี 2014 วงไปทัวร์อเมริกาใต้ เล่นที่บราซิล และโปรตุเกส โดย Duff McKagan มาเล่นแทน Stinson ในหลายโชว์ เพราะฝ่ายหลังติดสัญญาที่ต้องทัวร์กับ The Replacements ส่วนสมาชิกของวงคนอื่นๆ ยังพูดถึงงานชุดใหม่อย่างต่อเนื่อง ไม่ว่าจะเป็น Fortus ที่พูดเหมือนแผ่นเสียงตกร่อง ว่าพวกเขากำลังทำเพลงใหม่ ซึ่งจะออกในปีหน้า Rose พูดในช่วงที่ทางวงกลับมาเล่นคอนเสิร์ต No Trickery! An Evening of Destruction ที่ลาส เวกัส ว่า "เราบันทึกเสียงอะไรไว้อยู่ก่อน Chinese ออกมา เราทำงานกันอย่างหนักสำหรับอัลบั้มนี้แล้ว ก็เขียนเพลงใหม่ๆ แต่เรามีงานที่เรียกได้ว่า เป็นครึ่งหลังของ Chinese ซึ่งอัดเสียงเสร็จเรียบร้อยแล้ว แล้วยังมีอัลบั้ม Chinese ฉบับรีมิกซ์ด้วย หลังเสร็จงานที่เวกัส เราคงมาคุยกันอย่างจริงจังอีกที"

ส่วน Reed บอกว่าอัลบั้มใกล้จะเสร็จแล้ว และ "มีเพลงเพียบ มากพอที่จะทำเป็นอีกชุดหรือสองชุดก็ยังได้"

ตามด้วย Fortus ที่ย้ำว่าพวกเขากำลังทำเพลงใหม่ (อีกแล้ว) และจะหยุดทัวร์ แต่ในปีต่อมา เขากลับพูดถึงความเป็นไปได้ในการทัวร์ปี 2016 และอัลบั้มใหม่คงออกราวๆ นั้น ซึ่งรีดกลับแบ่งรับแบ่งสู้ "จะออกมาเมื่อไหร่หนะเธอ? เรายังไม่รู้ มี Axl คนเดียวที่รู้ และเขาก็โคตรเก็บความลับเลยอดทนกันหน่อยนะ"

ท่ามกลางความไม่แน่นอนของอัลบั้มใหม่ กลับมีสิ่งที่ยิ่งใหญ่มากว่ามาแทน...

ภัทร ชุมทอง : มือกีตาร์ วง Dezember

"Guns N' Roses คือประวัติศาสตร์ของวงการดนตรีร็อกหน้าใหม่หน้าหนึ่งของโลก เป็นวงที่มีบทเพลงที่เต็มไปด้วยชั้นเชิงในการแต่ง และการเรียบเรียง คำเียงที่ไม่เหมือนใคร นักร้องที่โลกต้องจดจำตลอดไป"





STORY



คอนเสิร์ตที่เราจะไม่ได้เห็นในชาตินี้อีกแล้ว!

Not in This Lifetime Tour : The Story and Songs

หลังจบทัวร์ในปี 2014 สถานการณ์ในวง Guns N' Roses เติบโตด้วยความไม่แน่นอน Ron Thal แสดงที่ทำเป็นนัยๆ ในการทัวร์ช่วงท้ายๆ ว่า จะเป็นการแสดงครั้งสุดท้ายของเขากับวง แต่ก็ไม่มีการแสดงความเห็นอะไรจากทั้งสองฝ่าย แต่ DJ Ashba มีความขัดเจนมากกว่า 27 กรกฎาคม 2015 เขาประกาศลาออก โดยอ้างว่าเพื่อทุ่มเวลาให้ครอบครัว และวง Sixx:A.M. ของเขา Tommy Stinson ก็เป็นอีกคนที่ลาออกจากวง โดยอ้างว่ามีเหตุผลส่วนตัวที่ทำให้ไม่สามารถออกทัวร์กับวงได้ ขณะที่ Frank Ferrer กลายเป็นคนที่แสดงความขัดเจน ในสถานภาพของวงออกมา "วงยังคงดำรงอยู่... มีอะไรมากมายที่ยังเคลื่อนไหว และ มีอะไรเยอะแยะที่ยังทำงาน... ทุกอย่างกำลังเคลื่อนไหวไปข้างหน้า"

ก่อนหน้านั้น ความสัมพันธ์ของ Axl Rose กับ Slash มีที่ท่าคลี่คลาย โดย Slash ให้สัมภาษณ์ว่า ความตึงเครียดระหว่างเขากับ Rose มันหายไปแล้ว "เราไม่ได้คุยกันมานาน แต่ความตึงเครียดระหว่างเรา ที่พวกคุณพูดๆ กัน มันลดลงไป เราไม่มีเรื่องอะไรกันอีกแล้ว" และสำหรับโอกาสกลับมาทำงานกันอีก "ผมคงต้องระมัดระวังคำพูดเรื่องนี้ คือ... ถ้าทุกคนอยากทำกัน และเป็นไปด้วยเหตุผลที่เหมาะสม

ผมคิดว่าแฟนๆ ก็น่าจะชอบนะ ในมุมมองหนึ่งผมคิดว่า มันคงสนุกดี ที่จะพยายาม และลองทำกันดู แต่มันจะเป็นการเริ่มต้นเข้าไปสู่อะไรที่วุ่นวายซับซ้อน แต่ไม่ว่าจะเป็นยังไง มันก็เป็นเรื่องของผู้ชายในวงดนตรีวงหนึ่ง"

การให้สัมภาษณ์ของ Slash จุดประกายให้เรื่องการกลับมาทำงานกันอีกของ Guns N' Roses ซึ่งมีความคาดหวังที่ยาวนานของแฟนเพลงและสื่อ โดยเฉพาะเมื่อรวมกับการออกจากวงของมือกีตาร์และมือเบสคนล่าสุด

ปลายเดือนธันวาคม 2015 เว็บไซต์ Guns N' Roses อัปเดตใหม่ โดยกลับมาใช้โลโกคลาสสิก ซึ่งไม่เคยใช้เลยนับตั้งแต่สมัยออกอัลบั้ม Use Your Illusion ในวันคริสต์มาสมีทีเซอร์ของ Guns N' Roses ความยาว 15 วินาที เป็นภาพขาว-ดำของผู้ชมคอนเสิร์ต พร้อมกับประโยคว่า Welcome to the Jungle ถูกฉายปะทะก่อนภาพยนตร์ Star Wars ตอนใหม่ อีก 4 วันต่อมา นิตยสารบิลบอร์ดตีข่าวว่า

Slash เตรียมกลับมาทำงานกับวงและสมาชิกเก่าๆ เพื่อเป็นวงหลักในเทศกาลดนตรีโคเชลลา 2016 ทาง Axl Rose เองก็เตรียมออกรายการ Jimmy Kimmel Live! ในสัปดาห์ถัดจากการนัดพูดคุยถึงอนาคตของวง แต่ก็ยกเลิกการออกรายการกะทันหัน

ในที่สุด 4 มกราคม 2016 ก็มีประกาศอย่างเป็นทางการว่า Guns N' Roses จะเป็นวงหลักในเทศกาลดนตรีโคเชลลา 16 และ 23 เมษายน 2016 โดย Slash และ Duff McKagan จะขึ้นเวทีร่วมกับวง แต่ก่อนหน้านั้นพวกเขาจะเล่นที่ T-Mobile Arena ในวันที่ 8-9 เมษายน แล้วก็เพิ่มการแสดงที่เม็กซิโกซิตี้ ตามด้วย ทัวร์คอนเสิร์ตแบบจัดเต็ม



เมื่อพวกเขาประกาศเล่นในอีก 21 เมือง เป็นส่วนหนึ่งในการทัวร์อเมริกาเหนือของทัวร์ Not in This Lifetime... Tour

ซึ่งเป็นชื่อที่ได้มาจากการให้สัมภาษณ์เมื่อปี 2012 ของ Rose ที่ตอบคำถามว่าการกลับมา รวมตัวกันของสมาชิกชุดคลาสสิกจะเกิดขึ้นใหม่ว่า “ไม่ใช่ในชาตินี้” (not in this lifetime) ทัวร์คอนเสิร์ตครั้งนี้จะไม่มีการ กลับมาร่วมงานแบบจัดเต็ม เพราะมีแค่ Slash กับ Duff McKagan โดยเข้ามา แทนที่สมาชิกยุคหลังที่ออกจากวงไป

โชว์แรกที่ Slash และ Duff McKagan กลับมาร่วมวง เป็นการแสดงเวอร์ชัฟ ที่เดอะ ทูราดอร์ ในลาส แองเจลิส วันที่ 1 เมษายน 2016 โดย Melissa Reese ที่เคยทำงานกับ Brian Mantia อดีตมือกลอง ของวง จะเล่นคีย์บอร์ดแทน Chris Pitman ในทัวร์ครั้งนี้ แต่แล้ว Rose ก็ทักกลับมาทำให้ เจ้าแตก ทางวงแก้ปัญหาโดยขอเอ็มบีแอลจี ที่ Dave Grohl นั่งตอนออกทัวร์ช่วงที่ขาหัก มาใช้ และ Rose ก็นั่งบัลลังก์ที่ว่าแสดง จนอาการบาดเจ็บหายดี

การแสดงวันแรกที่โคเชลลา Guns N' Roses ได้ Angus Young แห่ง AC/DC เป็นแขกรับเชิญ ซึ่ง Rose ก็ยังไปเป็นนักร้องนำ ให้ทัวร์ของ AC/DC แทน Brian Johnson ที่มีปัญหาในการได้ยิน)

ระหว่างให้สัมภาษณ์ในเดือนมิถุนายน 2016 Rose ยืนยันว่า “มันดูเหมือนว่าจะเป็นไปได้มาตลอด แต่มันไม่เคยใช่ หรือรู้สึกว่าจะเหมาะสมเลย” แล้วก็พูดถึงการทำเพลงใหม่ๆ ของ Guns N' Roses ร่วมกันในอนาคต ขณะที่สแลชพูดถึงการทัวร์ครั้งนี้ว่า “เราทุกคนรู้สึกดี ซึ่งเป็นสิ่งที่ไม่เคยเกิดขึ้นมาก่อน มันทำให้พวกเราทั้ง ทุกคนยังไปด้วยกันได้ อย่างยอดเยี่ยม และผมคิดว่า ทุกคนน่าจะไป กันได้ยาวๆ และมันก็เจ๋งมาก”

นอกจาก 2 สมาชิกที่จะเล่นกับวงตลอดทั้งทัวร์ Steven Adler อดีตมือกลองของวง ก็ได้มาแจมกับเพื่อนเก่าที่การแสดงใน ซินซินติ เมื่อ 6 กรกฎาคม ซึ่งเป็นครั้งแรก นับตั้งแต่ปี 1990 ที่เขาเล่นกับวง ก่อนที่จะ ขึ้นเวทีในทัวร์นี้ที่ แนนวิลล์, ลอส แองเจลิส และบิวโนสไอเรส

เพียงแค่จบการทัวร์อเมริกาเหนือ Not in This Lifetime... Tour รวม 47 โชว์ ทัวร์นี้ ก็ทำให้ Guns N' Roses เป็นศิลปินทำเงิน จากการแสดงคอนเสิร์ตต่อหัวมากที่สุด ด้วยตัวเลข 5.5 ล้านดอลลาร์ต่อหัว และค่าตั๋วเฉลี่ย 117 เหรียญของทัวร์นี้ ก็เป็นค่าตั๋วเฉลี่ยที่แพงที่สุดในกลุ่มศิลปินทำรายได้จาก คอนเสิร์ตต่อหัวมากที่สุด 20 อันดับแรกเช่นกัน

และเมื่อวันที่ 5 ธันวาคมปีที่ผ่านมา ทางวง ก็ประกาศวันแสดงเพิ่มในอเมริกาเหนือ (มีที่เซนต์หลุยส์ด้วย ซึ่งเป็นหนแรกที่พวกเขา

กลับไปเล่นที่นี่ หลังเหตุจลาจลในปี 1991), ยุโรป และเอเชีย ที่ประเทศไทยก็จะได้ชม การแสดงของพวกเขาในวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2560

ในทัวร์ครั้งนี้ เพลงที่ Guns N' Roses เลือกมาเล่นจะมีเพลงจากอัลบั้มทุกชุด กระทั่ง Chinese Democracy ที่ Slash และ Duff McKagan ไม่มีส่วนร่วมในการ ทำงาน โดยการแสดงอุปกรณ์ที่ทูราดอร์ เพลงที่เล่นจะมี 1. It's So Easy 2. Mr. Brownstone 3. Chinese Democracy 4. Welcome to the Jungle 5. Double Talkin' Jive 6. Live and Let Die (ของวง) 7. Rocket Queen 8. You Could Be Mine 9. Speak Softly, Love - Love Theme from The Godfather 10. Sweet Child o' Mine 11. New Rose (เพลงของ The Damned) 12. Better 13. Knockin' on Heaven's Door (เพลงของ Bob Dylan) 14. My Michelle 15. Nightrain 16. The Seeker (เพลงของ The Who) 17. Paradise City

งานนี้พวกเขาเอาเพลง Double Talkin' Jive จาก Use Your Illusion I กลับมาเล่น อีกครั้ง ส่วนเพลงจากอัลบั้ม Chinese Democracy ก็มีเพลงที่อัลบั้ม และ Better แต่สำหรับการแสดงครั้งแรกที่ T-Arena ลาส เวกัส การแสดงจะยาวขึ้น มีเพลงถึง 23 เพลง โดยเพิ่มเพลงอย่าง Coma กับ This I Love เข้ามา โดยต่างเป็นเพลงที่ Guns N' Roses ไม่เคยเล่นในคอนเสิร์ตเลยตั้งแต่ปี 1993 ส่วน The Godfather theme เพลงที่ Slash เล่นในช่วงโซโลเดี่ยวเป็นประจำใน คอนเสิร์ตครั้งอดีตก็ถูกดึงกลับมา กับบางโชว์ ในเลกแรก อย่างโชว์รอบที่สองที่เม็กซีโก ซิตี้ พวกเขาเอาเพลง There Was a Time มา เล่นเป็นครั้งแรก แล้วก็มีการแสดงจาก Chinese Democracy อย่าง Sorry และ Catcher in the Rye ใส่เพิ่ม ซึ่งการเล่นกีตาร์ของ Slash จะต่างไปจากฉบับอัลบั้ม

สำหรับเพลงเปิดโชว์ ปกติถ้าไม่ใช่ Welcome to the Jungle ก็จะเป็น Chinese Democracy แต่ทัวร์นี้ Guns N' Roses มาแปลกเมื่อเลือกใช้ It's So Easy และดัน Chinese Democracy กับ Welcome to the Jungle เป็นเพลงที่ 3-4 โดยเล่น Mr. Brownstone เป็นเพลงที่สอง คล้ายๆ กับการแสดงในอดีต

ส่วนเพลงหลักๆ ที่ต้องมี เช่นพวกเพลง ดังๆ ที่รู้จักกันดีทางวงก็ยังเก็บไว้ ส่วนใหญ่ จะเป็นเพลงจาก Appetite For Destruction เช่น Welcome to the Jungle, It's So Easy, Nightrain, Mr. Brownstone, Paradise City, Sweet Child o' Mine และ Rocket Queen เพลงจาก Use Your Illusion กับ Chinese Democracy ก็จะเป็น

Did you know about Guns N' Roses

• Don Henley สมาชิกของ The Eagles เคย ดึงลอร์ดให้ Guns N' Roses ไปงาน American Music Awards ประจำปี 1989 เนื่องจาก Steven Adler มือกลองของวง ต้องไปเข้า สถานบำบัด



• ในปี 1988 Duff McKagan พลาดการแสดงในหลายโชว์ของวง เนื่องจาก ต้องเข้าพิธีแต่งงานของตัวเอง และ Kid Chaos The Cult เข้ามาทำหน้าที่แทน



• ตอนเป็นวงเปิดให้ Aerosmith หลังออกอัลบั้ม Appetite for Destruction Guns N' Roses ทำให้ ผู้จัดการของ Aerosmith ถึงกับสับสน “พอจบทัวร์ Guns N' Roses กลายเป็นวงดังระเบิด พวกเราโกรธ มากที่หนังสือ Rolling Stone เดินตามมาทำเรื่องของ Aerosmith แต่ท้ายที่สุดพวกเขาก็ได้ขึ้นปก ชูๆ วงเปิด ก็กลายเป็นวงที่ใหญ่กว่าพวกเราซะอย่างนั้น”

• อัลบั้ม Appetite for Destruction ดึงเดิมที่เป็น ผลงานของ Robert Williams ซึ่งเป็นภาพสัตรีประหลาดพิบเป็นมดลื่น ใจอบหุ่นยนต์ที่กำลังขับหุ่นขี้ผึ้งสาว ทางวง บอกว่าเป็น “สัญลักษณ์ทางสังคม หุ่นยนต์ เป็นตัวแทนของระบบอุตสาหกรรมที่กำลัง ขับขี่และสร้างมลภาวะให้สภาพแวดล้อม” ส่วนปกฉบับใหม่เป็นฝีมือของ Andy Angel มีที่มาจากรอยสักที่ออกแบบโดย Billy White JR. เพื่อสักให้ Rose ตามที่เจ้าตัวเองเมื่อหนึ่ง ปีก่อนหน้า ซึ่งเป็นรูปประหลาดสมาชิกวงวางอยู่บนไม้กางเขน



• ปี 1997 Matt Sorum บอกว่า It's Five O'Clock Somewhere อัลบั้มชุด แรกของวง Slash's Snakepit's “เกือบจะเป็นอัลบั้มของ Guns N' Roses แต่ Axl Rose ไม่คิดว่ามันดีพอ”

• อัลบั้ม G N' R LIES ฉบับแรกจะมีคำว่า Ladies, Welcome to the dark ages และ Wife-beating has been around for 10,000 years ปรากฏอยู่ ก่อนที่จะเปลี่ยนเป็น Elephant give birth to midget และ LIES*LIES*LIES ตามลำดับในเวลาต่อมา

• Use Your Illusion Tour ที่กินเวลาถึง 28 เดือน เป็นทัวร์ที่ประสบความสำเร็จทั้งเงินทอง และความอื้ออ่าว ทัวร์นี้เล่นทั้งหมด 92 โชว์ใน 27 ประเทศมีผู้ชมรวมกว่า 7 ล้านคน และได้ชื่อว่า เป็นทัวร์คอนเสิร์ตที่ยาวนาน ที่สุดในประวัติศาสตร์ดนตรีร็อก

• ข้อความขอบคุณในปกอัลบั้ม Use Your Illusion มีข้อความว่า “Fuck You, St. Louis!” ด้วย เพื่อตอบโต้กับสิ่งที่เกิดขึ้นในการแสดงของวง ที่ริเวอร์พอร์ค แอปเปิ้ลเรย์เตอร์ ในเมมฟิสแลนด์ ไชท์ นอกเมืองเซนต์หลุยส์

• ตอนกลับมาทัวร์อเมริกาครั้งที่ 2 ของ Use Your Illusion Tour Brian May กับวงของเขา ที่ชื่อ The Brian May Band มาเป็นวงเปิดให้ จริงๆ แล้ว Axl Rose อยากได้ Nirvana มากกว่า หากแต่ว่า Kurt Cobain แทนหน้า ของ Nirvana ไม่ถนัด



• มีนาคม 2008 Dr. Pepper ประกาศว่า ถ้าอัลบั้ม Chinese Democracy ออกก่อนสิ้นปี 2008 พวกเขาจะแจกอุปกรณ์เครื่องดื่มให้ทุกคนฟรีๆ ยกเว้น Slash กับ Buckethead แต่พออัลบั้มออกก่อนสิ้นปีจริงๆ แต่ด้วยจำนวนคนมหาศาล ทำให้ซีพีวอร์ของ Dr. Pepper ไม่สามารถ แจกอุปกรณ์ตามที่กำหนด

• ในปี 2012 นิตยสาร NME ลงว่า เจ้าหน้าั้รักษาความปลอดภัยในทัวร์ ของ Guns N' Roses เผยว่า มีคำสั่งจากฝ่ายจัดการของวง ระบุว่าห้ามคน ที่ใส่เสื้อกี-เซตรูปและเข้าขบวนคอนเสิร์ตโดยเด็ดขาด

• มีข่าวว่า Axl Rose ซื้อสิทธิ์การเป็นเจ้าของชื่อวงเอาไว้ในปี 1997 แต่ Slash เล่าว่าเขากับเพื่อนๆ ถูกบีบบังคับ “คืนหนึ่ง ตอนกำลังทัวร์ Use Your Illusion ในปี 1992 Axl Rose อ้างว่าจะไม่ขึ้นเล่น ถ้าวงไม่เซ็นมอบสิทธิ์ ชื่อวงให้ โซโคโปรดักส์พวกเขาเซ็น ไม่เงินเขาก็น้อยลงนั่นแหละ” แต่ Rose อ้างว่า เรื่องนี้ไม่เคยเกิดขึ้นจริง



STORY

เพลงที่บอกไปแล้ว เช่น Double Talkin' Jive ที่ถูกนำกลับมาเล่นใหม่, Chinese Democracy, Better และ This I Love แล้ว ยังมี Live and Let Die, November Rain, Knockin' On Heaven's Door, Estranged และ You Could Be Mine ที่ถูกเล่นในทุกโชว์ (ยกเว้น November Rain กับ Estranged ที่ไม่ได้เล่นที่ทรูบาตอร์)

ช่วงโชว์เดี่ยวใน Not in This Lifetime Tour จะต่างไปจากการแสดงในอดีต ที่มักจะว่ากันยาวๆ มีหลายช่วง แต่ตอนนี้มีน้อยลงและกระชับมากขึ้น เพื่อให้เวลาในการเล่นเพลงเป็นหลัก ซึ่งจะมีการโซโล่ของ Slash ในเพลง The Godfather theme เพื่อเข้าเพลง Sweet Child o' Mine แล้วก็เพิ่มการโซโล่รับ-ส่งเพลง Wish You Were Here ของ Pink Floyd โดย Fortus กับ Slash ที่พาเข้าเพลง November Rain

Duff McKagan จะได้นำโชว์ละเพลง โดยเลือกเพลงจากอัลบั้มคัฟเวอร์ The Spaghetti Incident? มาร้อง ซึ่งมีตัวเลือก 3 เพลง คือ New Rose ซึ่งเกิลเปิดตัว

The Damned วงพังก็ร้องอังกฤษ, Raw Power

เพลงของ Iggy Pop และ the Stooges ซึ่ง Guns N' Roses เคยเอามาเล่นในโชว์ปี 2014 แล้วก็ Attitude เพลงของ Misfits ที่เล่นเป็นประจำใน Use Your Illusion Tour และทัวร์ปี 2014

ตอนออกทัวร์ แม้จะปิดด้วย Paradise City แต่ความยาวของการแสดงในช่วงนี้จะต่างกันไป เพลงที่เล่นนอกจาก Paradise City ก็จะแตกต่างกันไปในแต่ละโชว์เช่นกัน แต่จะหยิบมาจากเพลงในกลุ่มนี้ อย่าง The Seeker, Patience, Don't Cry, Yesterdays, Used To Love Her, Catcher In The Rye และ Sorry ซึ่งการจัดวางก็แตกต่างกันไปด้วยเช่นกัน

และแน่นอนว่าบทเพลงเหล่านี้หลายๆ เพลง ก็คือเพลงที่จะมาดังกระหึ่มใน เอสซีจี สเตเดียม เมืองทองธานี ในวันที่ 28 กุมภาพันธ์ นี้ ซึ่งพวกเขาไม่ได้แค่จัดเต็มเรื่องเพลง แต่กับเรื่องของโปรดักชันของงานก็จัดหนักไม่แพ้กัน เมื่อทางวงได้ยกงานโปรดักชันระดับเวิร์ลด์ทัวร์มาเองทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็นระบบแสง เสียง ภาพ กล้อง สเปเชียล เอฟเฟกต์ต่างๆ รวมไปถึงโครงสร้างเวที นั่นหมายความว่าแฟนเพลงที่ดู Not in This Lifetime Tour ที่บ้านเราจะได้สัมผัสกับโปรดักชันเดียวกับในอเมริกา

ทั้งหมด ซึ่งการขนอุปกรณ์ต่างๆ ข้ามน้ำข้ามทะเลมาคอนเสิร์ตนี้ต้องใช้ตู้คอนเทนเนอร์ขนาดยักษ์ถึง 10 ตู้

ตัวเวที และโครงสร้างต่างๆ ก็มีความยิ่งใหญ่อลังการ ทำให้มีน้ำหนักมหาศาล ระบบโครงสร้างต่างๆ จึงจำเป็นต้องใช้งานโครงสร้างแผ่นอะลูมิเนียมและชุดฐานรับโครงสร้างพิเศษกว่า 2,000 ยูนิทที่ปกติกองทัพอากาศใช้ในการรองรับการเคลื่อนที่ของยุทธโธปกรณ์หนักส่งผลให้โครงสร้างของหลังคาที่ไข่กักันในบ้านเราไม่สามารถรองรับได้ จึงต้องมีการสั่งซื้อเป็นพิเศษจากต่างประเทศ โดยใช้ตู้คอนเทนเนอร์ 6 ตู้, รถเทรลเลอร์ 6 คัน ในการขนส่ง และใช้เวลาประกอบโครงสร้างหลักๆ ทั้งหมดประมาณ 3-4 วัน ที่ขาดไม่ได้สำหรับคอนเสิร์ตร็อก นอกจากแสง-สี-เสียงแล้ว ยังมีเทคนิคพิเศษที่เป็นเรื่องของเปลวเพลิงต่างๆ ที่ถูกส่งตรงมาจากอเมริกา และใช้ผู้เชี่ยวชาญในการติดตั้งและควบคุม โดยการจุดระเบิดจะมีหลากหลายรูปแบบ ที่สำคัญยังมีไฮไลต์เป็นพลุแบบพิเศษที่มีระยะความสูงหลายสิบกิโลเมตร และทั้งหมดนี้ก็ทำให้ Not in This Lifetime Tour เป็นคอนเสิร์ตที่ไม่คิดว่าจะได้เห็นกันในชีวิตจริง

FHM

ขอบคุณข้อมูลและภาพประกอบ : www.gunsnroses.com, www.rocktubes.com, www.theverge.com, www.pinterest.com, www.xsmanchester.co.uk



Did you know about Slash มีอีกหลายเรื่องที่คุณยังไม่รู้เกี่ยวกับเขาคนนี้



• สบียหนุ่มๆ Slash เคยเปิดโรงแบกถึงสี่ห้องติดกันเพื่อฟาดกับบรรดาแฟนคลับสาว ๆ

• Slash เคยเป็นพริชเชเตอร์ให้กับ Vodka ยี่ห้อ Black Death มาแล้ว

• ในร่างกายของ Slash มีเครื่องช็อตไฟฟ้าติดอยู่ในร่างกายเพื่อรักษาอาการหัวใจเต้นผิดปกติ

• Slash ชอบเลี้ยงงูเป็นชีวิตจิตใจ เขาเป็นเจ้าของงูมากกว่า 90 ตัว

• เขาเป็นคนหนึ่งที่ชอบเล่นเกมฟันบอลอย่างมาก

• ในช่วงต้นของวัยรุ่น จักรยาน BMX คือสิ่งที่เขาตัวรักมาก เป็นพิเศษ ว่ากันว่ารักมากกว่ากีตาร์ซะอีก

• กีตาร์ตัวแรกของเขาคือ กีตาร์ไฟฟ้าที่ทำเลียนแบบยี่ห้อ Gibson Explorer ซึ่งยายของเขาเป็นคนซื้อให้เป็นของขวัญ



• เห็นเขาโหดๆ ดิบๆ แบบนี้ แต่ Slash กลักรู้สึกในทีสธารณะและ 'หมอฟัน' เป็นที่สุด และถึงแม้เขาจะทำการไม่เป็น แต่ก็ชอบดูรายการ TV ประเภททำอาหารและสารคดีมากๆ

• ถึงแม้ว่าเขาจะเกิดและโตในอเมริกา แต่ Slash เคยให้สัมภาษณ์บอกกับสื่อว่า 'ถ้าผมไม่ได้อาศัยอยู่ในอเมริกา ผมจะไปอยู่ที่สเปน'



FHFM DIGITAL EDITION

INCLUDE

**BEHIND
THE SCENE**

คลิปปัตตี้เบื้องหลัง
การถ่ายทำเร้าใจ
เหมือนได้ออก
กองถ่าย

**UNSEEN
PHOTOS**

ภาพเซ็กซี่พิเศษ
ที่ไม่มีในฉบับพิมพ์
ความร้อนแรง
ขึ้นอีกระดับ

SAVE 15%
**Save
15%**
SAVE 15%
SAVE 15%
SAVE 15%





Petei

PETIEI HOKARI



PLAY VIDEO

เดือนแห่งความรักนี้ เรามีโอกาสเปิดบ้านรับสาวสวยใส ลูกครึ่งไทย-ญี่ปุ่น
'แพตตี้' เพตตี้ โฮการิ ที่มาพร้อมกับผิวพรรณอันฉ่ำวาวน่าสัมผัส
และหุ่นอันน่าพิศ! “จัดว่าดี ทั้งต่อตาและต่อใจ” บอกได้คำนี้จริงๆ

ภาพ : กาชาลอง คำจรัส ผู้ช่วย : ศุภาชัย หวังผล, ชลนิจ สุขอนันตธรรม, จารุเดช ศิริรัตน์วงศ์ สไตลิสต์ : ชัญญารัตน์ จันทร์น้อย
หน้า : ชนัสถ์นันท์ อังคสิงห์ ผม : ภัทรภาดา เพ็ชรพิรุณ เสื้อผ้า : swimwearbox, bewish_anana, bikini_addcith
ขอขอบคุณสถานที่ : Mellow Pillow studio on the hill โทร.081-894-5439

Petei
PETIEI HOKARI





**นี่ไม่ใช่การถ่ายเซ็กซี่ครั้งแรกของคุณ
ใช้ไหม... ครึ่งนี้แตกต่างจากทุกครั้ง
อย่างไร?**

แพตตี้เคยไปถ่ายที่ทะเล ในสตูดิโอ
ซึ่งส่วนใหญ่บิกินีก็จะถ่ายที่ทะเลนะ
ยังไม่เคยถ่ายแบบนี้ แล้วก็ไปขึ้น อิมจิน
นิตนิ่ง (หัวเราะ)

**อะไรทำให้คุณตัดสินใจมาถ่ายแบบ
กับ FHM?**

คือจริงๆ แพตตี้เคยทำงานร่วมกับพี
สโวลิสต์มาก่อน แล้ว FHM ก็คงมีหลาย
คนที่อยากจะลงปก ซึ่งเราเป็นหนึ่งใน
นั้นที่เขาเลือกมา รู้สึกเป็นเกียรตินะคะ
แล้วก็อยากจะลองดูสิว่า เอ๊ะ! เราจะเซ็กซี่
ได้ขนาดไหน

เคยอ่านบ้างไหม?

ไม่ค่อยอ่าน แต่ดูบ่อยมาก (ยิ้ม)
ชอบดูผู้หญิง

**คุณเตรียมใจสำหรับตอบคำถามสโวลิสต์
FHM มาแล้วใช่ไหม?**

ยัง (หัวเราะ)

คิดว่าตอบได้ทุกเรื่องปะ?

ได้ (หัวเราะ) เสียงสูงเลย

**ที่ว่าต้องถูกส่งไปเมืองนอกเนี่ย
คุณคือแค่ไหน?**

ตอนนั้นรู้สึกว่าจะไม่ได้ดีมากนักนะ
แต่ด้วยความที่คุณแม่อยู่ออสเตรเลีย
แต่แพตตี้อยู่เมืองไทยกับพี่เลี้ยง ที่นี้พอเรา
เริ่มโตเราก็เริ่มไม่ค่อยฟัง เหมือนดื้อเงียบ
เมื่อก่อนแม่จะชอบให้ไฉ่หมยว ก็แอบไป
ตัดผม ไม่เข้าเรียนบ้าง อะไรบ้าง แม่ก็
เลยรู้สึกว่าไม่ไหวแล้ว ต้องดูแลเอง
ก็เลยถูกลงไปอยู่กับแม่ที่โน่น

**ออสเตรเลียทำเด็กคือให้กลายเป็น
เด็กดีได้อย่างไร?**

อาจจะไม่ใช่แค่ที่ออสเตรเลียหรอก
แต่เป็นต่างประเทศทุก ๆ ประเทศแหละ
ด้วยความที่อยู่มืองไทย แพตตี้มีเพื่อน
แล้วก็เราค่อนข้างสบาย มีคนขับรถให้
แต่ไปอยู่ที่โน่นเราต้องนั่งรถเมล์ นั่งรถไฟ
แล้วทุกอย่างที่โน่นเราต้องช่วยเหลือตัวเอง
ต้องเข้าไปทำงานร้านอาหารไทย จากที่
ไม่คิดเลยว่าจะเป็นเด็กเสิร์ฟ แต่ทำแล้ว
สนุกดี เพื่อนๆ ก็ทำกัน อยู่ไปเรื่อยๆ
เราก็รู้สึกว่าเราโตขึ้น หาเงินเองได้
ดูแลตัวเองได้

ตอนนี้เป็นคนดีแล้วหรือยัง?

แม่บอกว่าดีขึ้นเยอะ (ยิ้ม) เพราะว่า
แพตตี้ดูแลตัวเองตั้งแต่เลือกที่จะกลับมา
อยู่มืองไทยละ ไม่ขอเงินที่บ้านเลย แล้วก็
ไม่ได้สร้างปัญหาอะไรเหมือนตอนที่
เป็นเด็ก แม่ก็รู้สึกว่าโอเค แต่ช่วงม.ต้นเป็น
ช่วงพีคมาก คือมาก

บอกหน่อย คุณเป็นผู้หญิงแบบไหน?

จริงๆ แพตตี้เป็นคนหัว เป็นคน
ดิ่งตึงนี่แหละ (ยิ้ม) ไม่หวานเลย



“

ถ้าเขาจะไม่รักเรา
ก็ไม่เป็นไร เราก็ต้องหัน
กลับมารักตัวเอง

”

Petei
PETIEI HOKARI



“

ชอบผู้ชายที่นิ้วมือนิ้วเท้า
สวยๆ... ชอบคนที่
พูดน้อยๆ แต่ดูน่าสนใจ

”

Petiei
PETIEI HOKARI



“

แพตตี้เป็นคนหัว เป็นคนตึงตอง
นี่แหละ (ยิ้ม) ไม่หวานเลย

”



Petiei

PETIEI HOKARI



“
เราจะไม่คุยควบสอง
แพตตี้ไม่ใช่คนเจ้าชู้
”





มีทัศนคติในการใช้ชีวิตยังไง?

ใช้ชีวิตแบบไม่ให้ตัวเองทุกข์เกินไป แพตตี้เป็นเด็กที่ค่อนข้างใช้เงินเก่ง พอทำงานเหนียวก็จะไปซื้อของ ช็อปปิ้งนี่ เพื่อเป็นการให้ความสุขกับตัวเอง ไม่ให้รู้สึกตึงไป หรือเครียดไป ก็จะใช้ชีวิตแบบเรื่อยๆ

แล้วกับเรื่องความรักล่ะ?

ขอคิดก่อน... การที่เราเจอใครแล้ว รู้สึกว่ามันใช่ มันแทบไม่ต้องอธิบายอะไรเลย เราก็จะรู้สึกได้ทันทีว่าคนนั้นใช่ ก่อนหน้านั้นแพตตี้ก็โดนหักอกมา จากที่เธอเชื่อในความรักมาก จริงจังกับ

ความรักมาก แต่ตอนนี้เข้าใจแล้วว่า ถ้าเขาจะรักเรา เขาก็จะรัก แต่ถ้าเขาจะไม่รักเรา ก็ไม่เป็นไร เราก็ต้องหันกลับมารักตัวเอง

ยังใช้รถสองคันอยู่ไหม?

(หัวเราะ) ไม่ใช่แล้วค่ะ ตอนนั้นพกกุญแจทั้งสองคันเลย คือมีคันที่ชอบมาก เพราะคันเล็ก น่ารัก แต่ก็เปลืองน้ำมันมาก ก็เลยบอกแม่ ไม่ใช่แล้ว แม่ก็เลยให้เธออีกคันไปขับ จะได้ไม่ต้องขับคันนี้ ก็เลยควบสองเลย แต่ตอนนี้ไม่ได้ใช้เลยสักคัน เพราะแม่เอากลับไปไว้ที่ต่างจังหวัดคันหนึ่ง ส่วนอีกคันโดนยึด

(ยิ้ม) เพราะก่อนหน้านี้คือ

ตอนนี้ก็เลยเปิดรับสมัครคนรับส่ง?

ใช่ (หัวเราะ)

คุณเข้าสู่วงการบันเทิงได้อย่างไร?

แพตตี้เริ่มจากการทำแคสติดกับครู ซึ่งเป็นครูสอนแอ็กติ้ง ครูเรียกให้แพตตี้เข้าไปช่วยทำแคสฯ ซึ่งเราชอบอะไรแบบนี้ ชอบเห็นคนทำงาน ชอบไปนั่งดูก็ติดตามเขาไปตอนทำแคสฯ แล้วเวลาทำแคสฯ ก็ต้องมีคนที่เล่นคู่กับคนที่มาแคสฯ ใช่ไหมคะ ก็เป็นแพตตี้ที่อ่านบทบ่อยที่สุด ก็เลยเข้าไปเล่น แล้วผู้กำกับเห็น เลยบอกให้แพตตี้ไปแคสฯ ผู้กำกับ

เกิดชอบ ก็เลยทำให้ได้เล่นหนังเรื่องแรกกับไพโรสตาโร เรื่องตีสามคีนสาม แล้วก็มาเล่นไอที ผีไอเวอร์ใหม่

คิดว่าเริ่มจากโฆษณาเหมือนคนอื่น?

ก่อนหน้านั้นแพตตี้ก็เคยแคสฯโฆษณา แต่เพราะไปๆ กลับๆ ออสเตอร์เลียตลอด แต่แพตตี้ก็มีเล่นโฆษณาบ้าง ช่วงเด็กๆ

ทำไมได้เล่นแค่หนึ่งปี ทั้งๆ ที่เป็นคนกลัวผี?

แพตตี้คิดว่า เรื่องแรกเริ่มมาจากหนังผี พอคนไปดูเขาก็ต้องเป็นทาร์เก็ตของหนังผี ผู้กำกับไปดูก็คงชอบอะไร



ผีๆ เราก็เลยเหมือนมีคอนเนกชันทางด้านนี้ไป ก็เลยได้เล่นแต่อะไรผีๆ ซีรีส์ก็เป็นผี มีหลังๆ นี่แหละที่เริ่มมีรักๆ กับเขาบ้าง

ถามจริงๆ ตอนถ่ายเลิฟซินในกินสามเคลือบปะ?

(หัวเราะ) ตอนนั้นเป็นครั้งแรกในการเล่นหนัง แล้วก็ครั้งแรกในการเล่นเลิฟซิน ตอนนั้นรู้สึกว่ายากยังไงก็ได้ให้ไม่เทค แต่เทคเยอะมาก

สรุปเคลือบไหม?

(ยิ้ม) ก็กินคินิง

ในชีวิตจริง ดูเราร้อนแบบนั้นไหม?

ก็แล้วแต่สถานการณ์นะ **แล้วมีใครยังคุนแบบในหนังบ้างหรือเปล่า?**

ยังไม่เคยถูกแย่งนะ เพราะเราจะไม่คุยควบสอง แพตตี้ไม่ใช่คนเจ้าชู้ นอกจากคุณจะชอบผู้ชายที่มีกลิ่นน้ำหอมแล้ว เราต้องมีคุณสมบัติอะไรอีกบ้าง?

ชอบผู้ชายที่นิ้วมือนิ้วเท้าสวยๆ ชอบมาก แล้วก็ชอบคนที่มีเสน่ห์ ชอบคนที่พูดน้อยๆ แต่ดูน่าสนใจ **กลิ่นหอมประมาณไหน ที่ได้กลิ่นแล้วทำให้คิดถึงเรื่องพรรค์นั้น?**

เมื่อก่อนชอบกลิ่นนูทรี่กับเหล้าผสมกันนะ แต่หลังๆ ไม่ จะชอบกลิ่นน้ำหอม Armani คือชอบจนต้องซื้อมาใช้เองนะ วันที่ใช้กลิ่นนั้นจะมั่นใจคินิง มันเป็นกลิ่นที่มีความสุขนะ ถ้าได้กลิ่นจะมอง มองหน้าก่อนเลย

ปีนี้จะมีอะไรอะไรให้หนูๆ ได้ติดตามบ้าง?

จะมีซีทคอมเรื่องสารทเดือนเจดีย์ รับบทเป็นเฟิร์ล คาแรกเตอร์จะแตกต่างจากที่เคยเล่นมามากๆ ซึ่งคนจะเคยเห็นแพตตี้เล่นแต่ในหนังผี เช็กซี โสๆ แต่เรื่องนี้จะเป็นแบบใสๆคุณหนู แล้วก็มี

ความเยอะ พุดไทยคำอังกฤษคำ เป็นเด็กจบนอก จะเป็นตัวละครที่น่ารำคาญ แล้วก็น่าสงสารมาก ซึ่งไม่เคยเล่นแบบนี้เลย ส่วนอีกเรื่องที่กำลังถ่ายไปแล้วเหมือนกัน ก็เพชรฆาตดาเพชร เป็นแนวฆาตกรรมที่ซับซ้อนมาก ซึ่งเคยเล่นแนวนี้มาแล้วนะ สนุกดี แต่ก็ยังไม่รู้ว่าออนแอร์เมื่อไหร่ **ทั้งสองเรื่องนี้มีฉากห้ามพลาดไหมละ?**

ไม่มีเลิฟซีน... เอ๊ะ! อาจจะมีนิดหน่อย (ยิ้ม) **FHM**

FHM

GIRLS NEXT DOOR

2 0 1 6

โหวต!

GND Hot Vote by iSp



DOOR ที่คุณชื่นชอบ ซึ่งตำแหน่งพิเศษ
port เงินรางวัล มูลค่า **30,000** บาท



โหวตผ่าน SMS

90 คะแนน เพียง 90 บาท พิมพ์ GND ตามด้วยหมายเลขที่ชื่นชอบ แล้วส่งมาที่ **4511990**
60 คะแนน เพียง 30 บาท พิมพ์ GND ตามด้วยหมายเลขที่ชื่นชอบ แล้วส่งมาที่ **4511930**
1 คะแนน เพียง 3 บาท พิมพ์ GND ตามด้วยหมายเลขที่ชื่นชอบ แล้วส่งมาที่ **4511332**



โหวตผ่าน Mobile website

คลิกที่ gnd.fhm.in.th ผ่านทางโทรศัพท์มือถือ กดเลือก GND ที่ต้องการโหวต



โหวตผ่าน BUG

กด 1113 แล้วโทรออก กดเลือกหมายเลข (5 คะแนน/9 บาท/1 โหวต)

กติกาและเงื่อนไข
1. ผลคะแนนของตำแหน่งพิเศษ GND Hot Vote by i-Sport จะถูกรวมจากทุกช่องทางโหวต 2. ผู้โชคดีที่ร่วมโหวต ลุ้นรับบัตรเข้าชม FHM PARTY และ Meet & Greet กับสาว ๆ FHM Girls Next Door 2016
3. ผู้โชคดีที่ร่วมโหวต ลุ้นรับบัตรเข้าชม FHM PARTY และ Meet & Greet กับสาว ๆ FHM Girls Next Door 2016 จำนวน 10 อันดับแรก จำนวน 10 รางวัล
4. ร่วมโหวตได้ไม่จำกัดจำนวนครั้ง และสามารถร่วมโหวตให้สาว GND ได้ทุกคน 5. ร่วมโหวตได้ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป 6. ประกาศรายชื่อผู้โชคดีทาง www.fhm.in.th
7. ของรางวัลไม่สามารถเปลี่ยนแปลงเป็นเงินสด หรือโอนสิทธิ์ ให้ผู้อื่นได้ 8. ผู้ที่ได้รับรางวัลต้องเสียภาษีหัก ณ ที่จ่าย 5% และภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% 9. ขอสงวนสิทธิ์การเปลี่ยนแปลง
กติกาและเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า 10. บริษัทฯ จะติดต่อกลับผู้โชคดีที่ได้รับรางวัลทุกท่านทางโทรศัพท์ตามข้อมูลที่ท่านได้ให้ไว้ หากไม่สามารถติดต่อได้ภายใน 3 ครั้ง ในเวลา 24 ชั่วโมงนับจากการ
โทรศัพท์ติดต่อผู้โชคดีในครั้งแรก
บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการมอบรางวัลให้กับผู้โชคดีในลำดับถัดไปโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ผู้โชคดีที่ร่วมโหวต ลุ้น **MEET & GREET** กับ FHM GIRLS NEXT DOOR 2016
พร้อม Exclusive Party ร่วมถ่ายภาพและรับ Special Gift จากสาว ๆ ทั้ง 20 คน

โหวตได้แล้วตั้งแต่วันนี้!

www.fhm.in.th [f fhmthailand](https://www.facebook.com/fhmthailand) [i fhmthailand](https://www.instagram.com/fhmthailand) 0-2508-8183

WORLD FOOTBALL YOU MUST KNOW (PART 3)

คิดจะเป็นฟุตบอลกูรู เรื่องเหล่านี้ต้องรู้ไว้

เรื่องราวในโลกของกีฬาฟุตบอลยังมีอีกมากที่หลายคนยัง 모르 บางเรื่อง
แปลก บางเรื่องคุณอาจจะคิดว่า เป็นไปไม่ได้ และบางเรื่องไม่น่าเชื่อว่าจะเกิดขึ้น
นี่แหละเรื่องราวของฟุตบอลในสไตล์ของ FHM ที่เราอยากให้คุณ
รู้ไว้ประดับสมอง หากคิดจะเป็น ‘ฟุตบอลกูรู’

Text : Wanchana Srijumpa
Picture Thank : www.gettyimages.com, www.mydailynews.com, www.fabwags.com, www.fansshare.com, www.welt.de, www.infobetting.com

ALL ABOUT LOVE

ความรักอยู่รอบตัวเรา มันเกิดขึ้นได้ทุกที่ ทุกวงการ เช่นเดียวกับกีฬาฟุตบอล และนี่คืออีกมุมของคนในวงการฟุตบอลกับคู่ชีวิตของเขาที่เราจัดกันมาต้อนรับเดือนแห่งความรักกัน รับรองว่าคุณจะต้องอมยิ้มตามแน่นอน



ถวิลถึงลูวิส

เมื่อสมัยเป็นวัยรุ่น หลุยส์ ซัวเรซ กองหน้า 'พันออกปาก' เป็นคนชอบดื่มชอบปาร์ตี้ แต่นับตั้งแต่พบกับ โซเฟีย บัลปิ เขาตัดสินใจเลิกเรื่องสำมะเลเทเมาทุกอย่างเพื่อเอาชนะใจผู้หญิงคนนี้และเขาก็ทำได้สำเร็จ

หลังจากคบกัน 1 ปี โซเฟียต้องย้ายตามครอบครัว มาอยู่ที่ บาร์เซโลนา ที่ประเทศสเปน นั่นเป็นแรงผลักดันให้เขาต้องการทำผลงานให้ดี เพื่อที่จะได้มีโอกาสมาค้าแข้งในทวีปยุโรป และเพื่ออยู่กับ โซเฟีย

ถึงตอนนี้ทั้งคู่คบกันมา 14 ปี และแต่งงานกันไปเมื่อปี 2009 และมีพยานรัก

ตัวน้อย 2 คน คือ เดลฟิน่า และ เบนจามิน โดยตอนนี้ ทั้ง 4 คนกำลังใช้ชีวิตอย่างมีความสุขที่บาร์เซโลนา ที่เคยเป็นเป้าหมายในการเล่นบอลของเขาตั้งแต่สมัยเยาวชน ซัวเรซเคยให้สัมภาษณ์ว่า เขาค่อนข้างเกรงใจภรรยาพอสมควร สมัยอยู่กับลิเวอร์พูลมีอยู่วันหนึ่ง เขากลับบ้านหลังจากแข่งเสร็จ ซึ่งวันนั้นเขาทำได้ 4 ประตู (ลิเวอร์พูล เจอ นอริช) โซเฟีย สั่งให้เขาเก็บกวาดห้อง ซัวเรซตอบว่า "โอ้... ที่รักคุณจะใช้งานผมหรือ ผมเพิ่งยิง 4 ประตู มานะ" โซเฟีย ตอบกลับมว่า "แล้วมันเกี่ยวอะไรล่ะ" คิงหลุยส์ เลยตอบกลับว่า "โอเคจ่ะ... ที่รัก" แล้วเขาก็เก็บกวาดห้องตามที่ภรรยาสั่ง!! โอ... เห็นในสนามอย่างกับเสือร้ายอยู่บ้านทำไมแนวเมียอย่างงั้นหลุยส์

ทบแท้ของเขาคือ...

ตอนที่ ฮาเวียร์ ซาเนติติ เข้ามาค้าแข้งในประเทศอิตาลีกับสโมสร อินเตอร์ มิลาน ของอิตาลี เขาก็ต้องหาซื้อบ้านเพื่ออยู่ที่นั่นก่อนจะได้บ้านหรูกลางเมืองมิลาน แต่ในการสัมภาษณ์กับสื่ออิตาลีถึงการซื้อบ้านหลังนี้ ทำให้เรารู้ทันทีว่าในบ้านนี้ใครใหญ่สุด และนี่คือบทสัมภาษณ์ในวันนั้น

นักข่าว : ฮาเวียร์... บ้านคุณสวยมาก คุณใช้เวลาอย่างมากกับการเลือกบ้านหลังนี้ในเมืองมิลาน

ซาเนติติ : พอลลา ภรรยาของผมเป็นคนเลือก

นักข่าว : การที่คุณเป็นนักฟุตบอลดังทำให้โดนเฝ้าระวังมากมายนะ

ซาเนติติ : ผมไม่แน่ใจนะ เพราะภรรยาของผมเป็นคนจัดการ

นักข่าว : แล้วคุณจัดการทำอะไรบ้างกับบ้านหลังนี้

ซาเนติติ : สิ่งที่ผมทำคือ... จ่ายเงิน

นักข่าว :



ของขวัญคริสต์มาส

ในฤดูกาลนี้ ฮีโธ วิลค็อคคัต ได้เดิมพันกับ เมลานี ภรรยาสุดที่รักที่คบกันมาตั้งแต่เด็ก ๆ ว่า ถ้าหากเขายิงได้ 10 ประตูให้กับ อาร์เซนอล ก่อนช่วงคริสต์มาส เธอจะซื้อเครื่องทำกาแฟให้ ถึงตอนนี้เขายิงเกิน 10 ประตูไปเป็นที่เรียบร้อยแล้วและทำมันได้ก่อนคริสต์มาส นั่นทำให้เธอต้องซื้อเครื่องทำกาแฟให้ตามที่ตกลงกัน

แต่ประเด็นคือ แค่เครื่องทำกาแฟเ็งต้องไปเบิกเงินเมียมาซื้อเลยรึ ? แปลว่า ไข่ที่ได้เงินกับอาร์เซนอลสัปดาห์ละเกือบแสนปอนด์ เมียเ็งจนเก็บไว้แน่นอน

ใหญ่สุดในบ้าน

ไซเต้ มูรินโญ่ อาจจะได้ชื่อว่าเป็นโค้ชจอมอหังการ พร้อมมีเรื่องกับทุกคนไปทั่วทุกสิ่งที่เขาเห็นมันไม่ถูกต้อง เขาเป็นโค้ชชั้นนำของวงการ ผ่านการคุมทีมระดับโลกมากมายที่ เรอัล มาดริด, เชลซี, อินเตอร์ มิลาน หรือจะเป็น แมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด ซึ่งจากที่เห็นเขาก็คุมทีมได้ดีอยู่หมดเกือบทุกทีม เมื่อดูจากโทรฟีที่ทำได้

อย่างไรก็ตาม พออยู่ที่บ้าน คนที่ใหญ่ที่สุดกลับเป็น มาทิลเด ฟาเรีย ภรรยาของเขานั่นเอง โดย มูรินโญ่ ยอมรับว่า "มันเป็นเรื่องที่ผมก็ไม่เข้าใจ ผมคุมทีมระดับโลกมากมาย แต่ตอนอยู่บ้านผมกลับไม่มีอำนาจอะไรสักอย่างแม้กระทั่งจะสิทธิ์ขาดในการจับรีโมตทีวี"

"ผมนะเหรอคือคนที่เคยได้รับเลือกให้เป็นบุคคลผู้ทรงอิทธิพลของวงการเป็นอันดับที่ 8 ฉันผมบอกเลยว่า ทามี (ชื่อเล่นของ มาทิลเด) จะต้องอยู่ไม่อันดับที่ 6 ก็ 7" นี่เฮีย... กลัวเมียขั้นสุดจริง ๆ นะเนี่ย



เบื้องหลัง โดนัลด์ บิสซอป

อย่างที่รู้กันว่า แมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด ประสบความสำเร็จมากมาย กับบรมกุนชื่ออย่าง เซอร์ อเล็กซ์ เฟอร์กูสัน จอมคนสกอตติชที่เป็นตำนานผู้ยิ่งใหญ่ของสโมสร แต่ครั้งหนึ่งเมื่อช่วงก่อนฤดูกาล 2001-2002 เขาเคยประกาศเอาไว้แล้วว่า จะวางมือจากการคุม แมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด หลังจากจบซีซั่น ซึ่งเป็นสิ่งที่สร้างความตื่นตะลึงตามหน้าข่าวพาดหัวของหนังสือพิมพ์ทุกฉบับ

แต่อย่างไรก็ตาม หลังจากที่ได้คุมทีมในฤดูกาลนั้นไปสักพัก เขาก็เริ่มไม่แน่ใจว่าตัวเองตัดสินใจถูกต้องหรือไม่ อากการกลัดกลุ้มในความไม่แน่นอนในอนาคตของเฟอร์กูสันไม่ได้หลุดรอดสายตาของ แคธี ศรีภรรยา ที่อยู่กินกับเขามาตั้งแต่ปี 1966 เลยแม้แต่น้อย และในช่วงคริสต์มาสในปี 2001 เธอได้เรียกประชุมครอบครัวและบอกกับเขาว่า " ที่รัก... คุณต้องฟังฉัน ข้อหนึ่ง สุขภาพคุณก็ยังคงดีอยู่ ข้อสอง คุณก็ไม่ได้อยู่บ้านกับฉันบ่อยๆ จนฉันชินแล้ว ฉันไม่เป็นไรหรอก ถ้ามันทำให้คุณมีความสุข และ สาม คุณยังหนุ่มเกินไปที่จะเลิก"

เมื่อได้รับไฟเขียวจาก ศรีภรรยา ทำให้เขาล้มเลิกแผนรีไทร์ และอยู่คุมทีมพาแมนฯ ยูไนเต็ด กวาดความสำเร็จมากมายจนถึงปี 2013 ก็ลองคิดดู ถ้าเกิดวันนั้นเมียไม่ไฟเขียว แมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด จะเป็นยังไง... ใหญ่กว่าปากก็เมียป่านีละ



ได้เสียเพราะอะไร

เชื่อเหลือเกินว่าเวลาคุณต้องมาเจอกับเหตุการณ์จอตลอดชีวิตนี้มันเป็นเรื่องอะไรที่โคตรหงุดหงิด แต่ใครจะรู้ว่ามันคือชะตาชีวิตของ ซลาตัน อิบราฮิโมวิช

เหตุการณ์วันนั้นคือ รถเฟอร์รารีคันงามของเขาดันไปจอดซ้อนคันขวางทางรถของสาวใหญ่คนหนึ่ง เธอคนนั้นคือ เฮเลน่า เซเกอร์ ที่ลงมาจากรถด้วยความไม่พอใจและตำหนิ ซลาตัน โดยที่ไม่ได้สนใจเลยว่า เขาคือนักฟุตบอลคนดังที่สุดของประเทศสวีเดนเลยนะ

ปกติถ้าซลาตันโดนด่าแบบนี้เขาอาจจะด่ากลับหรืออาจจะแสดง出不พอใจ แต่คราวนี้เขากลับยืนดีโดนด่าด้วยความเต็มใจ เพราะเขาปีงสาวใหญ่ที่อายุมากกว่าเขา 11 ปี รายนี้เขาให้แล้ว และหลังจากเหตุการณ์วันนั้นเขาก็เดินทางสานสัมพันธ์กับเธอทันที

ปัจจุบัน เฮเลน่า ก็คือคู่ชีวิตของ ซลาตัน ที่เป็นเหมือนศาลาลูกหนังที่แฟน ๆ ทั่วโลกต่างยกให้เป็นพระเจ้าของวงการฟุตบอล พร้อมกับมีครอบครัวที่อบอุ่นจนหลาย ๆ คนอิจฉา และเมื่อถามถึงเรื่องของชีวิตที่ดีที่สุดที่เคยให้กับภรรยา เขาก็ตอบกลับมาว่า "ผมไม่จำเป็นต้องซื้ออะไรให้หรอก เพราะเธอมีผมอยู่แล้ว"

ผิวแข็งกุ่มแบบ

แบรนด ซูสเตอร์ ศิลปินลูกหนังที่เป็นที่รู้จักทั้งเรื่องนิสัย และฝีมือชีวิตของเขาไม่ว่าจะทำอะไรก็มักจะมีความขัดแย้งอยู่เป็นประจำ และมีปัญหาไปทั่วจนเลิกเล่นให้กับทีมชาติเยอรมันตั้งแต่อายุ 24 ปี ในสถานะที่เป็นนักเตะที่ดีที่สุดคนหนึ่งของประเทศ

เบื้องหลังความแสบของเขาคือ กาบี่ ภรรยาสุดที่รักของเขา ที่ผันตัวเองจากเซลบริตีมาคอยดูแลจัดการผลประโยชน์ของสามี นักฟุตบอลของเธอยังเต็มตัว

เราอาจจะเคยเห็นเรื่องราวหนุ่มแสบแต่พอมีภรรยาก็กลับมาเป็นคนสุ่มนุ่มลึก แต่กับซูสเตอร์นั้นไม่ใช่!! เพราะการมีกาบี่อยู่ข้าง ๆ เหมือนกับเคมีที่ลงตัวและต่างคนต่างช่วยส่งเสริมความแสบให้แก่กันและกัน ซึ่งกาบี่นี่แหละคือคนที่ใช่ที่สุดแล้ว เพราะในขณะที่คนทั้งโลกมองว่าซูสเตอร์เป็นตัวปัญหา กาบี่ก็จะอยู่เคียงข้างแม้ว่าจะไม่ปรามและส่งเสริมให้มีเรื่องกับคนอื่นหนักกว่าเดิมก็ตาม

ไม่ว่า สามีของเธอจะไม่มีปัญหากับใครที่ไหน ศรีภรรยาอย่างเธอก็พร้อมส่งเสริม บางทีพร้อมบวกให้อีกต่างหาก ที่คลาสสิกที่สุดก็คือ เธอเคยลงไม้เท้าหน้าดำ เทอร์รี่ เวนาเบลล์ ถึงห้องแต่งตัวสโมสร บาร์เซโลนาที่ ซูสเตอร์สังกัดอยู่ โห่ฐานไม่ให้สามีเธอลงสนามด้วยเหตุผลด้านวินัย รวมทั้งออกมาด่าเจ้านายคนอื่น ๆ ของสโมสรผ่านสื่ออยู่เป็นประจำ ซึ่งซูสเตอร์ก็ไม่ได้มีที่ทำว่าจะเบรกละเลยแม้แต่น้อย

ปัจจุบัน ซูสเตอร์ กับ กาบี่ ได้แยกทางกันแล้วเมื่อปี 2008 หลังอยู่กินกันมามากกว่า 20 ปี แต่ว่าในช่วงที่ทั้งคู่อยู่ด้วยกัน ซูสเตอร์ก็มีความสุขไม่น้อยกับการมีเมียตัวแสบที่ครั้งหนึ่งเคยร่วมละเลงวงการฟุตบอลซะละเทะร่วมกับเขามาแล้ว



เบ็คฮัมกับ

เดวิด เบ็คแฮม อาจจะได้เป็นนักฟุตบอลที่เก่งที่สุด แต่ถ้าพูดถึงเรื่องความดัง และความทรงอิทธิพล เขาไม่ใช่นักเตะใครหน้าไหนในจักรวาล เพราะต่อให้คุณไม่ดูบอล คุณก็ต้องรู้จักชายที่ชื่อว่า เดวิด เบ็คแฮม ซึ่งเบื้องหลังคนที่ทำให้เขาดังขนาดนี้ไม่ใช่ใครที่ไหน นั่นคือ วิดตอเรีย อัดัมส์ ภรรยาคนดังของเขานั่นเอง

ตอนที่เจอกัน เบ็คแฮม เป็นนักเตะหนุ่มอนาคตไกลของ แมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด ด้วยใบหน้าอันจิ้มลิ้มชวนฝัน ส่วน วิดตอเรีย เธอคือหนึ่งใน 5 สาวที่โด่งดังที่สุดของโลกอย่าง สไปซ์ เกิร์ล ที่มีผลงานฮิตติดชาร์ต และกวาดรางวัลมากมายในปีนั้น เองง่ายๆ ในตอนนั้นเธอดังกว่าเบ็คแฮมเยอะมาก

การคบหากับ วิดตอเรีย ถือเป็นการเปิดโลกอีกฝั่งหนึ่งของเบ็คแฮม นั่นก็คือวงการแฟชั่น ด้วยความเป็นนักบอลที่หน้าตาดีเป็นทุนเดิมอยู่แล้ว ทำให้เขากลายเป็นนักเตะที่โด่งดังที่สุดของโลก เขาเป็นมากกว่าแค่ นักฟุตบอลคนหนึ่ง รวมทั้งยังเป็นผู้นำเทรนด์ต่างๆ ซึ่งสิ่งเหล่านี้ก็ได้รับการแนะนำและสนับสนุนจาก วิดตอเรีย เป็นอย่างดี

ส่วนความดังของ เบ็คแฮม นะเธอ เองง่ายๆ ขนาดช่วงที่เขาเล่น โกลิธเซี่ยล ยังไม่มีบทบาทกับสังคมยุคปัจจุบันขนาดนี้ ความดังของเขาก็ยังเป็นที่นิยมแบบถล่มทลาย ลองคิดดูสิว่า ถ้าเขามาเป็นนักเตะในยุคนี้ และมี วิดตอเรีย สวมบทเจ๊ดีนให้อีก เชื่อว่า เฟซบุ๊ก, ไอจี, ทวิตเตอร์ มีลมกันทั้งระบบก็รวมนี่ละ



ภรรยาของเบ็คแฮม

เมื่อสมัยเป็นเยาวชนของ โกรนิงเกิน ในประเทศฮอลแลนด์ อาร์เยน ร็อบเบน คือหนึ่งในนักเตะที่ย้ายข้ามทีสุด เขาไม่เคยมาซ้อมเลยแม้แต่ครั้งเดียว จนมีอยู่วันหนึ่ง เขามาหายไป 15 นาที บาเรนท์ เบล์ทแมน โค้ชทีมเยาวชนของ ร็อบเบน ถามเขาจนได้ความจริงว่า ร็อบเบน พาสาวคนหนึ่งไปเดินเที่ยวตลาดจตุรัสกลางเมือง และเที่ยวเพลินจนซ้อมสาย เบล์ทแมน ถามร็อบเบน ไปด้วยว่า “นายยอมเสี่ยงที่จะหลุดออกจากทีมเพราะเด็กผู้หญิงคนเดียวเนี่ยะ เธอคู่ควรขนาดนั้นเลยหรือ?” ก่อนที่ ร็อบเบนจะบอกไปว่า “แน่นอนครับโค้ช” แล้วเขาก็ไปซ้อมต่อ

และผู้หญิงคนที่ เบล์ทแมน คลางแคลงใจในตอนนั้น ชื่อว่า แบร์นาเดีย เอลเลิร์ต ซึ่งปัจจุบันเธอเป็นภรรยาของร็อบเบน ทั้งคู่แต่งงานกันเมื่อปี 2007 และมีพยานรักตัวน้อยด้วย 3 คน เป็นครอบครัวที่สมบูรณ์แบบ



บอกรักกลางสนาม

เกมโรมัน ดาร์บี้ แมตช์ ระหว่าง โรม่า กับ ลาซิโอ ถือเป็นหนึ่งในเกมที่ดีที่สุดเกมหนึ่ง ไม่ต่างอะไรกับสมรภูมิรบ แต่บางครั้งในมุมโหดๆ ของเหล่านักเตะที่หักกันผ่าน ยูนิฟอร์มนักฟุตบอล มันก็มีมุมหวานๆ บ้างเหมือนกัน ซึ่งมันมาจากผู้นำของฝั่งโรม่า ที่ชื่อ ฟรานเชสโก ตोटติ

ในเกมโรมัน ดาร์บี้ ปี 2002 จบลงด้วยชัยชนะของโรม่าเหนือ ลาซิโอ 5-1 ในเกมนั้น วินเซนโซ มอนเตลล่า ยิงคนเดียว 4 ประตู ส่วนอีกลูก มาจาก ลูกชีพ สุดสวยของ ตोटติ ซึ่งหลังจากที่ เขาทำประตูได้ ตोटติ ก็ใช้วิธีบอกรัก อิลารี่ บลาซี สาวสวยที่กำลังคบหาอยู่ด้วย ด้วยการไขว่คว้าความบนเลื้อยตัวในว่า “6 Unica” แปลว่า “คุณคือคนเดียวในใจผม” และอีก 3 ปีให้หลังทั้งคู่ก็เข้าพิธีสมรสกันและอยู่กินกันมาจนถึงปัจจุบัน.... หวานมัย ละ



WEIRD FOOTBALL STORY

เมื่อความปากหมาพาให้ได้เล่นกับทีมระดับพรีเมียร์ลีก!?



Picture Thanks :
The Guardian

“เก่งนัก... มึงลงไปเล่นเองไป”

ประโยคนี้น่าจะเคยได้ยินอยู่บ่อยๆ จากเหตุของการเชียร์ฟุตบอลหน้าจอหรือแม้แต่ในสนาม รวมถึงการวิจารณ์ หรืออะไรก็แล้วแต่ ‘ของใครสักคน’ ที่แสดงออกถึงความไม่พอใจต่อฟอร์มการเล่นของทีมตัวเองแล้วก็สบถคำจ้วงจ้วงความรำคาญให้กับคนอื่น จนต้องถูกตอกกลับด้วยประโยคสุดคลาสสิกนี้

ปัจจุบันคนจำพวกนี้คือพวกที่ถูกเรียกว่า ‘โค้ชคีย์บอร์ด’ หรือมัก ‘แฟนบอลเอเลเซ่น’ ซึ่งมักมีถิ่นกำเนิดอยู่ในโลกโซเชียล แต่ก็ไม่เปิดเผยนักตาหรือตัวตนที่แท้จริง มีนิสัยชอบไขว่หนืออยู่หน้าเป็นพิมพ์ตัวเองประมาณว่า “กูเก่ง กูรู้เยอะกว่าโค้ช” ซึ่งพวกนี้มักจะโดนคนอื่นดูว่าเป็นวลีคลาสสิกที่ว่า “เก่งนัก มึงลงไปเล่นเองเลยไป” อย่างที่เกริ่นจั่วหัวเอาไว้ตอนต้น... แต่แล้วถ้าหากว่าไอ้พวกนี้มันได้ลงไปเล่นจริงแล้วจะเกิดอะไรขึ้น??

นั่นคือสิ่งที่เกิดขึ้น สตีฟ เดวิส หนุ่มชาวลอนดอน เขาเป็นแฟนบอล เวสต์แฮม อยู่ในเต็ดมาตั้งแต่ 5 ขวบ และก็มีความใฝ่ฝันว่าอยากจะเป็นนักเตะของทีม “ขุนค้อน” ลงสนาม

อย่างไรก็ตาม ใฝ่ฝันคนมีความฝันแล้วก็จะทำได้ตามที่ตั้งใจ หากว่าไม่ได้มีความสามารถมากพอ เพราะว่าสตีฟไม่ได้เป็นนักบอลที่มีแว่แม้แต่หน่อยเองๆๆ ก็คือห่วยนั่นแหละ เดิมที่เขาได้เล่นแค่ในระดับเกมชั้นเดย์ลีก ซึ่งเป็นลีกสมัครเล่นเท่านั้น

กิจวัตรประจำวันสุดสัปดาห์ของสตีฟ ก็คือการไปเชียร์ เวสต์แฮม อยู่ในเต็ด ทีมรักถึงของบอลสนาม ซึ่งภาพที่เขาอดเสื้อแหกปากเชียร์ทีมรัก พร้อมไขว่รอยสลับกันตัวที่เป็นเหมือนสัญลักษณ์แห่งความรักของเขา กับสโมสรด้วยความภูมิใจคือสิ่งที่เห็นกันจนชินตา ซึ่งเขาก็เชื่อมาตลอดว่าต่อไปให้ได้เป็นนักเตะของ เวสต์แฮม แต่ได้มาแหกปากเชียร์แบบนี้ทุกสัปดาห์ มันก็ไม่เลวหรอกวะ

จนกระทั่งวันหนึ่ง ในเกมอุ่นเครื่องซ้อมระหว่าง เวสต์แฮม อยู่ในเต็ด กับ อ็อกซ์ฟอร์ด ซิตี้ ทีมระดับกึ่งอาชีพ (คนละทีมกับ อ็อกซ์ฟอร์ด อยู่ในเต็ด) เมื่อปี 1994 มันคงเป็นวันที่ สตีฟ เดวิส ไม่มีวันลืมไปตลอดชีวิต เพราะว่าเขาได้มีส่วนร่วมกับสโมสรมากกว่าการเป็นแค่แฟนบอลคนหนึ่ง

เหตุการณ์วันนั้นคือไม่รู้ สตีฟ ไปกินอะไรผิดสำแดงมาคือเรื่องตะโกนเชียร์หรือด่ามันก็เป็นเรื่องปกติยั้งเวลาทีมเล่นไม่ได้ตั้งใจ แต่ว่าคราวนี้เหมือนจะดังไปหน่อย แฉมยังไปตะโกนด่าอยู่ใกล้ๆ กับ แสร์รี่ เร็ดแนปป์ กุนซือของทีมในตอนนั้น อีกต่างหาก

ดังนั้นคำที่เขาคะโพนสบถด่าใส่ ลี แชนแมน กองหน้าของเวสต์แฮมที่เกมนั้นเล่นได้ไม่ค่อยดีเท่าไร ไม่ว่าจะเป็น “แชนแมน ไอ้ลาจ (บ้านเรา) ก็ประมาณ ไอ้ควาย นั่นละ” แฉมยังไปประโชนว่า “เป็นกุนซือหายไปแล้ว” ซึ่งทุกคำด่าของเขาด่า ตลอดครั้งแรก มันลอยไปกระแทกหูของ แสร์รี่ เร็ดแนปป์ ทุกถ้อยคำ จนสุดท้ายเร็ดแนปป์ก็เลยเกิดความคิดว่า... ในเมื่อเก่งนักก็ลงมาเองเลยก็แล้วกัน

เร็ดแนปป์ เล่าให้ฟังว่า “ในเกมนั้นมีไอ้เด็กหนุ่มคนหนึ่งแฉงตะโกนด่าทีมผมอยู่นั่นละ ไม่รู้จะด่าอะไรนักหนา หน้าตาแฉงก็ผิดระเบียบ ผมไปมองไปเห็นเขาเป็นเด็กหนุ่มที่มีรอยสักของสโมสรแห่งนี้ แฉมเวลาผ่านไปไฉนก็ถามปามหันมาด่าผมแทน สถานการณ์ตอนพักครึ่งของเราก็ไม่ค่อยดี เรายังมีตัวเจ็บเยอะเป็นทุนเดิมอยู่แล้ว เกมนัดนี้ก็เป็นแค่เกมซ้อม ผมเลยเดินไปหาเขาแล้วบอกว่า “เอ็งเตะบอลเก่งเหมือนปากหรือเปล่าไอ้หนู แฉมอะไร? พอเขาบอกชื่อ ผมก็เลยพูดว่า โอเค สตีฟ รองเท้าแฉมอะไรละ ฉันจะส่งแฉมลงสนามแทน ลี แชนแมน” เร็ดแนปป์ ย้อนความหลัง

ผ่าง!!!! เอล่าสิมึงไอ้สตีฟ ยังไงดี... ตอนด่าก็ไม่คิด ด่าไปเพราะความคะนองปากแท้ๆ แล้วตอนนี้จู่ๆ ก็โดลงสนาม ก็ใครมันจะคิดว่าเร็ดแนปป์จะมาไม่นี่

นั่นคงเป็นความคิดของสตีฟ ที่จู่ๆ ความฝันที่จะเล่นให้เวสต์แฮมก็เป็นจริงซะอย่างนั้น จากความปากหมาของตัวเอง แต่ในเมื่อโอกาสแบบนี้มาอยู่ตรงหน้า เขาก็บ้าพอที่จะคว้ามันไว้... ใช่! เขาถูกลงลงสนามในช่วงครึ่งหลังของเกมนั้นแทนที่ ลี แชนแมน คนที่เขาด่าตลอดพักครึ่ง

แต่เอาเข้าจริงพอลงสนามปรากฏว่าไอ้หนุ่มปากเก่งไม่ได้เก่งเหมือนปากเลยแม้แต่น้อย ก็อย่างว่า ไอ้หมอนี้มันแค่คนเตะดาตๆ ในชั้นเดย์ลีก เขาจะมาเล่นสตั๊ดกับนักเตะพรีเมียร์ลีกได้ยังไงละ แต่ว่าวันนั้นพวกนักเตะเวสต์แฮมก็พยายามช่วยเหลือนักเตะหน้าใหม่ที่กำลังปากหมา ซึ่งบางคนยังจำชื่อไม่ได้เลยแบบงงๆ อย่างเต็มที่

จนกระทั่งในนาทีที่ 71 ของเกมก็เป็นเหมือนนาทีแห่งชีวิตของเขา สตีฟ ที่ใช้เวลากว่าทั้งเกมมีชื่อกลายเป็นผู้ทำประตูอย่างนั้น เมื่อเขารับลูกผ่านของ อัลวิน มาร์ติน และยิงประตูให้กับทีมได้ ใช่! เขายังประตูได้ในยูนิฟอรั่มของเวสต์แฮมที่เขาฝันมาตลอด

สตีฟ เผยความรู้สึกว่า “ผมจำได้ดี ผมได้เล่นกองหน้าคู่กับ เทรเวอร์ มอร์ลีย์ จังหวะได้ประตู อัลวิน มาร์ติน ตะโกนสั่งผมในเสียงสเกาเซอร์ แล้วก็ผ่านบอลมาให้และผมก็ยิงเข้าไป แต่ระดับการเล่นที่มันต่างจากที่ผมเคยเจอมาก หลังเล่นไปไม่กี่ครั้งชั่วโมงผมก็ท้อแท้แทบไม่ออก หลังจากนั้นก็ทำอะไรไม่ได้อีกเลย คุณเชื่อมั๊ย หลังจากได้มาเจอของจริง ความปากดีของผมหายไปเยอะเลยละ”

หลังจบเกมวันนั้น สตีฟ กลายเป็นจุดสนใจของคนทั้งสนาม เขากลายเป็นคนดังในแถบนั้น ในช่วงข้ามคืน และมีคนเขียนจดหมายมาแทบล้นตู้ไปรษณีย์หน้าบ้านของเขา ก่อนที่จะกลับมาใช้ชีวิตตามปกติประกอบธุรกิจเล็กๆ ของตัวเอง และตามเชียร์เวสต์แฮมในทุกๆ สัปดาห์ อ้อ.. ว่ากันว่าเขาส่งบปาลงบค่าไปเยอะเลยหลังจากวันนั้น

มันน่าเสียดายที่เกมนัดนั้นเป็นแค่เกมซ้อม และมันดันเกิดขึ้นก่อนยุคที่มี Youtube และ โทรศัพท์ถ่ายรูปได้ ก็เลยไม่มีคลิปวิดีโอของเหตุการณ์ในวันนั้นแชร์ให้คนได้เห็นกัน มีเพียงแต่ภาพข่าวจากสื่ออังกฤษ และการเล่าเรื่องจากแฟนบอลเวสต์แฮมที่อยู่ในเหตุการณ์วันนั้นเพียงแค่มือถือที่ส่ายมาเสียดายที่ไม่มีรูปถ่ายของฟอสตีฟ เดวิส แบบแจ่มๆ เลยแม้แต่ใบเดียว

แต่จากหลักฐานที่มีอยู่ แค่นี้มันก็ทำให้เรื่องราวความปากหมาสู่ฝันที่เป็นจริงของนาย สตีฟ เดวิส กลายเป็นหนึ่งในหน้าตำนานของโลกของฟุตบอลไปแล้ว **FHM**

EDO WONDERLAND Nikko Edomura

ที่นี่คือยุคสมัยเอโดะ เหล่าชาบูโรที่เดินไปมา เสียงโหวกเหวกของ
บรรดาพ่อค้า มองไปที่เห็นชาวบ้านวิ่งไล่จับผู้ร้ายกับขลุมน ทั้งหมดนี้
มีอยู่ที่ Nikko-Edo Wonderland ยิ่งไปกว่านั้นยังสามารถเช่าชุด
แต่งกายย้อนยุคเป็นคนสมัยเอโดะ เดินชมบรรยากาศร้านค้าต่างๆ
ได้อย่างเพลินใจ จนรู้สึกเหมือนหลุดไปอยู่ในโลกของยุคเอโดะ



Nikko Edomura Edo Wonderland

470-2 Karkura, Nikko, Tochigi, 321-2524.JAPAN

Tel. 0288-77-1777 www.edowonderland.net



พิเศษ!! ซื้อบัตรเอโดะ วันเดอร์แลนด์ได้ที่นี้
ซื้อที่ H.I.S ราคาผู้ใหญ่ 3,500 เยน (ราคาปกติ 4,700 เยน)

H.I.S. TOURS CO.,LTD

TRAVEL WONDERLAND ASOKE

สำนักขาใหญ่ 02 264 6899
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันอาทิตย์

TRAVEL WONDERLAND SIAM

02 115 1351
เปิดบริการทุกวัน 10:30 - 19:00 น.

TRAVEL WONDERLAND SILOM

02 631 1461 10:30 - 19:00 น.
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันอาทิตย์

HIS.Travel.Wonderland.Bangkok

www.his-bkk.com/th

TAT LICENSE 11/01411

his tour

บริการออนไลน์ได้ด้วยตัวเองที่
th.hisgo.com



his tour bkk



H.I.S.Thailand



hithailand

BTS Siam

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 658 4067
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันอาทิตย์

BTS Saladaeng

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 652 4618
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันอาทิตย์

BTS Onnut

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 742 7121
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันอาทิตย์

BTS Chongnonsi

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 635 1101
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันเสาร์ - วันอาทิตย์

BTS Victory Monument

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 640 9600
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันอาทิตย์

BTS Mochit

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 617 7710
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันอาทิตย์

MRT Rama 9

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 824 3813
เปิดบริการทุกวัน

Gateway Ekamai

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 108 2671-2
เปิดบริการทุกวัน

Payathai Airport Link

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 134 9601
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันอาทิตย์

Big C Ratchadamri

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 655 0640
เปิดบริการทุกวัน

Esplanade Ratchadapisek

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 660 9149
เปิดบริการทุกวัน

The Mall Bangkapi

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 363 3237
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันอาทิตย์

Seacon Square Srinakarin

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 720 1861
เปิดบริการทุกวัน

MRT Chatuchak

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 117 4670
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันพุธ

Chonburi - Sriracha

10:00 - 19:00 น. ☎ 038-323 500
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันพุธ

Chiang Mai

09:00 - 17:30 น. ☎ 053 214 263
เปิดบริการทุกวัน

ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ www.his-bkk.com/th ☎ 02-264-6899

**FOLLOW
HER!!**

 FHM.Benz2013

 Titalee Prachawanichkul

 fhm_benz

LOVELY & SHINY

ชาว สวย หมวย เช็กซี ยังคงเป็นสเปกที่หนุ่มไทย
ให้ความหลงใหลไม่ว่าเวลาจะเปลี่ยนไปที่ปี
ครั้งนี้เราชวน 'เบนซ์' จูฑารีย์ ประชาวณิชกุล
FHM Girls Next Door 2013 มาถอดหุ่
อันสบายตา ที่มาพร้อมหน้าสวยๆ ดูแล้วสบายใจ
ใครไม่หลงรักเธอก็ใจแข็งไปแล้ว!!!

“

ผู้ชายที่เราชอบ...
เทรนนิดๆ เพลย์บอย
หน่อยๆ

”



**ไม่ได้ถ่ายแบบกับ FHM นานแค่นั้น
แล้วเนี่ย... กลับมาคราวนี้เช็กชีกว่า
ทุกทีไหม?**

นานนะ ถ่ายไปล่าสุดก็ประมาณปี 2014... ก็คิดว่าตัวเองเช็กชีกว่าเดิมเนะ จะบอกสวยขึ้นได้ไหม (หัวเราะ) คนเราก็คงมีปรับเปลี่ยนและดูแลตัวเองเนาะ **เตรียมตัวสำหรับการถ่ายแบบครั้งนี้ ยังไงบ้าง?**

ฟิตเนสนิดนึง เพื่อให้หุ่นดี ถ่ายออกมาจะได้ดูสวยๆ

นอกจากถ่ายแบบ ทำอะไรอีกบ้าง?

ตอนนี้ก็มีขายเสื้อผ้าในกลุ่มไลน์ค่ะ เบนซ์ไปรับมาจากแพลตฟอร์ม แล้วก็มาลงขายในกลุ่มไลน์อีกที ทั้งของผู้หญิงและผู้ชาย มีหลายแบบตามเทรนด์เลย ก็ขายได้เรื่อยๆ นะ

ทำไมไม่ขายครีมเหมือนคนอื่น?

ไม่ชอบนะ เป็นคนที่ไม่ชอบมานั่งถ่ายวิดีโออะไร เพราะเราไม่ได้กล้าพูดขนาดนั้น แล้วคนก็ขายเยอะนะ

แล้วพรีคตัล่ะ?

ถ้าเป็นงานของทางบริษัทหรือ FHM ทำค่ะ แต่เป็นงานอื่นต้องทำกับคนที่ไม่รู้จักรักก็ไม่ค่อยอยากทำ ไม่ได้เรื่องมากหรืออะไรนะ แต่เป็นคนในโลกส่วนตัวสูงเหมือนกัน ถ้าเพื่อนๆ GND ขวนถึงจะไปทำ

การเป็นสาวทำงาน มีนามสกุล FHM ทำให้ชีวิตคุณเปลี่ยนไปจากเดิมไหม?

ก็เวลาไปเที่ยวหรือไปไหน ถ้าคนที่เป็นแฟนคลับเรา เขาจะจำเราได้เนาะว่านี่เบนซ์ GND 2013 แต่ถ้าไม่ได้มาประกวด ชีวิตตอนนี้ก็คงเป็นเหมือนวัยรุ่นทั่วไป (หัวเราะ) คงไม่ได้มาเป็นนางแบบแบบนี้ก็ได้ เพราะเราไม่ใช่สายนี้ด้วยใจ

ปีที่ผ่านมา คนที่ติดใจผ่านมาหรือยัง?

ก็มีเข้ามาบ้างค่ะ แล้วก็มีทั้งที่ถูกใจและไม่ถูกใจ แต่ก็มีเข้ามาไม่เยอะนะ 2-3 คนเอง

น้อยจัง... จาว สวย หมวย เช็กชีกว่าอย่างคุณน่าจะเข้ามาเยอะกว่านี้เน?

ผู้ชายบางคนก็ไม่กล้าจีบนะ เขาคงคิดว่าเรามีแฟนอยู่แล้วปะ อีกอย่างเวลาไปเที่ยวกับเพื่อนๆ ก็จะมีเพื่อนผู้ชายเยอะ ผู้ชายก็อาจจะคิดว่าเราเป็นแฟนใครในกลุ่มนั้นหรือเปล่า แต่ผู้ชาย



“
ไม่ได้เป็นผู้หญิงที่สามารถมัดใจเขา
ได้ด้วยเรื่องบนเตียงหรอก... แต่ก็
ไม่ได้นอนแฉังเป็นไม้ นะ
”

“

ผู้ชายบางคนก็ไม่กล้า
จับนะ เนาะ คงคิดว่าเรา
มีแฟนอยู่แล้ว

”

บางคนก็กล้า มั่นใจ เข้ามาถามเลย
มากับแฟนหรือเปล่าครับ แต่ส่วนใหญ่
เราก็จะตอบไปว่ามากับแฟนค่ะ (ยิ้ม)
อารมณ์เราบางทีมันไม่ได้นะ ไม่ได้
อยากคุยกับใคร

**ผู้ชายแบบไหนที่ผ่านมาแล้ว คุณจะ
ไม่ยอมให้ผ่านไปอีก?**

ก็ต้องเป็นผู้ชายที่เราชอบ เป็นสเปก
ของเรา เกเรนิดๆ เพี้ยนบ่อยหน่อยๆ
เรียบร้อยเกินก็ไม่ชอบ หวงเราเกินก็
ไม่ชอบ แปลกคน (หัวเราะ) ชอบแบบ
ไม่ค่อยดูแลนะ ไม่ชอบให้ไปจับไปส่ง
ตามยากๆ ชอบเลย

**คุณยังยึดคอนเซ็ปต์ 'จับก่อนจะได้
ตรงสเปก' อยู่ไหม?**

ยังยึดอยู่ ถ้าเกิดเจอคนที่ถูกใจตรง
สเปกก็จะให้เพื่อนไปขอเบอร์ให้ มีแฟน
ไม่มีแฟนก็อีกเรื่องนึง

**โอ้ประโยชน์ๆ ทั้งในเฟซฯ หาใน
เน็ตหรือคิดเอง?**

คิดเองด้วยแล้วก็หาในเน็ตด้วย
ไปก๊อปปี้เขามาอีกที

**มาแล้วชา สร้างแล้วสร้าง อยู่บ้านก็
เหงา หาก่ออกดึกว่า... มีอาการ
แบบนี้บ่อยไหม?**

(หัวเราะ) ไม่บ่อยนะ แต่ตอนนั้น
คิดได้พอดีก็เลยโพสต์ลงไปๆ ไม่ได้
คิดอะไร

**จะเบียร์หรือเหล้าเราไม่สลด
เพราะเราได้หมดคก้าสดชื่น...**

**นี่เป็นการบอกทางอ้อมว่าเป็นนักดื่ม
ใช่ไหม?**

ไม่ๆ เวลาไปเที่ยวก็ดื่มนิดหน่อย
ไม่ใช่สายเหล้าหรือสายเบียร์เลยนะ
เพราะชอบค็อกเทล ชิลล์ๆ

**เหล้าขาวน้ำแดง ใช้เครื่องดื่มแก้ว
โปรดของคุณปะ?**

(หัวเราะ) ตอนนั้นมันเป็นช่วงวัยรุ่น
นะ สมัยจบม.3 สมัยเฮ้อๆ โดดเรียน
กัน แต่ก็ไม่รู้ว่าจะไปดื่มน้ำอะไร
เพราะไม่ค่อยจำชื่อ ส่วนใหญ่ก็จะบอก
เขาขอแบบที่มันหวานๆ

**ใครสอนให้อาเหล้าขาวผสมกับ
น้ำแดง?**

เพื่อนผู้ชายในกลุ่มแหละ มันกินกัน
ตอนนี้นึกรสชาติไม่ออกเลยนะ แต่คิดว่า
ตอนนั้นก็น่าจะจอร์จและ (หัวเราะ)

**มีเหตุการณ์มาอย่างหมามาเล่าให้
ฟังบ้างไหม?**

มีๆ ไปนั่งชิลล์กับเพื่อนแล้วก็เล่น
เกม ปลาตกน้ำ 1 ตัวดังจ๋อม จ๋อม

LOVELY
& SHINY



“ ไม่ได้เป็นผู้หญิง ที่สามารถมัดใจเขาได้ ด้วยเรื่องบนเตียงหรอก ”

พอรอบต่อไปก็ปลากดน้ำ 2 ตัวดัง
จ๋อม จ๋อม จ๋อม พูดวนกันไปวนกันมา
เมaley ขับรถกลับบ้านไม่ได้ เพื่อน
ต้องขับมาส่ง อ้วกด้วย

**มองตาแล้วรู้ใจ... มองอะไรถึงจะรู้
ว่ารักจริง?**

ก็ต้องมองหน้าแล้วก็ดูนิสัยรวมๆ

คุณเป็นผู้หญิงเจ้าชู้ไหม?

ไม่เจ้าชู้เลยนะถ้ามีแฟนแล้ว จะ
บอกว่ารักแฟนมาก (ยิ้ม) จะไม่ค่อยกับ
ใครเลย... จริงๆ (หัวเราะ)

**จันทาคอนที่ไม่มีแฟน คุณคุย
พร้อมๆ กับกี่คน?**

2 คนก็เหนื่อยแล้วมั้ง

**ถ้าเจอผู้ชายเจ้าชู้ คุณจะจัดการ
ยังไง?**

ก็ต้องเอาให้อยู่แหละ ยังไงเขาก็
ต้องอยู่กับเรา เราต้องจัดการ แล้วเรา
ก็เป็นคนนิสัยห้าวๆ ด้วย เป็นคน
พูดแรง นึกจะพูดอะไรก็พูด ก็ต้อง
ยอมรับนิสัยเราได้ จู้จู้จุกจิก ึ่งเงา
(หัวเราะ) ผู้หญิงเป็นทุกคนแหละ
**ถ้าเขาบอก... พี่อายุอยู่ดูแลได้
จะทำไง?**

ไม่เอานะ จันทาก็ไปเหอะ ป้ายหน้า
เลยละ (หัวเราะ) ถึงจะให้เราเป็น
ตัวจริง แต่ถ้ามีสารองก็ไม่เอา
แล้วถึงจะชอบแคไหน แต่ถ้าไม่เอา
ก็ตัดเลยนะ

**คุณรู้ตัวแฟนคลับที่ส่งของขวัญ
วันเกิดมาให้หรือยัง?**

ยังคะ เขาทิ้งเบอร์ไว้ให้ด้วย
แต่ไม่เคยโทรกลับเลย แต่ก็ขอบคุณ
เขาในเฟซบุ๊กเราแล้วนะ เขาน่าจะ
ติดตามเราอยู่ ปีแรกน่าจะส่งมาช่วง
วันวาเลนไทน์ ถ้าจำไม่ผิดเปิดมาเป็น
ลูกอมฮาร์ทบีท รูปภาพเรา แล้วก็การ์ด
ชิ้นที่ 2 เป็นกระเช้าแบรנדริงนก
คงเห็นเราเที่ยวบ่อย อยากให้ดูแล
สุขภาพ (หัวเราะ) รอบ 3 นี่เป็นต่างหู
ทองรูปปลาฉลาม ยังไม่ได้ใส่เลย
วางอยู่ที่บ้าน

**ของขวัญที่อยากได้ตอนนี้คืออะไร
เมื่อวันเกิดปีนี้แฟนคลับจะหามา
ให้?**

ซื้อเลยคะ อยากรู้เหมือนกันว่า
เขาจะให้อะไรเรา แต่เขาก็คงไม่ซื้อ
แล้วแหละ เพราะขอบคุณก็ไม่
บางทีก็อยากให้เราหาบ้างไปปะ

**เคยใช้ตัวเองเป็นของขวัญให้ใคร
บ้างไหม?**

ผูกโบว์ใหม่ ยังไม่เคยเลย
ไม่กล้าด้วยแหละ เพราะเราเป็น
ผู้หญิงเงินๆ ถ้าแรงหน่อยก็อาจจะ
กล้าทำอยู่ ถ้าเป็นแฟนเราเขาก็ไม่
อยากให้แก้ผ้าขนาดนั้นหรอก อาจจะ

ใส่ชุดนอนบางๆ หรือไม่มีชุดนอน
แม่ครัว (หัวเราะ)

**คิดว่าส่วนไหนในร่างกายที่โดนใจเขา
ที่สุด?**

ผู้ชายก็ต้องชอบมองผู้หญิงที่หน้าตา
ปะ แต่ก็คงแล้วแต่คนด้วย อย่างเพื่อน
ก็จะบอกว่ามองหน้าก่อน

**แล้วคุณคิดว่าตัวเองมีดีตรงไหน
ที่จะมัดใจเขาให้อยู่หมัด?**

เราไม่ใช่ผู้หญิงที่คุยไปเรื่อย นิสัยก็
ไม่ได้เงาเกิน ก็มีมุมที่เหมือนกัน
อย่างเช่นอะไร?

ก็เที่ยวได้บ้าง อย่างดูบอลก็ดูได้
ไม่ใช่ไปดูทุกวัน ดูที่บ้านก็ได้ปะ ไม่ใช่
จ้องจะไปดูแต่กับเพื่อน แล้วเราก็ไม่ใช่
ผู้หญิงดูบอลด้วยสิ

**จันทามีฟรีเคย ให้เขาไปเที่ยวกับเพื่อน
ผู้ชายไหม?**

ไม่มีนะ ส่วนมากไปไหนมาไหนด้วย
กันตลอด

ติดแฟนว่าจันทา?

ก็ติดแฟนเหมือนกัน (ยิ้ม)

**ถ้าเขาไปไหนแล้วพาราไปด้วยนี่
โอเคหมดใช้ปะ?**

ก็ต้องดูว่าไปไหน บางทีไปในที่ที่ไม่
บ่อยแล้ว เขาก็เบื่อ ไม่อยากไป ก็ไป
เหอะ จันทาขอไปกับเพื่อนเราบ้างนะ
**แล้วเรื่องนั้นละ คิดว่าตัวเองสามารถ
ใช้มัดใจเขาได้ไหม?**

เราไม่ได้เป็นผู้หญิงที่สามารถมัดใจ
เขาได้ด้วยเรื่องบนเตียงหรอก สไลด์เรา
นะ เรียบร้อย แต่ก็ไม่ได้นอนแข็งเป็น
ไม้ละ ไม่ใช่แบบนั้น (หัวเราะ) คือเรา
ไม่สามารถเริ่มก่อนได้ ต้องเขามั้ง
(หัวเราะ) ต้องมอมตัวเองก่อน

วาเลนไทน์นี้ คิดว่าจะได้ขึ้นสวรรค์ปะ?

ก็ต้องได้ขึ้นนะ ก็ครั้งที่ก็ยังไม่รู้
(หัวเราะ) **FHM**



เรื่อง : อธิฐาน มีแสง
สไลด์ : สอยล อุดรโยธา
ช่างภาพ : จิระศักดิ์ อธิชัยพน
ผู้ช่วยช่างภาพ : พูนสิริชัย แพทย์ผล
แคตหน้า : อนุภา แสงทรัพย์
ทำผม : ศราวุธ บุญมี
เลื้อผ้า : woman's secret
สถานที่ ถ่าย :

ซอยลาดพร้าว 71
Ins. 085-8668271, 081-3988850
www.isdelightlandscape.com

P.71 PILLOW TALK

Romantic Sex : เมกเลิฟหวานๆ
คืนวันพิเศษ

P.72 GIRLS ON THE SOFA

คืนค้างงวันวาเลนไทน์ สาวคนไหนอยากเมกเลิฟแบบ
'เร้าร้อน' เธอผู้ใดอยากได้แบบ 'โรแมนติก' ทำยังไง
ถ้าอยากให้ไฟรักติด และใครที่เสร็จกิจปุบ พุบั่นที!!!

SEX



CONFIDENTIAL

สารพันปัญหาเซ็กส์ และเรื่องเอ็กซ์ๆ ที่สาวๆ
อยากจะเล่า... ให้หนุ่มๆ ฟัง!

PILLOW TALK

Romantic Sex : เมกเลิฟหวานๆ คั่นวันพิเศษ

มันง่ายที่คุณจะเอ็นจอยกับการเมกเลิฟสุดโรแมนติก ณ สถานที่ซึ่งซื้อมาพร้อมกับความโรแมนติกอย่างปารีส ฝรั่งเศส แต่ก็ไม่ใช่เรื่องยากหากจะทำให้บ้านเป็นสถานที่โรแมนติกในการเมกเลิฟ!!!

สร้างอารมณ์ : ความโรแมนติกเป็นอริกับเด็ก ดังนั้น จัดการซะ! จากนั้นก็วางแผนดินเนอร์กันสองคน ซึ่งการทำอาหารร่วมกันสามารถให้ทั้งความสุขและความโรแมนติก เป็นวิธีเริ่มต้นความสุขยามค่ำได้ แต่ถ้าไม่ชอบทำอาหาร ก็ไม่ใช่ปัญหา สั่งซื้อจากร้านอาหารที่บริการส่งกลับบ้านก็ได้ ไม่ต้องแคะ แต่เมื่อที่สมบูรณ์แบบจะต้องมาพร้อมกับแสงเทียน ไวน์ (แล้วแต่ความชอบ) และเพลงที่กระตุ้นอารมณ์ เมื่ออิมเมจสวยงามพุงกันแล้ว ก็ใช้เวลานั่งกอดกันบนโซฟา แล้วก็คุยกันถึงเรื่องราวดีๆ แล้วค่อยพากันไปอาบน้ำ ให้อ่างน้ำของคุณล้อมรอบไปด้วยแสงอ่อนๆ ของเทียน และแก้วไวน์ แต่ก่อนจะมาถึงขั้นตอนนี้ ควรเปลื้องร่างเตียงของคุณ เปลี่ยนที่นอนประจำวันให้โรแมนติกและกระตุ้นอารมณ์สำหรับคืนวันพิเศษ ทุกๆ ฉากรักต้องการแสงรำไร วางเทียนหอมไว้รอบๆ ห้องนอน และฉากรักจะสมบูรณ์แบบไม่ได้หากขาดเสียงของเช็กชีมวลิค และถ้าเป็นไปได้โปรดเปลี่ยนผ้าปูที่นอนใหม่ที่สะอาดสดชื่น ถ้าเป็นคอตตอน 100% จะดีมาก เพราะให้ความรู้สึกว้าว! เมื่อสัมผัสกับเนื้อตัวที่เปลือยเปล่า และอย่าลืม ‘อะไร’ ที่จะทำให้คุณรู้สึกพิเศษ... ช็อคโกแลต หรือชุดชั้นในสุดเซ็กซี่ล่ะ

เล่าโลม : หากอยากมีเช็กชีที่เยี่ยมยอด ต้องไม่มองข้ามการเล่าโลม นี่คือการเคล็ดลับที่นักรักรู้ดี เพราะสิ่งนี้จะช่วยเพิ่มความเร้าร้อนให้กับการร่วมรัก! เริ่มต้นด้วยความโรแมนติก โดยนวดตัวให้เธอช้าๆ ด้วยน้ำมันอุ่นๆ ในขณะที่กระซิบถ้อยคำที่เย้ายวนชวนให้เกิดอารมณ์ ใช้เวลาสัมผัสสไลด์ไปยังบริเวณซึ่งกระตุ้นความต้องการของเธอ... นวดเบาๆ ไล่จากต้นคอลงไปใต้ไหล่และแขน ในขณะที่เธอจิบไวน์ จากนั้นดึงเสื้อคลุมของเธอลง แค่นี้ก็ให้คุณสามารถนวดไหล่และคอเธอได้ แล้วก็มอบจูบอันนุ่มนวล ปลดเสื้อเธอออก และดึงมันลงช้าๆ จูบเธอทุกๆ ตารางนิ้วบนไหล่ หลัง และไล่ลงมาถึงสะโพก นี่แหละการเริ่มต้นหวานๆ ของเช็กชีสุดโรแมนติก ให้เล่าโลมอย่างต่อเนื่องในแบบที่คุณทั้งคู่โปรดปราน หรือจะใช้คืนนี้เพื่อการทดลองอะไรใหม่ๆ ก็จัดไป อย่าช้า!

ปฏิบัติการรัก : ยังคงเล่าโลมอย่างต่อเนื่อง และให้นานกว่าปกติ... ‘สัมผัส’ เพื่อกระตุ้นให้เกิดความต้องการ เลีย จูบ และสำรวจเรือนร่างซึ่งกันและกัน ปลดปล่อยตัวเองไปกับกการเล่าโลม จากนั้นก็เมกเลิฟ! เริ่มด้วยท่าที่คุณทั้งคู่สามารถมองเข้าไปในดวงตากันได้ ส่งสายต่ายั่ววนกันและกัน ซึ่งท่ามีขັນารีเวิร์กสำหรับสิ่งที่กล่าวไปแล้ว แต่ก็ยังมีอีกหลายท่าให้คุณได้พิจารณา เช่น ท่าซ้อน ท่าดอกบัว พูดยกกันบ้าง บอกอีกฝ่ายว่าคุณเอ็นจอยแค่ไหน อะไรที่แต่ละคนต้องการ เคล็ดลับสำหรับการร่วมรักให้โรแมนติกคือ ระหว่างปฏิบัติการควรกอด จูบ



“ปลดเสื้อเธอออก และดึงมันลงช้าๆ จูบเธอทุกๆ ตารางนิ้ว”

และสัมผัสด้วยความรักเสมอ หลังจากไปถึงจุดหมายปลายทางสวรรค์แล้ว ก็ใช้เวลาในการกอดกัน ไม่รีบลุกออกไปจากเตียงด้วยเหตุผลใดๆ เพราะผู้หญิงรักและมีความสุขกับการได้นอนในอ้อมกอดของคนรัก **FHM**

TRY

คิริเอตทำขึ้นเอง : แล้วยกที่ให้เป็นท่าพิเศษสุดโรแมนติก ด้วยการกระซิบข้างหูกันและกัน คุณอาจจะใช้ท่าที่เธอ ซึ่งคุณรู้สึกว่าเป็นท่าที่โรแมนติกสำหรับเธอด้วย หรือจะทดลองทำอื่นๆ ที่ให้คุณรู้สึกได้ถึงความรักที่ติดกับเธอระหว่างสอดใส่ แต่ก็อย่าลืมออก และน้ำให้ใช้ท่าที่หน้าหน้าเข้าหากัน เพราะเป็นท่าที่สัมผัสกันแบบเต็มที่ ระหว่างเมกเลิฟ ให้คุณใช้มือที่วางสัมผัสเบาๆ ไปพร้อมกับจูบ เคล็ดลับที่หน้าอกของเธอ ซึ่งเป็นบริเวณที่จะทำให้เธอเคลิบเคลิ้มจนต้องครวญคราง

SEX

เรื่อง: Girl From Mars ภาพ: Mr.Nice Guy

GIRLS



on the SOFA

คืนคำของวันวาเลนไทน์ สาวคนไหนอยากเมกเลิฟแบบ 'เร้าร้อน' เธอผู้ใดอยากได้แบบ 'โรแมนติก' แต่ละคนมีไอเดียในการเล่าโลมคนข้างกายอย่างไร ปลุกไฟรักแบบไหนที่ไม่โอเค เธอใช้ 'มือ' หรือ 'ปาก' เก่งมากกว่ากัน ทำยังไงถ้าอยากให้ไฟรักติด และใครที่เสร็จกิจปั๊บ ฟุบทันที!!!

ถ้าให้เปรียบเทียบความรักกับสี
ความรักของคุณจะเป็นสีอะไร?

มินา : ถ้าเป็นตอนนี้ก็คงจะเป็นสีเทาๆ
หม่นๆ เพราะว่าเพิ่งเลิกกับแฟน
ก็เลยหมองๆ นิดนึง

ฝ้าย : สำหรับฝ้ายเป็นสีเหลืองค่ะ
เพราะความรักบางทีก็สดใส แต่บางที
ก็ทำให้เรารู้สึกร้อน

นิว : เป็นสีดำค่ะ เพราะว่าความรัก
มันดูน่าค้นหา

แอม : คิดว่าเป็นสีแดงนะ มีทั้งอบอุ่น
เร้าร้อน สีแดงมันสื่อได้แทบทุกอารมณ์
แล้วถ้าเป็นเรื่องบนเตียงล่ะ?

มินา : เป็นคนชอบสีเทาแดง มันดู
น่าค้นหา เช็กชีนิดๆ นะ

ฝ้าย : สีม่วงค่ะ เพราะเป็นสีลึกลับ
ซ่อนเร้น เป็นสีที่มีคำถาม น่าค้นหา
แล้วยังเป็นสีที่ร้อนแรงด้วย

นิว : สีแดงแบบกิลูกทูลาบ มันดู
น่าค้นหา

แอม : สีฟ้าค่ะ มันดูละมุน นุ่มๆ
นุ่มนวลชวนฝัน แต่ถ้าเป็นสีชมพูมัน
หวานไป

คุณวางแผนสำหรับวันวาเลนไทน์
ไว้ยังงัยบ้าง?

มินา : ตอนนี้ยังไม่แพลน สนุกกับ
ตัวเองไปก่อน

ฝ้าย : ว่าจะไปทำเซอร์ไพรส์แฟนค่ะ
ด้วยการทำเทียนเป็นชื่อเขา

นิว : ก็ว่าจะเอาซูชิมาวางบนตัว
แล้วให้เขามารับซูชิบนตัวเรา (หัวเราะ)

แอม : ยังไม่มีนะ แต่ก็คงจะไปปาร์ตี้
กับเพื่อน

**ถ้าอยู่กับแฟน คุณจะปิดท้ายคืน
แห่งความรักด้วยการเมกเลิฟไหม?**

มินา : ก็ต้องแน่นอนอยู่แล้ว เพราะ
อยู่กันสองคนเนาะ อารมณ์มันก็พาไป

ฝ้าย : Up To You ค่ะ แล้วแต่เลย
มีก็ดี ไม่มีก็ได้ แต่ถ้ามีก็ต้องแซบ
ถ้าไม่แซบก็ไม่ต้องมี

นิว : ปกติก็เมกเลิฟกันเกือบทุกคืนอยู่
แล้ว (ยิ้ม) เพียงแต่วันวาเลนไทน์ก็คง
หาอะไรพิเศษๆ ตื่นเต้นหน่อย

แอม : ก็ต้องมีแหละค่ะ
**อยากมีแบบ 'เร้าร้อน' หรือว่า
'โรแมนติก' ล่ะ?**

มินา : เร้าร้อน ร้อนแรง ก็อาจจะ
เปลี่ยนสถานที่นิดนึง จากที่เคยอยู่
บนเตียงก็ไปที่อื่น

ฝ้าย : ต้องเร้าร้อนสิคะ (ยิ้ม) ก็ต้อง
คิดกระบวนท่าเยอะๆ ทำให้รู้สึกสนุก
ตลอดเวลา

นิว : ขอมีแบบโรแมนติกค่ะ ที่ผ่านมามี
ก็เร้าร้อนอยู่แล้ว ก็เลยอยากเปลี่ยน
บรรยากาศบ้าง

แอม : อยากได้ทั้งนุ่มนวลแล้วก็
เร้าร้อน คือเริ่มต้นแบบโรแมนติก
แล้วปิดท้ายก็ต้องเร้าร้อน

**Perfect Kiss สำหรับคุณเป็น
แบบไหน?**

มินา : มันก็ต้องเริ่มจากที่เราชอบ
ไม่ใช่จู๋จุ่มเข้ามาเลย ต้องมีวัด
อารมณ์ก่อน

ฝ้าย : ก็ต้องเป็นรสชาติจู๋ที่หวาน
กับคนที่เราอยากเมกเลิฟ จู๋ที่หวานก็
ต้องละมุนๆ รู้สึกจะจึกจิ้นิดๆ เขา
ต้องสามารถทำให้เรารู้สึกจึกจิ้นปาก
ได้ตอนที่กำลังจู๋กันอยู่ นั่นคือจู๋ที่
โรแมนติกที่สุดแล้ว

นิว : ถ้าจู๋ที่เฟอร์เพ็คต์นี่มีอาจจะ
ต้องไปด้วย จับตรงนั้นตรงนี้ ต้องลง
รายละเอียดนิดนึง

แอม : สำหรับแอมนะ แอมชอบผู้ชาย
ที่ดัดฟัน มันจะเป็นอะไรที่ฟินนะ (ยิ้ม)
เขาจะมีมุมที่ไม่เหมือนคนอื่น เขาจะมี
ลูกเล่นของเขา ลื่นชอกแซกๆ ตึกว่า
คนที่ไม่ดัดฟัน

คุณคิดว่าตัวเองจู๋เก่งไหม?

มินา : เก่งแน่นอนอยู่แล้ว แต่อธิบาย
ไม่ถูก ต้องลอง (หัวเราะ) เขาจะ
บอกว่าเราส่งสายตา สื่ออารมณ์
ทำให้ดูเซ็กซี่

ฝ้าย : จู๋เก่งค่ะ ชอบรุกไม่ชอบรับ

นิว : เก่งค่ะ เพราะไม่ได้จู๋แค่ปาก
อย่างเดียว ต้องจู๋ลงไปเรื่อยๆ แล้ว
มือก็ต้องไปด้วย มันถึงจะเรียกว่า
เก่งจริงๆ

แอม : ก็ระดับนี้นะคะ แต่ก็จู๋
เก่งกับเฉพาะคนที่อยากจู๋ด้วยจริงๆ
แอมก็จะจัดการเองเลย บุกเองเลย
แต่ถ้าคนไหนที่เราไม่ได้อะไรจู๋มาเรา
ก็รู้สึกเฉยๆ ไม่ได้มีอารมณ์ใด ๆ

นิว
อายุ 27 ปี



มินา
อายุ 27 ปี



ฝ้าย
อายุ 22 ปี



แอม
อายุ 22 ปี



พอไฉนในการเล้าโลมเขาหน่อยได้ไหม?

นิว : ตอนแรกที่ส่งสายตานิดนึงให้พอรู้ตัว แล้วก็เริ่มเข้าไปใกล้ๆ เกาะเกาะนิดนึง ชอบหอมชอบใช้ชอกคอเขา

ฝ้าย : เริ่มแรกก็จะจับต้นคอเขา แล้วก็ใช้มือจับไปที่ช่วงเอวเขา เพราะผู้ชายจะจิกจี้แล้วพอเขาจิกจี้ก็จะมีอารมณ์ แล้วก็ค่อยๆ หอมแก้มเขา ทำให้เขารู้สึกว่าเราโรแมนติกนะ

นิว : ก็เปิดเพลงคลอเบาๆ แล้วก็เดินบนตัวเขา นั่งบนตัวเขา เล้าโลมเขาไปเรื่อยๆ เคียวก๊แบบที่เขากินเอง

แอม : ชอบมองหน้า เอาจมูกชนกัน แล้วก็โผล่ไปที่แก้ม แล้วแอมก็จะไปที่คอ ไปที่เอวเขา หลังจากนั้นก็ค่อยๆ หอมๆ ที่ละจุดๆ จนเขามารุกเราเอง

คำพูดอะไรที่คุณมักพูดเพื่อให้เขาเกิดอารมณ์?

นิว : เป็นเกย์ปะเนี่ย เขาก็จะบอกลองไหมละ หรือไม่เลิกปะ เหมือนพูดประชด ตูถูก (ยิ้ม)

ฝ้าย : ก็จะถามเขาว่า วันนี้ช่วย

ตัวเองยัง นี่เพิ่งช่วยตัวเองมาใช่ไหม เขาก็จะบอกว่ายัง รอคนมาช่วยอยู่ แล้วเขาก็จะมาหาเรา

นิว : ตัวเองเขาเพิ่งไปกินน้ำหวานมา ตัวเองอยากกินกับเขาเปล่า ถ้าอยากกินก็มาดูดลิ้นสิ

แอม : ชอบอมหน่อยสิ (หัวเราะ) เขาก็จะบอกว่า บ้าเหวอ อดดี

แล้วเขาต้องพูดประมาณไหนถึงจะบิวต์อารมณ์คุณได้?

นิว : เวลาเขาชมเรา สวย ไปทำอะไรมา เซ็กซี่อะไร ใส่ชุดนี้ให้ดูหน่อย เราก็จะเหวอๆ จัดเลยล่ะ ใส่เลย แล้วก็บิวต์อารมณ์

ฝ้าย : กันใหญ่จัง ชอกกระแทกหน่อยสิ

นิว : เขาก็จะชอบฉีดยาหอมที่คอ แล้วก็เรียกเราไปดมที่คอ ถามว่าหอมไหม หอมๆ ไปแล้วก็ลูบไล้ไปเรื่อยๆ ก็นะ

แอม : ขอแก้มหน่อย ขอจี๊เอวหน่อย ขอใช้คอหน่อย แค่นี้ก็ทำให้สามารถเลยเถิดได้

แล้วเล้าโลมแบบไหนที่คุณไม่โอเค?

นิว : ไม่ชอบให้ทำรุนแรง บางทีก็กัด บางทีก็เอาลิ้นเข้าไปในหู น้ำลายเยอะ

ฝ้าย : จูบหรือหอมบริเวณขา มันไม่เสียอะไรนะ แต่จะรู้สึกจิกจี้จนหมดอารมณ์ อันนั้นคือการเล้าโลมที่ไม่ชอบ แต่ผู้ชายจะไม่ค่อยรู้ว่าเราไม่ได้เสียตรงนั้นนะ

นิว : ไม่ชอบการเล้าโลมที่มันรุนแรงเกินไป เช่น เลียตามชอกหู แต่พอผู้ชายอารมณ์พีคก็ชอบกัดหู กัดคอ แล้วก็จับแรงๆ ก็ทำให้เราตกใจแล้วก็หมดอารมณ์ไป

แอม : ไม่ชอบการดูดคอ รู้สึกว่าดูเถื่อน ไรจิต ดูดคอเป็นจำๆ ไม่ชอบเลยล่ะ ทำไม่ต้องรุนแรงกับเรา เบาๆ นุ่มๆ ก็พอแล้ว

คุณคิดว่าตัวเองใช้ 'ปาก' หรือ 'มือ' เก่งมากกว่ากัน?

นิว : คิดว่าใช้ปากเก่งกว่า (หัวเราะ)

ฝ้าย : ทั้งสองเลยแล้วกันค่ะ บางครั้งใช้ทั้งสองอย่างทำให้เขายังไม่ได้แบบที่เขาก็กะใจได้เลย

นิว : ใช้ค่ะ ต้องทั้งสองอย่าง ปากก็ต้อง ส่วนมือก็ต้องไปด้วย

แอม : ปากเก่งกว่านะ (ยิ้ม)

ระหว่าง 'ช็อกโกแลต' กับ 'ไวน์' คุณจะใช้อะไรในเพิ่มรสชาติรัก?

นิว : ช็อกโกแลตค่ะ แต่ที่มีนาเคยใช้เป็นน้ำผึ้ง (ยิ้ม) ก็คงราดไปที่ตัวค่อยๆ เลีย

ฝ้าย : ไวน์ค่ะ พอดื่มแล้วก็กระตุ้นอารมณ์

นิว : ช็อกโกแลตเหมือนกันค่ะ ทาบริเวณหน้าอกหรือไม่ก็ตรงคอ แล้วก็ให้เขามารูม เลียไปเรื่อยๆ

แอม : ไวน์ค่ะ เพราะว่ามันมีแอลกอฮอล์ แล้วแอลกอฮอล์ก็ช่วยให้คนมีอารมณ์

แล้วถ้าจะเป็นฝ่ายลงอันซิมรสนาคุณจะทำตรงส่วนไหน?

นิว : ก็ต้องส่วนนั้นล่ะ (หัวเราะ)

ฝ้าย : หน้าอกเขาค่ะ เพราะผู้ชายเวลาถูกจับที่หัวนมเขาจะจิกจี้มาก เขาจะไม่ชอบให้จับ เพราะว่าเสีย

นิว : จะหาเป็นแนวยาวตั้งแต่ต้นคอไปจนถึงข้างล่างเลย จากนั้นก็ค่อยๆ จูบ แล้วก็เลียลงไปเรื่อยๆ

แอม : ท้องน้อยค่ะ เทไวน์ลงไป แล้วก็ชิมไวน์ เลียไปเรื่อยๆ ค่ะ

คุณเป็นสาวประเภทสะกดปั๊บบิดบับหรือเปล่า?

นิว : ไม่นะคะ สำหรับมินาจะขึ้นอยู่กับ

มีกิตี ไม่มีกิตีได้ แต่ถ้ามีก็ต้อง แซบ ถ้าไม่แซบก็ไม่ต้องมี



กับอารมณ์ แล้วก็สถานการณ์

ฝ่าย : ไม่ค่ะ ต้องขึ้นอยู่กับเวลาด้วย แล้วก็ขึ้นอยู่กับเวลาของเขา ถ้าเขาเล่าโลมรับเกินไป เราก็จะรู้สึกไม่มีอารมณ์เลย แต่ถ้าเขามาได้ทันเวลาพอดี ก็จะเป็นคนที่เครื่องติดไว้มาก แต่ยังไม่บ่อยค่ะ

นิว : ก็ง่ายขึ้น มีอารมณ์ตลอดเวลา (หัวเราะ)

แอม : ก็ไม่ง่ายขึ้น ขึ้นอยู่กับ เวลา สถานการณ์ อารมณ์ตอนไหน ตื่นเข้ามาแล้วจะมาจิ้งจี้ๆ ก็ไม่เอา ถ้าเป็นกลางคืนก็ต้องมีอารมณ์ร่วมนะ

ถ้าจะปลุกอารมณ์คุณแบบด่วนๆ เขาต้องทำ?

มินา : ถ้าผู้ชายมาจับหน้าอก บีบ คั้น นวด จะเป็นอะไรที่ติดง่าย

ฝ่าย : ถ้ามาจับบริเวณหัว แล้วก็เอามือมาจับบริเวณหู ลูบไปลูบมา อารมณ์ก็จะมาง่ายมาก

นิว : เข้ามาออกจากรูทางด้านหลัง แล้วก็มาหอมตรงชอกคอ

แอม : เหมือนกันเลย ชอกคอ

แล้วพอเสร็จกิจป๊อบ คุณฟุบกันทีเลยไหม?

มินา : ใช่ ไม่เคยทำอย่างอื่นเลย ถ้าไม่นอน ก็ต่อรอบสอง รอบสามว่ากันไป

ฝ่าย : ลุกเลย ไม่สามารถนอนได้เลย เข้าห้องน้ำ อาบน้ำใหม่ หรือไม่ก็ออกไปกินข้าว เพราะว่าหิว เนื่องจากใช้พลังงานไปเยอะ

นิว : หลับ เพราะว่าทุกคนที่เวลาทำอะไรเต็มที่มาก ลงแรงเยอะ พอเสร็จก็นอนยันเช้า สบายอย่างนั้นเลย

แอม : ไม่นอนค่ะ อาบน้ำ อยากทำอะไรทำ ไม่จำเป็นต้องนอน

คุณสามารถทำให้เขาขอเบิ้ลได้ไหม?

มินา : ได้ แค่ส่งสายตาหนึ่งก็ได้แล้ว ไม่ต้องพักนะ บางทีก็ต่อเลย

ฝ่าย : ถ้าครั้งนั้นไม่นานมาก และไม่เหนื่อยมาก ก็สามารถทำให้เขาขอเบิ้ลได้ค่ะ เพราะว่าฝ่ายเราดี

นิว : ไม่ไหวค่ะ เพราะอย่างที่บอกไปว่าใส่เต็มไปแล้ว ต่างคนก็ต่างหลับ

แอม : สามารถค่ะ แต่ก็มักจะพักก่อน

แป็บนึง แล้วก็พักหน้าไล่ก่อน ปะอีกรอบ

แล้วตัวคุณนะขอเบิ้ลบ้างไหม?

มินา : แล้วแต่คน แล้วแต่สถานการณ์

ฝ่าย : ส่วนตัวแล้วไม่ค่อยขอเขาเบิ้ล มีแต่เขาที่ขอมากกว่า รอบสองได้ไหม บางครั้งก็ได้ คือถ้าครั้งแรกแซบไม่พอ เราก็ไม่ให้แล้ว

นิว : ไม่ๆ เต็มที่ไปแล้ว และทั้งสองฝ่ายก็โอเค

แอม : ถ้าอารมณ์ยังค้างก็อาจจะขอต่อนะค่ะ ตัวเองเขายังไม่เสร็จเลยขออีกรอบได้ไหม เขาก็จะบอกตัวเองขึ้นเลย เขาเหนื่อยแล้ว (หัวเราะ) ก็ถ้าอยากมาก ๆ ก็ขึ้นเอง เพราะผู้ชายพอเราเล่าเขาอีกรอยยังงี้ก็ขึ้น

ถ้าเป็นโสด คืนวันที่ 14 กุมภาพันธ์ คุณจะหาคนมาร่วมกิจกรรม One Night Stand ได้ไหม?

มินา : คิดว่าหาได้นะ แต่เป็นคนที่ไม่ชอบหรือไม่ใช่จริงๆ ก็ไม่สามารถมีอะไรด้วยได้

ฝ่าย : เหมือนกันค่ะ หาได้ แต่ส่วนตัว

โอกาสของสาวสวยและใจกล้ามาถึงแล้ว! สาวสวย คนไม่มีเรื่องติดเรตเอ็กซ์ ที่อยากมาถ่ายทอดประสบการณ์ ส่งรูป และประวัติของคุณมาที่ fhm@inspire.co.th สำหรับผู้ที่ผ่านการคัดเลือกจะได้ถ่ายภาพเซ็กซี่บนโซฟาแดงตัวนี้ พร้อมรับเซ็กของขวัญ

ไม่ชอบวันไนท์สแตนด์ ฝ่ายชอบความสัมพันธ์แบบยาว ๆ มากกว่า จะมีเซ็กส์ที่แซบได้มันต้องเกิดจากความรัก

นิว : ก็คงเหมือนกัน เราไม่เหมาะที่จะวันไนท์สแตนด์กับใคร

แอม : หาได้แหละ แต่ว่าเราเองที่ไม่อยากมีอะไรกับเขา ถ้าจะมีก็ขอเป็นคนที่เราอยากมีด้วย แล้วไปขอเขาดีกว่า อย่างคนในใจนะ คือไม่ใช่แฟน แต่เป็นคนในใจ ซึ่งทุกคนก็คงมีนะ เพราะต้องชอบแหละแอมถึงจะมีอะไรด้วยได้ **FHM**

stylenews

PAUL SMITH

2/17

คอลเลกชันฤดูใบไม้ผลิและฤดูร้อน ปี 2017
Paul Smith นำเรื่องราวของสันติภาพและการมองโลก
ในแง่บวกผ่านการใช้สีสดใสและลายพิมพ์ที่ให้ความรู้สึกสดใสได้แรงบันดาลใจ
จากยุค 60 โดดเด่นทั้งในเรื่องรูปทรงและความหลากหลายของเนื้อผ้า
อันสะท้อนให้เห็นถึงความหลากหลายทางวัฒนธรรมของกรุงลอนดอนในยุค
ปัจจุบัน พอล สมิท เลือกใช้สีสดใสอันเปี่ยมเอกลักษณ์เฉพาะตัว ใส่ตั้งแต่
เสื้อ กางเกง และรองเท้า ลายตารางหมากรุกถือเป็นลายที่โดดเด่นในคอลเลกชันนี้
>> Paul Smith
เซ็นทรัลเวิลด์, สยามพารากอน





BENSIMON

แบรนด์แฟชั่นสุดคลาสสิกในแบบฉบับของปารีสเซียนที่ได้รับความนิยมอย่างมากในหมู่วัยรุ่นฝรั่งเศส จนมีชื่อเสียงโด่งดังไปทั่วโลก เพราะนอกจากจะเป็นตำนานรองเท้าสเน็กเกอร์ระดับไอคอนในลุ่มมินิมอลที่เท เรียบง่ายและยังสามารถมีกซ์แอนด์แมตช์ให้เข้าได้กับทุกลุคแล้ว เรื่องราวความเป็นมาของแบรนด์ยังมีความน่าสนใจเกี่ยวกับการเดินทางท่องเที่ยวไปทั่วโลกที่กลายเป็นแรงบันดาลใจสำคัญในการเริ่มต้นสร้างสรรค์ผลิตภัณฑ์ที่ยอดเยี่ยมของสองพี่น้อง YVES และ SERGE แห่งตระกูลเบนซิโมน สเน็กเกอร์ของ Bensimon มีความโดดเด่นชัดเจนในเรื่องของสีสน โดยเฉพาสีในโทนพาสเทลและพื้นยางมีความยืดหยุ่น หนุ่ม ๆ สบายมินิมอลไม่ควรพลาด!!

>>ราคา 1,700 บาท

Another Story เอ็มควอเทีย



NIXON

นาฬิกาคอลเลกชั่นล่าสุดจาก Nixon กับศิลปินชาวญี่ปุ่น Taka Hayashi ซึ่งเอกลักษณ์ในผลงานของชายาชิได้แรงบันดาลใจมาจากความงดงามของศิลปะและวัฒนธรรมของชนเผ่าพื้นเมือง ผลงานที่ดึงเอา Element ต่าง ๆ มาวาดลวดลายร้อยเรียงเป็นเรื่องราวเรียกได้ว่าเป็นลายเซ็นอันเป็นเอกลักษณ์ของชายาชิ โดยนำรุ่นชายาชิตลอดกาลอย่าง "The Time Teller Leather" ตัวหน้าบัตเคลือบผิวแบบ Cerakote (ceramic coatings) กันรอยขีดข่วนและครีเอตเลขบอกเวลาแบบ 24 ชั่วโมง ผลานเข้ากับสายหนังแท้ Horween พิมพ์ลายกราฟิกที่ออกแบบขึ้นเพื่อคอลเลกชั่นนี้โดยเฉพาะ ดีไซน์ตัวล็อกใหม่ใส่ในสไตล์ Nato Strap มีให้เลือก 3 สี Bone/Black, Black/Tan และ Bungee มีเพียง 15 เรือนต่อสีเท่านั้น

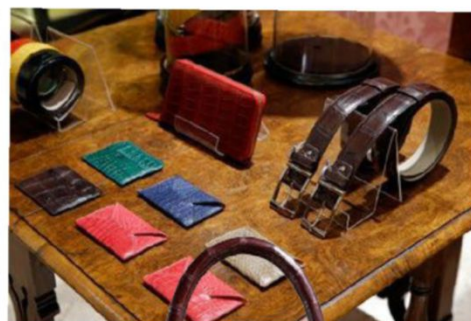
>>ราคา 7,900 บาท

FB: Nixonthailand

ROCHELLE

โรเชลล์แบรนด์เครื่องหนังจะเข้ไฮเอนด์ฝีมือคนไทย โดดเด่นด้วยดีไซน์เรียบโก้ในสไตล์คลาสสิกผสมผสานกับการเลือกใช้วัสดุดิบหนังจะเข้คุณภาพสูงจากฟาร์มมาตรฐานของตัวเอง เอกลักษณ์ด้านการดีไซน์ของแบรนด์เครื่องหนังจะเข้โรเชลล์ คืออีกหนึ่งความโดดเด่นที่มองเห็นได้อย่างชัดเจน คือการออกแบบมุ่งเน้นการใช้งานจริงและรูปลักษณ์ที่เรียบง่าย แต่แฝงไว้ด้วยกลิ่นอายของความเก๋หรู มีความเป็นสากล และสามารถเลือกมีกซ์แอนด์แมตช์กับทุกสไตล์

>>inuwala / www.rochellebag.com



Less is More

น้อยชิ้นแต่มากด้วยรสนิยม

หนุ่มๆ หลายคนคงปวดหัวเมื่อมาถึงการแต่งตัวไปออกเดท แน่แน่นอนว่าเราต้องการสร้างความประทับใจให้กับคู่เดท แต่จะเลือกใส่อะไรให้ออกมาดูดีโดยที่ไม่เวอร์และไม่น้อยจนเกินไป

Extra

เพิ่มอีกนิด เก๋ขึ้นเยอะ



Simple Round Neck

เอาที่สบายใจจะเป็นแขนสั้นหรือแขนยาว สีสันเรียบๆ อย่างขาว เทา ดำ ช่วยคุณได้เสมอ

Light Jeans

เก็บยีนส์ที่ยังไม่ซักมาสองปีไว้ที่บ้านก่อน มาใส่ยีนส์สะอาดๆ สักวัน ไม่ว่าจะเป็นยีนส์ฟอกหรือยีนส์สาวก็ได้ เพิ่มความเก๋ด้วยยีนส์สไตล์หนุ่มนักโบก

Night Time

ถ้ามีแผนสำหรับบ๊องส์สุดโรแมนติก รองเท้าหนังและเบลเซอร์ควรเตรียมเพื่อไว้ด้วย





Smart Casual

เสื้อโปโลเป็นอีกหนึ่งทางเลือกที่เหมาะสมสำหรับการออกเดท สบายแบบเนียบๆ



Day Light

แว่นกันแดดช่วยป้องกันแสงแดดแยงตา และช่วยซ่อนสายตาคอนคุณเอบเล่สาวอื่นได้อีกด้วย



Nice Watch

นาฬิกาดี ๆ สักเรือนช่วยอัพเกรดคุณได้เสมอ และยังคอยเตือนไม่ให้คุณไปสายได้อีกด้วย

White Sneakers

เพิ่มความสปอร์ต และใส่ลงมากับจันด้วยสนีกเกอร์สีขาว

Nice Guys For Right Girls

เตรียมให้หล่อ ก่อนเจอหวานใจ



Wash Well

เริ่มต้นจากการทำความสะอาด

การทำความสะอาดผิวหน้าและผิวกายคือจุดเริ่มต้นที่ดีที่สุด อย่างน้อยก็ทำให้คุณรู้สึกสะอาดและสดชื่น ถ้าจัดสิ่งสกปรกที่เหนอะหนะและกลิ่นที่ไม่พึงประสงค์

Lab Series : PRO LS All-In-One Shower Gel
200 ml. ราคา 800 บาท

Moisture Your Skin

เติมความสดชื่นให้ผิว

อย่าปล่อยให้ผิวหน้าและผิวกายหยาบกร้าน บำรุงผิวหน้าและผิวกายให้ชุ่มชื้น เวลาผู้หญิงมาอดจะารู้สึกดี!!

Nivea Men : Total Anti-Acne Gel Super Serum
50 ml. ราคา 296 บาท



Don't Outshine Your Date

เอา "มัน" ไป

ผิวหน้าของผู้ชายมีความมันมากกว่าผิวของผู้หญิงโดยเฉพาะบริเวณหน้าผากและจมูก นอกจากนั้นแล้วถ้าบวกความตึงเครียดและความเครียดเข้าไปอีกก็จะทำให้ผิวหน้ามันยิ่งขึ้น กระดาษซับมันช่วยคุณได้ในภาวะฉุกเฉิน ทางที่ดีใช้ผลิตภัณฑ์เนื้อเมตซ์ที่จะช่วยควบคุมความมันของผิวหน้าได้ มันโซเชลท์กับคูเดทรว ๆ โดยไม่ต้องกังวล

Lab Series : Power Pore Anti - Shine & Pore Treatment
20 ml. ราคา 1,200 บาท



Set Your Hair จัดผมให้เข้าทรง

ไม่สำคัญว่าคุณจะไว้ผมทรงอะไร มันอยู่ที่ความสะอาดและการจัดแต่งทรงสระผมก่อนออกเดทและจัดแต่งให้เป็นทรงอย่าใส่ผลิตภัณฑ์มากเกินไปเหมือนออกมาจากซาลอน จัดแต่งให้ดูเป็นธรรมชาติ ย่อมดีที่สุด

L'Angel Barber Brain Pomaid Firm Hold
ราคา 575 บาท



Don't overdo the fragrance จากหอมกลายเป็นอู

กลิ่นหอมสามารถเรียกร้องความสนใจจากผู้หญิงได้เสมอ แต่ถ้าจืดจางเกินไปสาว ๆ เดินหนีได้ น้ำหอมต่างกับบอดี้โลสหรือสเปรย์ฉีดตัวคุณไม่จำเป็นต้องฉีดมาก ฉีดหนึ่งครั้งบริเวณขอกคอและฉีดอีกครั้งบริเวณอกก็พอแล้ว

Givenchy Gentlemen Only Absolute
100ml ราคา 4,180 บาท



DO kiss with confidence จูบอย่างมั่นใจ

สำรวจความสะอาดของช่องปาก อย่างน้อยเริ่มต้นด้วยการแปรงฟันให้สะอาด พยายามหลีกเลี่ยงอาหารที่มีกลิ่นแรง เพิ่มความมั่นใจด้วยสเปรย์ฉีดปากหรือลูกอมดับกลิ่นปาก แล้วอย่าลืมเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับริมฝีปากด้วย

Kiehl's Facial Fuel No-Shine Moisturizing Lip Balm
15ml. ราคา 500 บาท



Go to Details

ใส่ใจในทุกรายละเอียด

มันจะตลกแค่ไหนถ้าจิ้งหรีดสบตาแต่เอากลีบเห็นขนงูคุณ แผลมออกมา และมันจะแยแค่ไหนถ้าขณะคุณตักอาหารใส่จานให้เธอ แต่เอากลีบเห็นเล็บดำ ๆ ของคุณ

REVIEW

02/17

P.77

MOVIE

หนังเรื่องนี้หิวเด็ก
ตื่นซาดก็ห้ามพลาด!

P.78

MUSIC

เกิร์ลกรุ๊ปจากอังกฤษว่าที่
'สไปรซ์เกิร์ล' วงต่อไป

P.80

GAME

เกมเดือดเดือนนี้ถูกใจคอเกม
ที่ชอบความหลอนแน่นอน

P.81

BOOK

หนังสือดี ๆ ที่จะเพิ่ม
รอยหยักในสมองให้กับคุณ

P.82

MACHINE

มาเสพงานศิลป์ผ่าน
ยนตร์กรรมระดับโลก

P.92

TRAVEL

เหนื่อยหนักมาตลอดเดือน
ได้เวลาพักผ่อนกันแล้ว

P.94

EAT OUT

ร้านอาหารบรรยากาศดี
ที่คุณควรพาสาไปดื่มด่ำ

P.96

EXPLORE

ร้านเหล้าแถว Box Space
(รัชโยธิน) มีอะไรเด็ดๆ บ้าง



MOVIE/MUSIC/TRAVEL/GAME/BOOK+++

JOHN WICK : CHAPTER 2

“จอห์น วิค มือสังหารหน้าตาย กลับมาลุยแค้นเต็มเหนี่ยวอีกครั้ง”



JOHN WICK : CHAPTER 2

ผู้แสดงนำ : คีอานู รีฟส์,
ลอว์เรนซ์ ฟิชเบิร์น
ผู้กำกับ : ชิค สตาเฮลลีย์

ความน่าสนใจ : ใครจะไปคาดคิดว่าหนังแอ็กชันฟอร์มิกกลางๆ ที่เปิดตัวฉายเมื่อช่วงเดือนตุลาคม ปี 2014 ในแบบที่แฟนๆ ไม่ได้คาดหวังอะไรมากมายเรื่องสาวคนรัก และต้องกลับมาจับปืนลุยกับแก๊งมาเฟียระดับบิ๊ก เพียงเพราะลูกหมาและรถคันหนึ่ง จะกลายเป็นหนังแอ็กชันที่ทุกคนต่างยอมรับในความสนุกและทำให้ คีอานู รีฟส์ เหมือนได้กลับมาแจ้งเกิดอีกครั้งในฐานะดาราแอ็กชันความสำเร็จอย่างถล่มทลายของหนัง ทำให้ต้องผลิแตกออกมาเป็นหนังภาค 2 ที่ยังคงได้ คีอานู รีฟส์ แสดงนำ และได้ ชิค สตาเฮลลีย์ ผู้กำกับคนเดิมมาควบคุมความมันในระดับที่บอกเลยว่าท่วมท้นมากขึ้นกว่าภาคแรกหลายเท่า

เรื่องราว : หนึ่งวันจากราวตอจากตอนจบของหนังภาคแรก จอห์น วิค ยังคงต้องชำระสะสางปัญหาความแค้นที่ยังมาจากหนังภาคแรกในตอนเปิดเรื่องเล็กน้อยจนเขาคิดว่าจจะวางมือโดยเด็ดขาด แต่ยังไม่ทันไรก็มีแขกมาเยือนถึงบ้าน โดยแขกคนดังกล่าวได้นำเอาตราพันธะที่ จอห์น วิค เคยมอบให้เขาเอาไว้มาบีบบังคับให้ต้องทำงานลงมือสังหารให้กับเขาหนึ่งครั้ง และเพราะงานที่จำใจต้องรับในครั้งนี้ทำให้ จอห์น วิค ต้องโดนตามล่าหมายหัวจากมือสังหารทั่วโลก

พล็อต : บอกเลยว่าในส่วนของเนื้อเรื่อง หนังภาคแรกกินใจคนดู และเสียดสีจิกกัดได้ดีกว่า โดยเฉพาะกับการที่ จอห์น วิค ต้องลุกขึ้นมาไล่ฆ่าคนเป็นสิบๆ โดยไม่กลัวตาย เพียงเพราะลูกหมาตัวหนึ่ง มาภาคสองหนังเดินเรื่องโดยใช้สูตรหนังที่วาดด้วยเรื่องมือสังหารที่ถูกบีบบังคับให้ต้องรับงานโดยไม่เต็มใจอย่างที่เคยดูกันมาแล้วหลายเรื่อง แต่ที่โดดเด่นก็คือ หนึ่งมาพร้อมฉากแอ็กชันโคตรมันมากกว่าภาคแรกหลายเท่าตัว จากต่อสู้ด้วยมือเปล่ามีให้ดู จากต่อสู้ด้วยการใช้ปืนแบบที่จอกบลาให้เห็นกันจะๆ มีอยู่นับไม่ถ้วน แม้ว่า จอห์น วิค จะดูเก่งเกินมือสังหารที่เป็นมนุษย์ธรรมดาไปบ้างในส่วนของการลุยแค้นศัตรูได้ที่เป็นสิบๆ แต่หนังก็แสดงให้เห็นว่า จอห์น วิค คือคนที่มีการพลั้งพลาดและบาดเจ็บแทบตายได้เช่นกัน คีอานู รีฟส์ ยังคงมาในมาดแอ็กชันแบบเก่าๆ กังๆ แต่กลับดูลงตัวดีกับบทมือสังหารหน้าตายอย่าง จอห์น วิค งานภาค 2 อาจไม่ได้ดีเด่นเท่ากับภาคแรก แต่ก็ไม่ควรพลาดด้วยประการทั้งปวงถ้าคุณอยากได้ความมันแบบหนังแอ็กชันแท้ๆ

RATING
3 1/5



DVD OF THE MONTH The Accountant

ใครจะไปคิดว่าจะมีคนคิดสร้างตัวละครให้เป็นนักบัญชีที่เป็นมือสังหารไปด้วยแบบหนังเรื่องนี้ หนึ่งเดินเรื่องโดยมีตัวละครที่ชื่อ คริสเตียน วูล์ฟ ผู้เป็นออทิสติกมาตั้งแต่กำเนิด แต่มันกลับทำให้เขามีความสามารถทางคณิตศาสตร์ จนเขากลายเป็นนักบัญชีระดับเทพ หากแต่เบื้องหลังเขาคือมือสังหารระดับพระกาฬ หนึ่งเสียเวลาในช่วงแรกไปกับการปูความเป็นมาของตัวละคร ก่อนจะเดิน

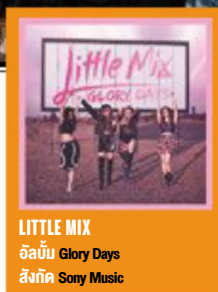
เรื่องต่อถึงปมปัญหาที่ทำให้เจ้าตัวต้องขึ้นมารุแบบเต็มตัว ณ จุดกลางเรื่องเป็นต้นไปงานบูเริ่มมา จนถึงฉากท้ายเรื่องที่ลุ้นกันระดับที่ทำให้แทบจะลืมความอึดในช่วงต้นเรื่องไปเลย หนึ่งมาพร้อมศัพท์แสงทางบัญชีที่อาจทำให้คอหนังบูต้องงงเล็กน้อย แต่อย่าไปสนใจอะไรมากมาย เพราะสุดท้ายสิ่งที่ทุกคนต้องการก็คือพล็อตเรื่องที่ชวนติดตาม และฉากแอ็กชันที่มันสะใจ และยังได้สัมผัสกับการแสดงที่ดีจาก เบน แอฟเฟลิก อีกด้วย

FHM

RATING
3 1/5

ALBUM OF THE MONTH

LITTLE MIX



นับตั้งแต่ Spice Girls ปลุกกระแสความนิยมไปทั่วโลกในช่วงยุค 90s ถึงตอนนี้ก็ยังไม่มียุคที่สร้างปรากฏการณ์ได้ในระดับใกล้เคียงกันอีกเลย และต่อให้เราเรียนรู้ Spice Girls ในปี 2017 ก็คงไม่สามารถย้อนความรู้สึกในยุคนั้นกลับมาได้เหมือนเดิม กับความแสบซ่า สดใส เต็มไปด้วยความสนุกสนาน เป็นเสน่ห์ของเกิร์ลกรุ๊ปจากอังกฤษที่ขาดหายไปนาน จนกระทั่งมี 4 สาวเกิร์ลกรุ๊ปจากที่แจ้งเกิดจากการคว้าแชมป์รายการ The X Factor UK 2011 ในชื่อ Little Mix ออกมาส่วนผสมในการแสดงออกของสมาชิกวงไม่ได้เป็นเหมือนศิลปินรุ่นพี่ของพวกเธอเสียทีเดียว แต่เป็น

เพราะความโดดเด่นทั้งการร้องและเพราะความโดดเด่นทั้งการร้องและ
ประสานเสียง มีเสน่ห์ในการแสดงออกมากกว่า Gary Barlow อดีตสมาชิกวง Take That การรวมการในปีนั้นถึงกับยกให้พวกเธอเป็น

RATING
3 1/5

เกิร์ลกรุ๊ปยอดเยี่ยมสุดที่เคยมาประกวด The X Factor และพวกเธอก็สร้างประวัติศาสตร์ของรายการที่มีผู้ชนะแบบทีมเป็นครั้งแรก สิ่งที่ทำให้เกิร์ลกรุ๊ปวงหนึ่งประสบความสำเร็จได้ในระยะยาว นอกจากความสามารถทั้งเสียงร้องและการแสดงสดแล้ว จะต้องมีส่วนที่ชัดเจน เพลงที่ป๊อปฮิตติดหูต่อเนื่องและการมีสมาชิกวงที่เหนียวแน่น ตัวอย่างที่ชัดเจนก่อนหน้านี้ของ Sugababes เกิร์ลกรุ๊ปของอังกฤษที่เริ่มต้นในช่วงปลายยุค 90s และมีแนวจะรุ่งพุ่งทยานด้วยแนวอาร์แอนด์บีป๊อปแดนซ์ที่มีลายเซ็นชัดเจน เมื่อมีการเปลี่ยนสมาชิกบ่อยครั้งทำให้การติดตามของแฟนเพลงขาดช่วงอย่างน่าเสียดาย สำหรับ 4 สาว Little Mix ที่ประกอบไปด้วย Jade Thirlwall, Perrie Edwards, Leigh-Anne Pinnoch และ Jesy Nelson พวกเธอมีคุณสมบัติที่ใช่ของเกิร์ลกรุ๊ปครบถ้วน และอยู่ด้วยกันอย่างเหนียวแน่นมาจนถึงอัลบั้มชุดล่าสุดที่ใช้ชื่อว่า Glory Days กับผลงาน

สามอัลบั้มก่อนหน้านี้ของ Little Mix พวกเธอก้าวผ่าน “ช่วงวัดใจ” ของศิลปินจากเวทีประกวดมาได้ หลายคนตั้งมาก ๆ หลังจากได้รางวัล แต่พอเข้าสู่การประกวดปีต่อไปคนก็ลืม กับยอดขายกว่า 12 ล้านก๊อปปี้ทั่วโลก

ในอัลบั้มสามชุดก่อนหน้านี้ มีซิงเกิ้ลขึ้นอันดับ 1 ชาร์ตเพลงที่อังกฤษมาเรื่อยๆ ทำให้ฐานความมั่นคงของพวกเธอเพิ่มมากขึ้นทุกทีกับอัลบั้มใหม่ Glory Days ก็ยังสานต่อด้วยซิงเกิ้ลอันดับ 1 เพลงล่าสุด Shout Out to My Ex ดนตรีป๊อปร็อกติดหู เช่นเดียวกับ Touch ซิงเกิ้ลต่อมาในสไตล์ป๊อปแดนซ์สนุกๆ Oops เพลงที่ได้ศิลปินหน้าใหม่มาแรง Charlie Puth ร่วมแจม Your Love กับ Nobody Like You เพลงอาร์แอนด์บีป๊อปที่ไพเราะและโชว์ความสามารถในการร้องได้ดีเยี่ยม มองกันตรงๆ Little Mix ยังห่างไกลจากความสำเร็จอันน่าทึ่งของ Spice Girls อยู่หลายช่วงตัว แต่อย่างน้อยตอนนี้พวกเธอก็ถือเป็นเกิร์ลกรุ๊ปจากอังกฤษชุดที่ดีที่สุดในรอบหลายปีที่ผ่านมา **FHM**

GURU'S PICK

ONE OK ROCK

อัลบั้ม Ambitions
สังกัด Warner Music

ความเป็นมา : กว่า 10 ปีหลังจากเริ่มฟอร์มวง ทำผลงานจนรุ่งเรืองในญี่ปุ่นและขยายวงดิกริควมร็อกไปทั่วเอเชีย ต่อเนื่องด้วยการไปทัวร์คอนเสิร์ตที่อเมริกาและยุโรป พวกเขาเป็นที่รู้จักในกลุ่มคนฟังเพลงมากขึ้น และในที่สุดก็ได้เซ็นสัญญากับค่าย

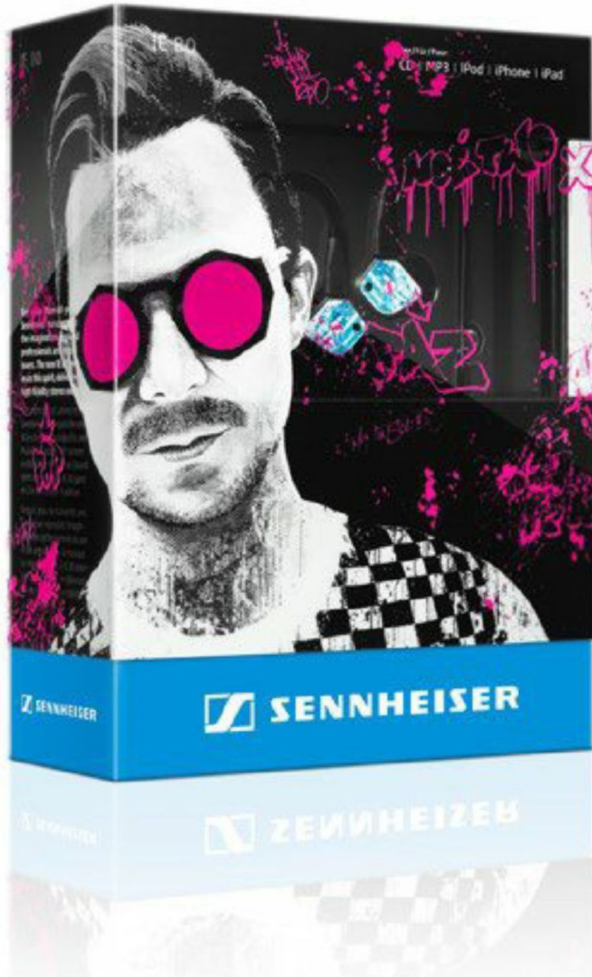
เพลงระดับโลกและมีอัลบั้มสากลชุดแรกอย่างเต็มตัว **unashu:** เชื่อว่าความรู้สึกแรกของการร้องที่เบาลงจากชุดก่อนๆ ถ้าไม่ติดภาพเดิมๆ ของวงต้องบอกว่าเป็นงานที่ทำออกมาได้ถึงระดับสากลและโดนใจคอเพลงหลากหลายตั้งแต่สายป๊อป, พังก์ และร็อกได้สบายๆ



USE, PLAY & ENJOY



ถึงของเหล่านี้จะไม่ใช่สิ่งจำเป็น และกรุณาอย่าคิดว่ามันเป็นของฟุ่มเฟือย เพราะสำหรับ FHM มันคือของเล่นชิ้นหนึ่งซึ่งจะทำให้คุณกลายเป็นผู้ชายที่ดูสมบูรณ์แบบและดูมากยิ่งขึ้น!



SENNHEISER IE 80 MARTIN SOLVEIG EDITION

มาเติมความคึกคักให้กับชีวิตด้วยเสียงเพลงที่มาจากหูฟังในแบบ อินเอียร์รุ่นนี้กันดีกว่า ขนาดเล็กกะทัดรัดที่มาพร้อมกับการเพนกลายกราฟิ์ต้นตัวหูฟังจากฝีมือของ Noé Two ศิลปินชื่อดังชาวฝรั่งเศส ซึ่งหูฟังรุ่นนี้ได้ DJ. Martin Solveig มาร่วมผนึกกำลังถ่ายทอดและการันตีความยอดเยี่ยมของคุณภาพเสียงที่ละเอียด ชัดใส และกลมกล่อม IE 80 ผลิตจากวัสดุระดับพรีเมียมทนทาน ที่สำคัญเห็นตัวเล็ก ๆ แบบนี้สามารถลดเสียงรบกวนรวมทั้งป้องกันเสียงจากภายนอกได้อย่างเหลือเชื่อ

PRICE (Not For Sale ผลิตขึ้นพิเศษโดยเฉพาะ)

5 Things men spend money on ?

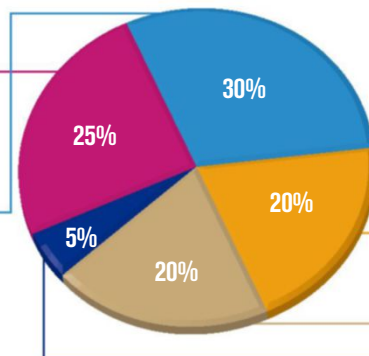
แต่ละเดือนผู้ชายหมดเงินไปกับอะไร? จากการสำรวจของ FHM มีอยู่ไม่กี่อย่างหรอกที่ผู้ชายจะควักเงินซื้อ

โทรศัพท์มือถือ

ยิ่งหนุ่มๆ ที่เป็นพวกไอทีเลิฟเวอร์ด้วยแล้วยิ่งจ่ายเงินเป็นว่าเล่น ไม่ว่าจะเป็นไหนจะออกมาจะต้องอัปเดตและหามาใช้ก่อนใคร

อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์

Gadgets สำหรับการนำความสุขนั้นก็ด้วย ไม่ว่าจะเป็นเครื่องเสียง, โกรทส์, ลำโพง, หูฟังคอมพิวเตอร์, เครื่องดนตรี ฯลฯ อะไรที่แพง อะไรที่ล้ำ หมายความว่าไม่นานหรอกก็ได้มาเป็นเจ้าของ



เครื่องแต่งกาย

ผู้ชายแฟชั่นนิสต้าเดี่ยวนี้น่าเพิ่มขึ้นเยอะ บางคนยอมควักเงินหลักหมื่นแลกกับเสื้อแบรนด์ดัง ยอมเสียเวลาไปต่อคิวเพื่อเป็นเจ้าของกางเกงยีนส์แบบลิมิเต็ด หรือแม้กระทั่งยอมให้พ่อค้าแม่ค้าบนโซเชียลดูราคาแบบหน้าเลือดเพื่อแลกกับรองเท้าสักคู่

กินและเที่ยว

ถึงศุกร์แห่งชาติเป็นไม่ได้ต้องหาที่ลง!! จริงๆ มันก็เป็นเรื่องปกติสำหรับหนุ่มๆ ที่เลือกในกาฬาลงกรณ์พลาซ่า มีเวลาว่างเมื่อไหร่ก็ต้องเข้าสังคมนาเพื่อนฝูงบ้างเป็นธรรมดา

เลี้ยงสาว

เลี้ยงแฟน เลี้ยงภรรยา ที่เป็นตัวเป็นต้นแบบถึงไหนถึงกันนะมันไม่เท่าไร และเป็นสิ่งที่สมควร แต่ไอ้ที่พาตัวเองไปให้ผู้หญิงหลอกนี่สิ... ม่ออออ

FOR HONOR

ฝึกเพื่อศักดิ์ศรีที่ต้องรอเล่น
จำนวนผู้เล่นอีกที

รายละเอียด : For Honor เกมแอ็กชัน มัลติเพลเยอร์ที่จับเอาแก่นกระบวน ตำนานของ 3 เชื้อชาติเข้ามาทำกันแบบ 4v4 ที่มีกลิ่นอายการบุกยึด จุดยุทธศาสตร์ และดันแนวรบของตัวเองในแบบ MOBA เข้าไปด้วย ตัวเกมถูกพัฒนาโดย Ubisoft ที่ติดนิสัยชอบเอาประวัติศาสตร์นั้นนิด นี้น้อยมายำรวมกันได้อย่างลงตัว 3 นักรบระดับตำนานที่ได้ถูกดึงมาใส่ ในส่วนผสมแรก (คาดว่าต้องมี DLC ขนชาติอื่นๆ ให้ช้อกกันอีกอย่าง แน่นนอน) คือ อัศวินผู้สวมเกราะโลหะปกคลุมร่างกายเข้าต่อสู้เพื่อศักดิ์ศรี และพระราชอา เวกิ้งนักรบผู้ดุดันก้าวร้าวแห่งผืนน้ำ และชาวมูโรซึยัดมันในวิถี และจิตวิญญาณ แห่งดาบ แน่นนอนว่าทั้งสามย่อมมีสไตล์การต่อสู้ที่ค่อนข้าง แตกต่างกันไป สิ่งเหล่านี้จะส่งผลถึงกลยุทธ์ที่ใช้ด้วย

โดยตัวเกมจะเน้นการทำห้ำหั่นกันระหว่างผู้เล่นด้วยกันเป็นหลัก นั่นหมายความว่าโหมดหลักของเกมที่จะถูกพัฒนาเป็นอันดับต้นๆ ก็คือโหมดออนไลน์ โดยที่เบื้องต้นมีโหมดออนไลน์ให้เล่นกัน 3 โหมด Dominion ผู้เล่นจะแบ่งเป็นสองฝ่ายไหนได้ 1 พันคะแนนก่อนจะเป็นผู้ชนะ โดยคะแนนจะมาจากการสังหารผู้เล่นฝ่ายตรงข้าม การยึดจุดยุทธศาสตร์ และการรักษาจุดยุทธศาสตร์เอาไว้ให้ได้ Duel ขึ้นชื่อว่าเป็นการ การดวลตัว ต่อตัวมักเกิดขึ้นเสมอๆ โหมดนี้ผู้เล่นจะได้วัดทักษะการต่อสู้กับผู้เล่นอื่น แบบตัวต่อตัว ใครชนะสามในห้าก่อนก็จะเป็นผู้ชนะ และท้ายที่สุด Brawl โหมดการต่อสู้พร้อมสหายคู่ใจ แบบ 2v2 ในสังเวียนขนาดเล็กที่ต้องอาศัย ทีมเวิร์กมากกว่าโหมดไหนๆ

แม้ว่าเกมจะเน้นหลักไปทางออนไลน์มัลติเพลเยอร์เป็นหลัก แต่ผู้สร้าง ก็ยังคงมีโหมดแคมเปญมาให้เล่นกันพอหายเบื่อ โดยจะจับเอาเหตุการณ์ สำคัญในประวัติศาสตร์มา让玩家ได้เข้าร่วมได้ทั้งแบบ single และ co-op

ข้อดี : ส่วนผสมระหว่าง BF + Dota + Musou ที่ให้ความรู้สึกแปลกใหม่

ข้อเสีย : โดยรวมค่อนข้างคล้ายเกม BF แต่ไม่มีปืนมายิงกัน

สรุป : เกมฟอร์มยักษ์ต้นปีของ Ubisoft ที่ต้องฟังจำนวนผู้เล่นเป็นหลัก



RATING
4/5

THE BEST OF
THE REST!

RATING
4/5

Berserk and the Band of the Hawk

แพลตฟอร์ม : PC, PS4, PS Vita
วางจำหน่าย : 21 กุมภาพันธ์ 2560

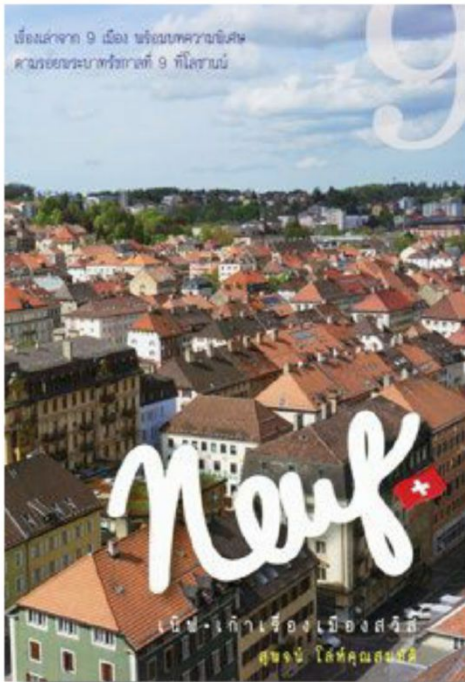


รายละเอียด : แอบเศร้าเล็กน้อยที่ครั้งนี้ Gravity Rush 2 จะมีวางจำหน่ายเพียงแค่เครื่อง PS4 เท่านั้น ผู้เขียนยังจำ ครั้งที่ได้สัมผัสเกมภาคแรกเมื่อปี 2012 ได้ดี ที่จำได้เพราะ เต็มไปด้วยความชื่นชมคนสร้าง ทั้งงานออกแบบตัวเมือง ที่สดใหม่มีชีวิตชีวา เกมเพลย์ที่ลื่นไหลกลมกลืนไปกับ บรรยากาศเกมโดยรวม ความสามารถของตัวนางเอก ที่เหนือมนุษย์แต่มีขีดจำกัด งานออกแบบศัตรูตั้งแต่ลูกจิ้งจอก ไปจนถึงบอสที่น่าจดจำ ทุกอย่างเรียกได้ว่าเพอร์เฟกต์ เมื่อมี ภาคต่อออกมาทีมผู้สร้างได้พัฒนาข้อดีจากภาคก่อนมาใช้ ในภาคใหม่ได้อย่างตื่นตา ตัวเมืองที่ทำให้รู้ว่าเป็นเมือง ที่คุ้นเคยแต่เวลาได้ผ่านไปบ้าง ตัวเอกก็ยังคงมีเอกลักษณ์ ศัตรูที่ออกแบบได้อย่างดี การต่อสู้ที่ลื่นไหลทุกอย่างที่ดี อยู่แล้วได้ถูกอัพเกรดมาใหม่เรียกได้ว่าคุ้มค่าที่จะได้สัมผัส

ข้อดี : งานศิลป์ การออกแบบตัวละคร เกมเพล และดนตรี ประกอบ

ข้อเสีย : ยังคงไม่มีสิ่งใหม่ที่น่าตื่นเต้นและน่าสนใจมากนัก

สรุป : ห้ามพลาดหากมี PS4 FHM



NEUF กำเนิดเมืองสวิส

ผู้เขียน : สุพจน์ ไล่ห์คุณสมบัติ

จำนวน : 238 หน้า

ราคา : 350 บาท

สิ่งหนังสือ : เพชบุ๊ค MON POTE

‘สวิตเซอร์แลนด์’ ดินแดนแห่งเทือกเขาสูง ดอกไม้งาม อากาศบริสุทธิ์ และเป็นบ้านเกิดของนาฬิกาสวิสอันโด่งดัง นั่นทำให้หลาย ๆ คนอยากไปเมืองท่องเที่ยวสุดนิยมของทวีปยุโรปแห่งนี้ และจะดีแค่ไหนถ้าได้ผู้มีประสบการณ์การเดินทางไปเยือนสวิตเซอร์แลนด์นับครั้งไม่ถ้วนพาเราเที่ยว

‘เนฟ กำเนิดเมืองสวิส’ เป็นการคัดเลือก 9 เรื่องที่เคยตีพิมพ์ลงในนิตยสารเพื่อนเดินทาง ซึ่งเป็นบันทึกความทรงจำถึงประเทศอันแสนสวย ผ่านสายตาของคุณสุพจน์ตลอดช่วงระยะเวลาหลายปี เริ่มต้นด้วยเมืองโลซานน์ ซึ่งได้สอดแทรกเรื่องราวสถานที่ประวัติศาสตร์อันเกี่ยวเนื่องกับอดีตพระมหากษัตริย์ไทยทั้งสองพระองค์ ขณะประทับอยู่ที่สวิตเซอร์แลนด์ เจเนวา เมืองที่ไม่ธรรมดาไม่ว่ามุมไหน ๆ ลาซซ์เดอฟงต์ หมู่บ้านเล็กๆ ทางตะวันตก ศูนย์หัตถกรรม การประดิษฐ์นาฬิกา ตั้งแต่ต้นศตวรรษที่ 19 ซูริค เมืองจิ๋วแต่มีอะไรแจ่มๆ มากมาย ลูเซิร์น อีกหนึ่งเมืองที่มีประชากรนิยมทำอาชีพทหารรับจ้างให้กับต่างชาติมากที่สุด โรสชินแยร์ เมืองที่มีเรื่องราวความรักของจิตรกรผู้มีชื่อเสียงชาวสวิส อ็พเพนแซลล์ หมู่บ้านแห่งสีสันยังสารพันไปด้วยเรื่องราวพื้นถิ่นกลิ่นอายแห่งตำนานหัตถกรรม ขนมหวานประจักษ์ และวิถีแห่งชุมชนที่น้ำหนึ่งใจเดียวกันด้วย มองเทรอซ์ เมืองเล็กๆ ขนาดประชากรมีจำนวนน้อยกว่าซอยทองหล่อ! ที่ตั้งของโรงเรียนการโรงแรมระดับโลก และเวเวย์

เมืองไร่รุ่งระดับมรดกโลก โดยรายได้

หลังหักค่าใช้จ่ายจากการจำหน่ายหนังสือเล่มนี้ ผู้เขียนจะทูลเกล้าฯ

ถวายเป็นพระราชกุศลงานพระบรมศพในหลวงรัชกาลที่ 9

RATING
5/5

RATING
4.5/5



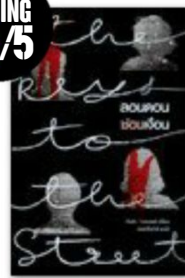
ผู้เขียน : ปะการัง

สำนักพิมพ์ : เพชรสำนักพิมพ์

จำนวน : 188 หน้า

ราคา : 245 บาท

RATING
3.5/5



ผู้เขียน : รุส ใสเดสส์

ผู้แปล : จงจันท์

สำนักพิมพ์ : มติชน

จำนวน : 384 หน้า

ราคา : 265 บาท

RATING
3.5/5



ผู้เขียน : ต้าส์จันท์

ผู้แปล : หลินหยาง

สำนักพิมพ์ : สยามอินเตอร์บุ๊ค

จำนวน : 384 หน้า

ราคา : 290 บาท

RATING
3.5/5



ผู้เขียน : ไรเชล พี. เบนส์

ผู้แปล : บก ศารัตน์

สำนักพิมพ์ : พารากราฟ

จำนวน : 320 หน้า

ราคา : 350 บาท

THE BEST OF THE REST!

แจ่มแจ่มแคโคโน ก็ต้องร้องไห้เป็น : อาจมีใครคนหนึ่งกำลังร้องไห้ ช่วยปลอบใจ ชับน้ำตาให้เขาสี อาจมีใครบางคนอยากให้ใครสักคนดีใจกับข่าวดีของเขา จับมือร่วมยินดีกับเขาสี อาจมีใครสักคนรู้สึกเปลี่ยวเหงา โลกนี้ไม่มีใครนั่งลงคุยกับเขา เป็นโลกทั้งใบให้เขาสี อาจมีใครคนนั้นกำลังท้อ เหงื่อนแทบขาดใจ บอกเขาไม่เป็นไร เป็นโหลให้เขาสีพักพิงสิ... แค่ว่าบางคนเท่านั้นที่ได้เป็นพระเอกนางเอกในใจ แต่มันจอกแล้ว เราทุกคนเป็นพระเอกนางเอกของใครสักคนได้เสมอ นีคือ 1 ใน 100 ถ้อยคำสั้นๆ อันลึกซึ้ง คมคายจากปลายปากกา ‘ปะการัง’ นักเขียนคอลัมน์สตีลสระ บรรณาธิการนิตยสาร และนักแต่งเพลง ผู้มีผลงานทั้งในรูปแบบบทกวี ความเรียง เรื่องสั้น นวนิยาย รวมแล้วกว่า 30 เล่ม หนังสือเล่มเล็กๆ จะให้ความหวัง กำลังใจ และให้แง่คิดในเชิงบวก ใครที่ชอบอ่านกลอน จะรู้ว่า ‘ปะการัง’ ไม่เคยทำให้ผิดหวัง!

ลอนดอนซ่อนเงื่อน : นิยายฆาตกรรมที่สะท้อนสภาพสังคมชั้นล่างในเมืองใหญ่ 1 ในผลงานของ ‘ราชนิอาณานิยายแห่งเกาะอังกฤษ’ ผู้ล่วงลับ... ‘แมรี ยาโก’ สาวผู้บอบบาง ตัดสินใจบริจาคไขกระดูกหลังให้ชายหนุ่มนิรนาม วันหนึ่งเธอก็ได้พบชายหนุ่มคนนั้น ‘บิน’ ชายรับจ้างจูงสุนัขจอมสดรู้สุดเห็นถูกทำร้ายระหว่างพาสุนัขไปเดินเล่น ‘ฮือบ’ ชายตัดยาผู้ตื่นตระหนกทำทุกวิถีทางเพื่อให้ได้ยา แม้จะต้องทำงานผิดกฎหมายก็ตาม ‘โรมัน’ ชายผู้มั่งมีที่ละทิ้งชีวิตสุขสบายมาระหกระเหเรียนอยู่ข้างถนน พร้อมแบกความเจ็บปวดจากบาดแผลในอดีตเอาไว้ เหตุฆาตกรรมต่อเนื่องกับคนจรจัดในลอนดอนจะซ่อนเงื่อนอย่างไร ทำไมศพต้องเป็นคนจรจัด ใครคือคนร้าย หากคำตอบได้ใน The Key to the Street

มหากาพย์แห่งเหมาซาน เล่ม 1 : นวนิยายผจญภัย 9 เล่มจบสุดอลังการที่ถูกยกเทียบเคียง ‘คนชุดสุสาน’ และ ‘บันทึกรบโจรแห่งสุสาน’ เรื่องราวเล่าถึงเศษผ้าไหมชิ้นบางที่พบในช่องท้องศพโบราณ เกี่ยวข้องกับแผนที่ขุมสมบัติล้ำค่า ‘เหอส์อี่’ หยกล้ำค่าในตำนานแห่งประวัติศาสตร์ชาติจีน ราชัญจกรสืบสานแผ่นดินที่แม้แต่จักรพรรดิสมัยยังไม่อาจครอบครองได้ ‘จางกั๊วจ้ง’ ต้องเขียนบทความวิพากษ์ ‘บันทึกรบเหมาซาน’ เพื่อแก้ไขความเสื่อมถอยของประชาชนด้วยความสงสัยจึงตัดสินใจพิสูจน์หาหลักฐานด้วยตนเอง จากเดิมคิดหาหลักฐานยืนยันว่าบันทึกรบเหมาซานมลายไร้สาระ เขากลับต้องผจญภัยบนหนทางสุดลี้ลับ กลายเป็นผู้จุดค้น และคลี่คลายปริศนาที่ถูกฝังกลบมานานแสนนาน

เทคโนโลยี : หนังสือเล่มนี้ว่าด้วยประวัติศาสตร์ของฮิสทีเรียและการตอกรกับโรค โดยบรรดาแพทย์ตลอดช่วงเวลานับพันปีที่ผ่านมามี รวมทั้งเล่าถึงจุดกำเนิด และวิวัฒนาการของไวเบเรเตอร์จากคลินิกมาสู่ท้องนอน ซึ่งเต็มไปด้วยเรื่องราวชวนให้ประหลาดใจ กระตุ้นให้ถูกคิด คนบางกลุ่มอาจตำหนิสาปส่ง ‘ไวเบเรเตอร์’ แต่คนอีกกลุ่มกลับเชิดชูสิ่งเดียวกันนี้ แปลจาก The Technology Of Orgasm ซึ่งได้รับรางวัล Herbert Feis Prize ที่มอบให้แก่นักประวัติศาสตร์ฮิสทีเรีย ในปี 1999 และได้รับการแปลในหลายภาษา ทั้งสเปน ฝรั่งเศส ญี่ปุ่น อิตาลี เยอรมัน และนี่คือประวัติศาสตร์ไวเบเรเตอร์ฮิสทีเรีย และออร์กัสซึมของผู้หญิงที่ผู้ชายอ่านได้

Translate by : Amontep
Edit : FHM Team

STARTECH REFINES THE

แต่งจนสวยบาดใจ
ถึงไม่ใช่รุ่นใหม่...
ก็ต้องมอง!!



BENTLEY CONTINENTAL



“ตั้งแต่ห้วงรุดท่ายผ่านการ
ตกแต่งที่ถือว่าเป็นงานศิลป์
ระดับมาสเตอร์พีซให้กลายเป็น
หนึ่งในยนตรกรรมหรูของโลก
ยุคปัจจุบัน!!”



FHM ไม่เคยนำเสนออะไรที่ธรรมดาอยู่แล้ว ดังนั้น Bentley Continental ที่จอดอยู่ตรงหน้าคันนี้ ตั้งแต่หัวจรดท้ายผ่านการตกแต่งที่ถือว่า เป็นงานศิลปะระดับมาสเตอร์พีซให้กลายเป็นหนึ่งในยนตรกรรมหรูของโลกยุคปัจจุบัน โดยได้ STARTECH บริษัทในเครือ BRABUS Group เข้ามาปรับหน้าที่สนองความต้องการของผู้ที่ระแวดระวัง ด้วยตัวเลือกซึ่งประกอบด้วยงานเสริมอากาศยานศาสตร์คาร์บอนไฟเบอร์ ล้อขนาด 22 นิ้วสุดล้ำ และท่อไอเสียสปอร์ตแต่งเสียงด้วยระบบอิเล็กทรอนิกส์

อีกหนึ่งจุดสำคัญในส่วนของการปรับแต่งรถ Bentley Continental ทั้งสองรุ่นของ STARTECH ก็คือรายละเอียดห้องโดยสาร โดยช่างออกแบบของทาง STARTECH ได้อาศัยประสบการณ์ความรู้ที่สั่งสมนำมาพัฒนาจนได้ออกมาเป็นงานประกอบตัวถังคาร์บอนผสมผสานความเป็นสปอร์ต ประสิทธิภาพเชิงแอโรไดนามิกส์ เข้ากับศาสตร์แห่งการออกแบบได้อย่างกลมกลืน โดยชิ้นส่วนประกอบที่ทาง STARTECH ออกแบบจะผลิตจากวัสดุคาร์บอนน้ำหนักเบาแต่มีความทนทานสูง ผสมผสานงานติดตั้งอันเที่ยงตรงและคุณภาพชิ้นงานอันสมบูรณ์แบบ

เนื้อสัมผัสมีให้เลือกทั้งแบบอบอุ่น แบบด้าน กับสามารถเลือกโทนสีให้เหมือนหรือตัดกับตัวรถ

ได้สเปกของเครื่องยนต์ของ STARTECH สวมเข้ากับแมงกานีสเดิมของตัวรถ เพื่อให้ดูกลมกลืนกับแมงคาร์บอนด้านข้างสองชิ้นตรงตำแหน่งของร่องแก้ม เสริมภาพลักษณ์ความแรงให้รูปร่างและจากด้านหน้าเพื่อให้ Continental ดูมีความเป็นสปอร์ตยิ่งขึ้น นอกจากนี้ชิ้นงานดังกล่าวยังช่วยลดการยกตัวบริเวณเลี้ยวหน้าด้วยความเร็วสูง ซึ่งจะเป็นการเพิ่มเสถียรภาพการควบคุมไปด้วย ในตัวงานปรับแต่งตัวถังของ STARTECH รวมไปถึงในส่วนท้าย แผ่นรีดลมท้ายกันชนคาร์บอนพร้อมไฟ LED ตรงเซ็นเตอร์ สำหรับใช้เป็นไฟตัดหมอกและไฟสับสัญญาณ ออกแบบรูปทรงให้ดูคล้ายไฟหลังของรถแข่ง F1 ซึ่งใช้เป็นตัวส่งสัญญาณว่ารถแข่งคันนั้นๆ กำลังวิ่งอยู่ในโหมดพื้นกำลังหรือเตือนให้รถที่กำลังขับตามมาด้วยความระมัดระวัง รวมถึงในส่วนของท่อไอเสียออกสี่ติ่งตามแบบฉบับของ STARTECH

ปลายท่อทรงกลมออกแบบรับกับแมงกานีสท้าย สามารถสวมใส่ได้กับทั้งงานท่อเดิมหรือท่อสปอร์ตของ STARTECH โดยอย่างหลังจะมีให้เลือกสองแบบสำหรับเครื่องยนต์ V8 หรือ W12 กระนั้นภาพความหิวหาวก็ทำให้ดูแข็งแกร่งอย่างเดียวของท่อสปอร์ตเหล็กกันสนิมเหล่านี้นั้นระบบวงจรของลึนปิกมีเสื้อจะถูกควบคุมจากภายในห้องโดยสารส่วนคนขับสามารถเลือกระหว่างโหมด "coming home" และ "sport"





ในโหมดหลังกำลังของเครื่องยนต์แปดและสิบสองสูบจะให้ระดับเสียงเต็ม สำคัญไปกว่านั้นคืองานอัดเกรตสมรรถนะของ STARTECH นี้ยังจะขยายรวมถึงเครื่องยนต์รถ 2+2 อีกสองรุ่นในอนาคต

รูปลักษณะโดดเด่นผสมผสานทักษะความคล่องตัวคือสององค์ประกอบหลักของล้อ STARTECH Monostar G ทำก้านซี่ล้อผลิตด้วยกรรมวิธีอัดขึ้นรูปเบาน้ำหนักและทนทานสูง ล้อหน้า-หลังขนาด 10x22 ใช้พื้นที่ภายในซี่ล้อได้เต็มที่ ขณะที่ยางหน้า-หลังขนาด 295/30 ZR 22 ก็ถือเป็นการเลือกที่เหมาะสม โดยล้อ STARTECH Monostar

G เซ็ตมาตรฐานจะออกแบบมาให้รับกับงานตัวถังสีไทเทเนียมซีกเงา แต่ยังมือปั้นตัวเลือกอีกมากหนึ่งในนั้นคืองานเคลือบชนิดพิเศษที่จะทำให้ส่วนประกอบซีกเงาของล้อเป็นสีดำโครเมียม ซึ่งทั้งหมดเป็นผลงานระดับช่างฝีมือออกแบบโดยเฉพาะ และคุณภาพสูงสุดคือสามสิ่งที่บ่งบอกความเป็น STARTECH ภายในโรงเบาะของบริษัทจะรับหน้าที่ทำในส่วนของการตกแต่งภายในห้องโดยสาร เน้นโทนสีหลากหลายและตัวเลือกวัสดุคุณภาพสูง อาทิ งานหนัง งานผ้า Alcantara งานไม้และคาร์บอน **FHM**

LATEST SUPERCAR 2017 UPCOMING

ถึงแม้ว่ามันจะเร็วและแรงขนาดไหน
เราก็ต้องจับตามองให้ทันว่ามีอะไร
ในโลกแห่งซูเปอร์คาร์ประจำปีนี้กันบ้าง

Text & Picture by : www.moneyinc.com



La Ferrari 2017 FXX K

ม้าลำพองผยองเดชล้ำใหม่ที่เปิดตัว
ให้โลกได้รู้จักกันในปีนี้ กับขนาด
เครื่องยนต์ V12 ให้พลังกำลัง 1036 แรงม้า แน่นอนว่า
มันคือยนตรกรรมที่ถูกสร้างขึ้นเพื่อสนามแข่งโดยเฉพาะ

Bugatti Chiron

นี่คือซูเปอร์คาร์ที่มีพลังที่สุด
คันหนึ่งของโลก ถูกพัฒนา
และปรับปรุงมาจากรุ่น Beyron เร็วแรง
ในการพาคมนั่งหลังพวงมาลัยไปเตะขอบฟ้าอยู่ที่ 1,500
แรงม้า สามารถทำความเร็วได้ถึง 261 ไมล์ต่อชั่วโมง



Pagani Huayra 2017



เริ่มเป็นที่รู้จักของซูเปอร์คาร์ลิฟวอร์โล
บ้านเราหลังจากมีตัวแทนจำหน่าย
อย่างเป็นทางการในเมืองไทย Pagani
ก่อตั้งขึ้นในประเทศอิตาลีเมื่อปี 1992
สำหรับรุ่นนี้คาดหมายว่าจะมีการ
ปรับแต่งโดยเฉพาะด้านนอกให้สวยงามกว่าเดิม และเพิ่ม
ประสิทธิภาพของระบบเกียร์ให้เป็นแบบ 7 สปีด

McLaren P1 LM

สร้างความโดดเด่นให้ประจักษ์
จากผลงานในสนามแข่งมาแล้ว
ทั่วโลก ถึงแม้จะเป็นซูเปอร์คาร์ที่มีซีกเก้ดัดรัด แต่ก็ไม่ได้
หมายความว่าความแรงจะหายไปเลย



Aston Martin One-77



เป็นระยะเวลา 103 ปีที่โลกได้รู้จัก Aston
Martin ในปีนี้ก็ยังคงได้ติดบะลัง
กันอยู่เหมือนเดิม กับรุ่น One-77
ที่มาในแบบเครื่องยนต์ขนาด V12
6.0 ลิตร 565 แรงม้า และได้รับการ
คาดหมายว่าจะเป็นซูเปอร์คาร์ที่หรูหรามากที่สุดประจำปีนี้

Ford GT

สารภาพว่าเราขี้ตายซ้ำแล้ว
ซ้ำเล่าแบบไม่ยอมเข็ด
กับรูปลักษณ์ที่สวยงามสุด ๆ ของ Ford GT
2017 ที่สำคัญผลิตออกมาแค่ 250 คันทั่วโลกเท่านั้น
นี่สิถึงจะเรียกว่าพิเศษ!!



Zenvo TS1

ผู้ผลิตจากประเทศเดนมาร์กส่งเจ้าประกวด
กับรูปลักษณ์ที่ดูล้ำยุคแบบสุดๆ
ซึ่งสามารถทำความเร็วสูงสุด
อยู่ที่ 233 ไมล์ต่อชั่วโมง



มอเตอร์ไซค์เหล่านี้ใช้ไหมที่คุณกำลังมองหา

FHMBEST BIKES

I KNOW YOU NEED!



มอเตอร์ไซค์ที่จอดอยู่ตรงหน้าของคุณ
ตอนนี้ เราขอรับรองว่ามันจะสร้างความ
สั่นไหวให้กับเงินในบัญชีธนาคารของคุณ
อย่างไม่ต้องสงสัย ถึงแม้ว่าบางรุ่น
บางคนจะเปิดตัวให้ได้รู้จักกันไปแล้ว
แต่มันก็น่าสนใจสำหรับไบเกอร์มือใหม่
และมือเก่าอยู่ดีไม่ใช่หรือ?



Kawasaki Versys-X300

Moto Guzzi V9 Roamer

อีกหนึ่งในความเรียบง่าย
แต่ผสมด้วยกลิ่นอายบาง ๆ
ของความคลาสสิกถึงขีดสุด
ที่ผนวกเอาเทคโนโลยีที่สามารถ
เป็นอวัยวะส่วนหนึ่งในชีวิตประจำ
วันได้อย่างง่าย V9 Roamer
มอเตอร์ไซค์อีกหนึ่งรุ่นที่จะทำให้
เราย้อนนึกถึงความเท่ในวันวาน



FHM ขอมอบตำแหน่งเพื่อนสนิทคนใหม่
ให้กับหนุ่ม ๆ ผู้รักการผจญภัยกับมอเตอร์ไซค์
ในแบบที่ว่องไวที่มาพร้อมกับความสวยงาม
ในการออกแบบและสมรรถนะในการขับขี่
เหมาะเหลือเกินที่จะบิดไปสัมผัส
กับธรรมชาติในช่วง
วันหยุดสุดสัปดาห์

The Best Roads for ride ถนนเหล่านี้ขอไปสักครั้งในชีวิตเถอะน่า...



Los Caracoles (Chile & Argentina)

มันไม่ใช่ขนาดคอนด้า? แต่มันคือ
ถนนที่ขึ้นชื่อว่าเป็นถนนที่อันตราย
ที่สุดสายหนึ่งของโลก บางช่วงเวลา
ถนนถูกปกคลุมไปด้วยหิมะ และที่
สำคัญมีความลาดชันมากกว่าปกติ
และในแต่ละปีมีสิ่งหนักบิตจากทั่ว
โลกที่ขอบความท้าทายมาพิสูจน์กัน
และทักษะในการขับขี่ก็มากมาย



Tail of The Dragon (USA)

ด้วยความยาวของถนนเส้นนี้กว่า 11 ไมล์
และมีทางโค้งมากกว่า 318 โค้ง ดังนั้น
มันจึงเป็นถนนที่สามารถพิสูจน์ทักษะ
การขับขี่ของคุณได้เป็นอย่างดี การขับขี่
ผ่านเส้นทางธรรมชาติของอุทยาน
แห่งชาติ Great Smoky Mountains
เราขอรับประกันว่ามันสามารถทำให้คุณ
ลืมเรื่องวุ่นวายในเมืองได้ทีเดียว



Honda Rebel 500

มอเตอร์ไซด์สไตล์ครุยเซอร์ที่เพิ่งเปิดตัวในบ้าน
เราไปหมดๆ หล่อ ดุดัน แข็งแกร่ง และที่
น่าสนใจก็คือ ราคาตัวไม่แพง
การดีไซน์ผสมผสานเอาเอกลักษณ์
ที่ไม่มีใครเหมือนกับเทคโนโลยี
ที่เพิ่มเติมเข้ามาให้ดูทันสมัย
และตอบสนอง
ผู้ขับขี่ได้สะดวก
สบายขึ้น

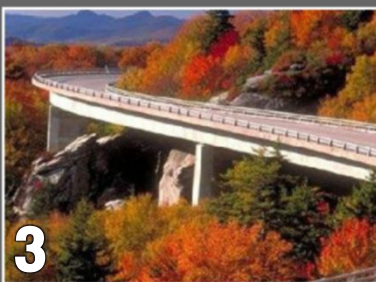
Triumph Bonneville Bobber 2017

มอเตอร์ไซด์รุ่นล่าสุดของตระกูล Bonneville
อันโด่งดังไม่ต้องห่วงเรื่องสมรรถนะและเทคโนโลยี
ความทันสมัย เพราะมันผสมผสานกันได้อย่าง
ลงตัวถึงขีดสุด FHM ขอให้คำนิยามสั้นๆ
กับเจ้าสองล้อคันนี้ว่า... โคตรเท!!



Vespa PX 125

หล่อจัดๆ ในแบบหนุ่มไบเกอร์รุ่นเล็กกับมอเตอร์ไซด์สกู๊ตเตอร์จากประเทศอิตาลีที่มีประวัติศาสตร์
มาอย่างยาวนาน จากจุดเริ่มต้นในปี 1977 ที่บริษัทผู้ผลิตรายแรกเริ่มผลิตสกู๊ตเตอร์ในตระกูล
PX ออกมาเป็นครั้งแรกในโลก นี่คือโฉมหน้าค่าตาของรุ่นล่าสุดในแบบ 125 CC ที่แสนจะ
คลาสสิกตลอดกาล



Blue Ridge Parkway (Virginia USA)

เป็นถนนเลียบภูเขาที่ปลอดภัยที่สุด
เพราะมีการกำหนดความเร็วให้อยู่ที่
ประมาณ 72 กิโลเมตรต่อชั่วโมง ทำให้
สามารถดื่มด่ำกับบรรยากาศของ
สองข้างทาง สุดอากาศท่ามกลาง
สายลม แสงแดด ได้เต็มปอด แถมวิว
ของภูเขาก็ก็น่าทึ่งว่าดีที่สุดใน
แถบตะวันออกของสหรัฐฯ อีกด้วย



Amalfi Coast (Italy)

เส้นทางนี้ตั้งอยู่บนชายฝั่งทางตอนใต้ของ
คาบสมุทร Sorrentine แถบภาคใต้ของ
ประเทศอิตาลี ถนนเส้นนี้เป็นเส้นทาง
เลียบชายฝั่งที่สวยงามทางโอบล้อมไปด้วย
ภูเขาที่สูงชันที่สลับกับบ้านคน ซึ่งลดหลั่น
ลงมาตามหุบเขา แถบเบื้องล่างยังไม่ต่าง
อะไรกับสวรรค์บนดินเพราะมันคือท้องทะเล
สีคราม

3

4



Triumph Scrambler 2017

อีกหนึ่งมอเตอร์ไซด์สัญชาติผู้ดีอังกฤษกับ
ความแรงขนาด 900 CC. ที่มาพร้อม
ความเก๋ถึงขีดสุด ซึ่งมีการปรับปรุง
โดยการนำพื้นฐานจากรุ่น
Steettwin มาเป็นต้นแบบ
ในการพัฒนา จุดเด่นอยู่บริเวณ
ท่อไอเสียคู่ด้านข้างอันเป็น
เอกลักษณ์



Piaggio Medley S150 ABS

อาจจะดูไม่เข้าพวกอยู่บ้าง แต่สำหรับ
มอเตอร์ไซด์รุ่นเล็กซึ่งเป็นตัวแทน
ของความกะทัดรัด ปราดเปรียว
และโฉบเฉี่ยวคันนี้ตอบโจทย์ไลฟ์สไตล์
คนเมืองอย่างแท้จริง กับเครื่องยนต์
ขนาด 150 CC 4 วาล์ว ซึ่งจุดเด่น
อยู่ที่เรื่องการประหยัดน้ำมันแบบสุดๆ

Moto Guzzi V9 Bobber

ไม่มีคำนิยามไหนจะชัดเจนไปกว่าคำว่า “ดุดัน
และเครื่องขีริบ” กับมอเตอร์ไซด์ในแบบคัสตอมจาก
Moto Guzzi คันนี้กับมอเตอร์ไซด์ที่มาในรูปลักษณ์
แนวสปอร์ต ทาเล่ห์เหลี่ยมๆ ลึกตัว แล้วลัดราร์ทออกไป
ท่องโลกแบบหล่อๆ ได้เลย



Route 50 (The George Washington Highway (USA))

เล่นให้อันซ้ายขวาของถนนเส้นนี้อยู่ที่
ความสวยงามและความเป็นธรรมชาติ
ของสองข้างทางที่ได้เต็มไปด้วยต้นไม้
ป่าสน ทิวเขาและความอุดมสมบูรณ์
ทางระบบนิเวศน์ของอุทยานแห่งชาติ
Monongahela FHM ขอรับรอง
ว่าทั้งหมดที่บอกไปมันจะทำให้คุณที่
จนไม่อยากจะให้ถึงที่หมายเลยทีเดียว



Trollstigen (Norway)

เป็นถนนที่ได้รับการขนานนามว่าคดเคี้ยว
และสูงชันที่สุดในประเทศนอร์เวย์ โดยเกือบ
ตลอดทั้งปีมักจะถูกปกคลุมไปด้วยหิมะ
แต่นั่นกลับเป็นสิ่งที่ท้าทายและทำให้เหล่าไบเกอร์
จากทั่วโลกต่างอยากจะมาขี่ถนนเส้นนี้
สักครั้ง โดยมีจุดหมายก็คือทิวทัศน์สองข้างทาง
ตามสโลว์ของประเทศในแถบสแกนดิเนเวีย
ที่มันงดงามหมดจดเกินบรรยายนั่นเอง

Royal Enfield

Classic Side Car



มอเตอร์ไซด์ในแบบคลาสสิกที่เห็นเอกลักษณ์
สมัยสงครามโลกให้โชยมาเตะจุมกอย่างจัง โดดเด่น
ไม่เหมือนใครด้วยรพพวงข้าง
เห็นแนวๆ แบบนี้ FHM ขอรับรอง
ว่าขับชี่ได้อย่างมั่นใจ
และมีความปลอดภัย
สูงสุด



KTM

1290 Super Duke GT

แบรนด์มอเตอร์ไซด์ที่ได้รับการยืนยันจากสตั้นท์
ระดับโลก Rok Bagaros ว่าเจ๋งที่สุด!! คันนี้
มาในแบบสองล้อสไตล์ Naked Bike ที่เต็มไปด้วย
ตำนานมากกว่า 20 ปี แต่สำหรับเจ้า Super Duke GT
คันนี้กลับให้อะไรได้มากกว่าทั้งเรื่องของการขับชี่
ในทางเรียบหรือทางลุย ที่ให้รูปลักษณ์ที่ปราดเปรียว
แต่แฝงไว้ด้วยความแข็งแกร่ง



Ceuta to Marrakesh Loop (Morocco)

อาจจะดูแห้งแล้งไปบ้าง แต่ระยะทาง
ที่ยาวเหยียดกว่า 2,570 กิโลเมตร
คุณจะได้สัมผัสกับวัฒนธรรมในแบบ
ที่แปลกตาตลอดเส้นทาง และแน่นอน
ว่าคุณจะได้เห็นซากปรักหักพัง
จากอารยธรรมโบราณ ทะเลทราย
และไม่แน่ว่าจะได้รู้เป็นเพื่อนร่วม
ทริป!!



The Great Ocean Road (Australia)

ถนนเส้นนี้คือเส้นทางขับรถเลียบทะเล
ริมทะเลจากเมืองเมลเบิร์นสู่ปีเตอร์สเบิร์ก
ในประเทศออสเตรเลีย โดยที่สองข้างทาง
เต็มไปด้วยกลิ่นอายของลมทะเลที่พัดมา
ปะทะกับใบหน้า และหน้าผาอันสูงชัน
ที่เบื้องล่างเต็มไปด้วยความเว้งว้าง
ของท้องทะเลสีคราม



Vespa

LVX 150 3Vie Safari LTD

เห็นปั๊บก็รักเลย!! สกู๊ตเตอร์สุดเท่คันนี้บอกเลยว่าเหมาะกับผู้ชายแนวๆ ที่รักการผจญภัย กับการดีไซน์ในแบบ Limited Edition ที่ให้ความเป็นรถในสไตล์เรโทร และยิ่งหล่อแบบจัดหนักขึ้นไปอีกกับแอ็คเซสซอรี่ที่แสนจะเข้ากัน ไม่ว่าจะเป็นกระเป๋าบรรจุสัมภาระ หมวกกันน็อก พวงกุญแจ และถุงมือหนัง และที่สำคัญเมื่อเราได้เห็น Vespa LVX 150 3Vie คันนี้ทำให้เราลิ้มเรื่องภาพลักษณ์ของอามังชีสคู๊ตเตอร์ไปโดยปริยาย



Harley-Davidson

Road Glide 2017

มอเตอร์ไซด์สไตล์ทัวร์ริงรุ่นใหม่ที่มาพร้อมกับเครื่องยนต์ขนาดใหญ่ที่เรียกว่า Milwaukee-Eight 107 รวมทั้งความบันเทิงที่มีลูกเล่นให้เลือกเพียบ และมีไม่บ่อยครั้งที่ซาร์เลียจะออกแบบมอเตอร์ไซด์ที่ใหม่ทั้งการดีไซน์และสมรรถนะของเครื่องยนต์ รูปร่างดูดันน่าเกรงขามรวมกับเป็นพี่ใหญ่บนท้องถนนที่สำคัญซุ่มเสียงที่สุดทรงพลังอันเป็นเอกลักษณ์คือจุดเด่น



Kawasaki

W800

จากโมเดล W1 ที่เป็นประวัติศาสตร์และต้นกำเนิดมาตั้งแต่ปี 1966 Kawasaki รุ่น W800 มาพร้อมกับความวิเศษเหนือขีดจำกัด ด้วยการดีไซน์ที่ถูกออกแบบมาในแบบมอเตอร์ไซด์คลาสสิกแท้ๆ



9

Karakoram Highway (Pakistan & China)

สำหรับผู้ชอบความท้าทายกรุณาขีดเส้นใต้ถนนเส้นนี้ไว้และหาโอกาสไปขับซี้ให้ได้สักครั้ง กับถนนหลวงที่เชื่อมต่อระหว่างปากีสถานและจีน ซึ่งถือว่าเป็นถนนที่ขี้บยากที่สุดสายหนึ่งของโลก แต่มันโคตรอลังการและท้าทายอย่างยิ่ง เพราะเบื้องหน้าของคุณคือ ภูเขาหิมาลัย!!



10

The Jebel Hafeet Mountain (UAE)

มาพิสูจน์ความเป็นผู้ชายแบบถึงแก่นกับถนนที่บริเวณภาคตะวันออกเฉียงใต้ของดูไบ ซึ่งอยู่สูงบนภูเขาที่สูงเกือบ 4,000 ฟุต คุณจะได้พบกับความสวยงามที่แปลกตาของภูมิประเทศในสไตล์อาหรับเหมาะมาก ๆ สำหรับการขับซี้แบบผจญภัย ซี้ไปเรื่อย ๆ สวมเสื้อหนังสีน้ำตาลเก่าๆ สักตัว แล้วบุกตะลุยหาประสบการณ์ชีวิตบนถนนเส้นนี้สักครั้ง

Ducati

XDiavel Xtraordinary Oceano

คันนี้ผ่านการดัดแปลงด้วยการเพิ่มเอกลักษณ์บนถังน้ำมันให้สลายแปลกตาด้วยสีฟ้าพิเศษ เอกสิทธิ์เฉพาะ Ducati เท่านั้น และที่พิเศษอีกระดับก็คือชุดล้อในแบบ

Aluminium Forged ที่ให้น้ำหนักแต่แข็งแรง ขึ้นกว่าเดิม คันนี้แหละ ที่เหมาะกับผู้ชายหล่อๆ ที่อยากล้ำสมัย



Aprillia

RSV4 RF

สวยสุดตลึงจนถึงขั้น!! มอเตอร์ไซด์บิ๊กไบค์สายสปอร์ตเรซซึ่งขนานแท้จากอิตาลี 210 แรงม้าคือพลังกำลังความแรงที่ให้อุ่นๆ ปิดทำความกล้าในหัวใจ ซึ่งสมรรถนะ ประสิทธิภาพ และเทคโนโลยีโดดเด่นออกมาจากมอเตอร์ไซด์จากแทรกแข่งขันเลยทีเดียวนะ

Royal Enfield

Classic Flying Tigers

มอเตอร์ไซด์ที่ได้รับแรงบันดาลใจมาจากฝูงบินของนักบินอาสาสมัครที่มีสัญลักษณ์เป็นรูปปลาฉลามบนส่วนหัวของเครื่องบินรบ P-40 อารมณ์ทหารเท่ๆ ในยุคสงครามมาเต็มกับลวดลายและสีบนตัวถัง **FHM**



11

The Cat and Fiddle Road (England)

อยู่ระหว่าง Buxton, Derbyshire, Macclesfield และ Cheshire โมเก้โรยุโรปบอกว่านี่เป็นถนนที่มีทัศนียภาพซึ่งงดงามที่สุดในสหราชอาณาจักร มีโค้งถนนสวยๆ มีทุ่งหญ้าที่เขียวสลับกับเทือกเขาสูงๆ แต่ถึงกระนั้นถนนเส้นนี้ก็เป็นอีกหนึ่งเส้นทางที่อันตรายที่สุดในอังกฤษเช่นกัน



12

Verdon Gorge (France)

ว่ากันว่าเป็นเส้นทางที่สวยงามที่สุดของทวีปยุโรปแห่งหนึ่ง ซึ่งอยู่ทางตอนใต้ของประเทศฝรั่งเศส มีขนาดความยาวประมาณ 25 กิโลเมตร คุณจะได้ชมมอเตอร์ไซด์คันเก่งเกาะเลียบชมความงามอันน่าอัศจรรย์ใจของแม่น้ำ Verdon ที่เป็นสีเขียวฟ้าครามใส สลับกับความสูงต่ำของหน้าผาตลอดสองข้างทาง

BALCONY SEASIDE SI RACHA HOTEL & SERVICED APARTMENTS



หากคุณกำลังมองหาที่พักเรียบง่าย แต่ดูอบอุ่น เพียบพร้อมไปด้วยความสะดวกสบาย และติดทะเล ของศรีราชา ขอให้คุณมุ่งหน้าไปยัง 'บัลโคนี ซีไซด์ ศรีราชา' ที่นี้จะทำให้คุณได้ใช้ชีวิตหรูหราในบรรยากาศที่เป็นส่วนตัวสุดๆ

อยู่ที่ไหน : เลขที่ 51/31 หมู่ที่ 9 ตำบลบางพระ อำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

ห้องพัก : ที่นี่มีห้องพักทั้งหมด 234 ห้อง แบ่งเป็นห้องพักแบบ 1 ห้องนอน ซึ่งได้รับการออกแบบและคิดสรรทุกอย่างเป็นอย่างดี พร้อมการตกแต่งที่เน้นความสวยเรียบง่ายระดับพรีเมียม จัดทุกฟังก์ชันการใช้งานได้อย่างลงตัว โดยในห้องพักจะมีพื้นที่สำหรับทำอาหาร พร้อมอุปกรณ์ทำครัว กาต้มน้ำไฟฟ้า ไมโครเวฟ ตู้เย็น เติงขนาดควีนไซด์ แฝงสวิตช์หัวเตียง ตู้เซฟ LED ทีวี เคเบิลทีวีและช่องรายการญี่ปุ่น สัญญาณอินเทอร์เน็ตความเร็วสูง โต๊ะและโซฟานั่งเล่น ผักบัวอาบน้ำแยกจากอ่างอาบน้ำของใช้ในห้องน้ำ ไม้เท้าเดิน ชักโครกแบบอัตโนมัติ เลือคลูมอาบน้ำ รม รองเท้าแตะ และตู้รองเท้า นอกจากนี้ยังมีบริการพิเศษ Bento Service สามารถสั่งอาหารเข้าห้องพักล่วงหน้าได้ทุกวัน สำหรับมือเช้าที่เร่งด่วนได้ Mini Breakfast บริการอาหารเช้าพิเศษ

เวลา 05.00-10.00 น. บริการที่ชั้น 1 Unlimited Laundry Package อัตราค่าบริการซักรีดแบบพิเศษโดยไม่จำกัดจำนวนชิ้น Happy Friday Voucher คู่มือฟรีของว่างหรือเครื่องดื่มทุกวันศุกร์ Sunday Special เบเกอรี่ ขนมหวาน เสริฟพิเศษถึงห้องพักทุกบ่ายวันอาทิตย์

ส่วนห้องพักแบบ 2 ห้องนอน คุณจะสัมผัสได้สัมผัสกับบรรยากาศห้องพักที่ไม่ซ้ำใคร ที่จะทำให้คุณผ่อนคลายไปกับวิวท้องทะเล มีระเบียง และพื้นที่ทำอาหารพร้อมอุปกรณ์ทำครัว พื้นที่รับประทานอาหาร กาต้มน้ำไฟฟ้า ไมโครเวฟ ตู้เย็นขนาด 17.7 ลิตร เติงขนาด 3.5 ฟุต และเตี๋ยคิงไซด์ แฝงสวิตช์หัวเตียง ตู้เซฟ ทีวีจอแบน ทั้งห้องนอนและห้องนั่งเล่น เคเบิลทีวีและช่องรายการญี่ปุ่น สัญญาณอินเทอร์เน็ตความเร็วสูง โต๊ะและโซฟานั่งเล่น ผักบัวอาบน้ำแยกจากอ่างอาบน้ำของใช้ในห้องน้ำ ไม้เท้าเดิน ชักโครกแบบอัตโนมัติ อย่างจากุซซี่ เลือคลูมอาบน้ำ รม รองเท้าแตะ ตู้รองเท้า และเครื่องซักผ้า

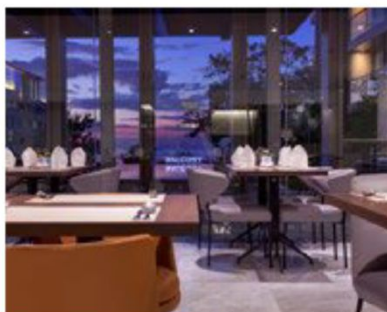
สิ่งอำนวยความสะดวก : บ่อน้ำร้อน (Ofuro) แยก





ชายหญิง ห้องอบน้ำแร่กายหญิง
ห้องชาวน้ำ ศูนย์ออกกำลังกาย 24 ชั่วโมง
สนามกอล์ฟจำลอง สนามเด็กเล่น สระว่ายน้ำ
น้ำเกลือธรรมชาติดีดริมทะเล และสระเด็ก
ห้องแฟมิลีคลับ ห้องประชุมสามารถรองรับได้
ตั้งแต่ 25 คนถึง 130 คน นอกจากนี้ยังมี
พื้นที่นั่งเล่น (Lounge) ศูนย์บริการธุรกิจ
24 ชั่วโมง บริการยืม iPad บริการยืมหนังสือ
มินิซูเปอร์ บริการอาหารว่างฟรีบริเวณ
Lobby บริการรถไปยังโรบินสัน และ Balcony
City Lobby โดยไม่มีค่าใช้จ่าย ให้บริการ
ทุกวัน รถออกจากโรงแรมทุกครั้งชั่วโมง
ตั้งแต่ 9.00-24.00 น. โดยผู้เข้าพักที่นี่
สามารถใช้สิ่งอำนวยความสะดวกทุกอย่างได้
ฟรี!!!

ห้องอาหาร : 'กองข้าว' บริการอาหาร
นานาชาติหลากหลายเมนู ทั้งอาหารไทย
อาหารอิตาเลียน และอาหารญี่ปุ่น โดยใช้
วัตถุดิบที่มีคุณภาพและความสดใหม่
พร้อมเสิร์ฟในบรรยากาศวิวทะเลที่มีความเป็น
ส่วนตัว เปิดบริการบุฟเฟ่ต์ อาหารเช้าตั้งแต่
05.00-10.00 น. อาหารตามสั่ง มื้อกลางวัน



11.00-14.00 น. มื้อเย็น 16.00-22.00 น.

ติดต่อ : โทรศัพท์ 038-312-777 และ
02-760-8877 โทรสาร 038-312-313 เว็บไซต์
www.balconythailand.com และเฟซบุ๊ก
BalconyThailand **FHM**

PROMOTION OF THE MONTH

โปรโมชั่นประจำเดือนนี้!!!

→ **โลคัส สปา
โรงแรม**

เดอะ สุโกศล กรุงเทพฯ

ขอเชิญชวนร่วมฉลอง
เทศกาลวาเลนไทน์



พร้อมผ่อนคลายเป็นกับแพ็คเกจสปา Rose Choco
Romance สุดพิเศษสำหรับคุณและคู่รัก ตั้งแต่
วันนี้ถึง 31 มีนาคม 2560 เริ่มต้นการพักผ่อนด้วย
การนวดแช่น้ำในอ่างจากุซซี่ที่อบอุ่นด้วยกลิ่น
หอมอายวนของกสิกุลหลาบ พร้อมปรนนิบัติผิว
ต่อด้วยผลิตภัณฑ์สกรับจากสารสกัดกุหลาบป่า
ปิดท้ายกับการนวดผ่อนคลายความเมื่อยล้า
ด้วยน้ำมันอะโรมาลิ้นเชือกโกแลตบั้นต์ (120 นาที)
ในราคาท่านละ 3,400 บาท และ 6,400 บาท
สำหรับสองท่าน พิเศษ! จองวันจูวันวาเลนไทน์
สำหรับคู่รัก มูลค่า 650 บาท สอบถาม
รายละเอียด โทร 02-247-0123 ต่อ 1606-7

→ **โรงแรม อีสตัน ดัน
เชียงใหม่** พร้อมให้



บริการรายเดือน และเข้าพัก
ระยะยาว ต้อนรับนักท่องเที่ยว
และผู้ที่ต้องการที่พักชั้นดี ใจกลางเมือง
เชียงใหม่ บนถนนนิมมานเหมินท์ พร้อมบริการ
ครบครัน อาทิ สระว่ายน้ำ ห้องออกกำลังกาย
ห้องอาหาร ห้องประชุมสัมมนา และบริการ
ทำความสะอาดห้องพัก ในราคาพิเศษ รายเดือน
เริ่มต้น ห้องซูพรีเรียพรีเมียม เดือนละ 25,000 บาท
ห้องสวีท 1 ห้องนอน เดือนละ 40,000 บาท และ
ห้องสวีท 2 ห้องนอน เดือนละ 65,000 บาท
ราคาสำหรับเข้าพักวันนี้ ถึง 31 ธันวาคม 2560
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร 052-001-999 หรือ
rsvn@eastintanchiangmai.com

→ **เคทีซี จัมนิวเวิลด์
เอ็กซ์พลอเรอร์**



ชวนสำรวจเส้นทางทะเลสาบ
ไบคาล หวังใจแห่งไซบีเรีย 8
วัน 7 คืน ผ่อน 0% นาน 6 เดือน สำหรับสมาชิก
บัตรเครดิตเคทีซี ในราคาพิเศษสุดเพียง 69,000
บาท หรือเดือนละ 11,500 บาทต่อท่าน (พักคู่)
บินตรงด้วย S7 Airlines ประสบการณ์สุดพิเศษ
กับวิทยากรพิเศษ วิศวกร คำรัตน์ ร่วมออกเดินทาง
3 ช่วงเวลา ได้แก่ วันที่ 11-18 กุมภาพันธ์ 18-25
กุมภาพันธ์ และ 25 กุมภาพันธ์ ถึง 4 มีนาคม
2560 รับจำนวนจำกัดเพียงทริปละ 18 ท่าน
เท่านั้น! สำรองที่นั่งได้ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ บริษัท เวิลด์
เอ็กซ์พลอเรอร์ โทร 02-631-3550

IS DELIGHT RESTAURANT ART

อิมอร้อยท่ามกลางความอลังการ งานน้ำตก!

เดือนนี้เราจะพาคุณไปเยือนร้านอาหารเปิดใหม่ ตั้งอยู่
บนพื้นที่ 2 ไร่ ที่มีชื่อยาวยาวย่านลาดพร้าว 71...

‘อิส ดีไลท์ เรสโตรรอง อาร์ต’ หลายคนอาจจะสงสัย
ทำไมต้องชื่อ ‘อิส ดีไลท์’ และทำไมต้องลงท้ายด้วย
‘อาร์ต’ เราหาคำตอบมาให้แล้ว... Is Delight เป็นบริษัท
ออกแบบ Landscape และทำหินเทียมมากกว่า 20 ปี
มีผลงานมากมายทั่วประเทศ ซึ่งทางเจ้าของอยากให้มี
ภูเขาน้ำตกสำหรับคนเมืองได้ผ่อนคลาย นอกจากนี้จะมี
เป็นร้านอาหารแล้ว ยังเป็นเหมือนโชว์รูม เพื่อโชว์งาน
หินเทียมด้วย แม้จะกิจการหลักจะไม่เกี่ยวกับการทำอาหาร
แต่อิส ดีไลท์ เป็นการขยายกิจการจากร้านเก่าที่รังสิต
คลอง 5 มาอยู่ที่นี่ ดังนั้น เรื่องรสชาติอาหารอร่อยหายห่วง!

ร้านแบ่งเป็นสัดส่วนชัดเจน โดยส่วนร้านกาแฟ ซึ่งอยู่
ด้านหน้า เป็นด่านแรกที่คุณจะได้เห็นเมื่อก้าวเข้าร้าน และ
ส่วนของร้านอาหาร ซึ่งอยู่ถัดจากร้านกาแฟ เป็นโซน
โอเพ่นแอร์ ที่มีภูเขาน้ำตกเป็นฉากหลัง และสายน้ำ
ล้อมรอบ แต่ถ้ายากนั่งห้องแอร์เย็นๆ ทางร้านก็จัดพื้นที่
อินดอร์ไว้โดยรอบ เลือกได้เลยว่าจะนั่งฝั่งซ้ายหรือฝั่งขวา
แต่ถ้าไม่ได้มาเป็นกลุ่มใหญ่แนะนำว่า นั่งด้านนอกได้
บรรยากาศกว่าเยอะ หรืออยากจะได้ที่นั่งเป็นกลุ่มก็
แบบรับลมธรรมชาติ บนดาดฟ้าน่าจะเหมาะที่สุด
ส่วนคอนเซ็ปต์ในการตกแต่ง จะเป็นแนวทรอปิคอล
หรือสวนเมืองร้อน เข้ากันดีกับภูเขาน้ำตก ซึ่งเป็นเหมือน
สัญลักษณ์ประจำร้าน ให้บริการทั้งอาหารไทย อาหาร



อีสาน ไปจนถึงสไตล์ยุโรป และอาหารญี่ปุ่น หากคุณ
กำลังมองหาสถานที่ที่ทำให้คุณได้เพลิดเพลินกับอาหาร
ตรงหน้า บรรยากาศรอบข้าง และเสียงเพลงเล่นคลอ
เบาๆ ช่วงหัวค่ำของทุกวันแล้วละก็ ที่นี่ตอบโจทย์
อยู่ที่ไหน : เลขที่ 78 ถนนสังคมสงเคราะห์ ลาดพร้าว
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมหรือสำรองโต๊ะ ได้ที่
081-398-8554 และ 081-398-8850

การเดินทาง : จากปากซอยลาดพร้าว 71 ตรงไปจน
สุดทาง จะเจอสามแยกแล้วเลี้ยวซ้าย ตรงไปประมาณ
100 เมตร ร้านอยู่ทางขวามือ หัวมุมตัดถนน
นาคนิวาส

เปิด-ปิดเมื่อไหร่ : โซนร้านกาแฟ 15.00-24.00 น.
ส่วนโซนร้านอาหาร 17.00-24.00 น.





ราคาเท่าไร : สนราคาอาหาร 159-990.-

ส่วนเครื่องดื่มอยู่ที่ 80-1,790.-

อะไรอร่อย : รองท้องเบาๆ ด้วยปอเปี๊ยะแฮมชีส กุ้งแช่น้ำปลาที่เป็นชีวิต น้ำจิ้มซีฟู้ดรสแซบ และถั่วงอกย่างต้องการสัมผัส น้ำจิ้มรสเด็ด อาหารจานเดียวสไตล์ไทยยกให้ราดหน้าลาวากุ้งแม่น้ำ Is Delight หรือจะเป็นก๋วยเตี๋ยวถ้วยรวมมิตรกินง่าย ใครชอบพาสต้าอย่าพลาดเส้นด้ายพริกแห้งซีฟู้ด สเต็กที่นี่ยังมีให้เลือกหลากหลาย แต่ที่อยากให้คุณชิมเป็นปลากะพงไว้น้ำขาวหรือถ้าอยากได้ปลาทอดขอให้สั่งปลากะพงทอดสมุนไพร รสอร่อยไม่ผิดหวัง เมนูต้มต้องต้มยำกุ้งแม่น้ำมะพร้าวอ่อน Is Delight อร่อยสุดยอด! ยังไม่หมดเท่านั้น เพราะที่นี่ยังมีเมนูอื่นๆ อย่างต้มยำไก่ ที่ไม่ธรรมดา ติดใจกลับไปหลายราย นอกจากนี้ยังมีแกงกะทิสาหร่ายกุ้งสด แกงคั่วกระดูกหมูอ่อนให้ชิมด้วย สำหรับคนที่โปรดอาหารญี่ปุ่นเป็นพิเศษ ที่นี่ยังมีให้บริการ ทั้งซูชิ ซาชิมิ ซึ่งจัดไว้เป็นเซตหลายไซส์ เลือกเอาที่สบายใจได้เลย

พิเศษอย่างไร : จองโต๊ะเพื่อจัดงานวันเกิด รับเครื่องดื่มพิเศษจากทางร้านไปเลย 1 แก้ว ฟรี! และเมื่อสั่งเกิน 2,500.- รับส่วนลดค่าอาหารไปอีก 10% นอกจากนี้ที่นี่ยังรับจัดปาร์ตี้บุฟเฟ่ต์บนดาดฟ้าด้วย **FHM**



PROMOTION OF THE MONTH

โปรโมชั่นประจำเดือนนี้!!!



ทเวนตีไฟว์ ดีกรีส์ Pullman

Bangkok Hotel G

เอาใจคอเบเกอร์ด้วย

'25 Degrees Dynamite Burger' หรือเบอร์เกอร์ยักษ์ใส่ไส้หลอดเดือนกุมภาพันธ์นี้เท่านั้น! เพียงคุณกดเบอร์เกอร์ปั๊มซอสเค็มที่ซ่อนอยู่ในขนมปังก็พุ่งปรี๊ดออกมา ตัวขนมปังชั้นบนทำมาในรูปแบบซูว์สอดไส้ซอสเค็มเข้มข้นกลมกล่อม ในระหว่างตัวเบอร์เกอร์ประกอบด้วยเนื้อสันนอก ผักหั่นหยาบ คาราเมล ผักชีโรตักเก็ต เบคอน ซอสเค็ม และซอสไอโอสี เสิร์ฟคู่กับฟรายส์ ในราคาเพียง 400 บาท สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร 02-267-5272 หรือเฟซบุ๊ก 25DegreesBangkok



สแควร์ โรงแรม โนโวเทล กรุงเทพ

แพลทินัม ประตูนํ้า แนน่า

'เอ็กเพรส ลินซ์' ชุดอาหารเที่ยงมื้อค่ำสุดคุ้ม ให้คุณได้อิ่มหน้าสำราญในเวลาเร่งรีบ ในราคาเพียงท่านละ 299 บาท โดยคุณสามารถเลือกอาหารจานหลักได้ 1 เมนู ใน 4 เมนูได้แก่ แซลมอนย่างกลิ่นหอมกรุบ เสิร์ฟพร้อมกับริชอตโต มะนาวและมาสคาโปเน่ กริลล์ฟออร์กี้อปหอมกลิ่นโรสแมรี่กับกระเทียมพร้อมสปาเกตตี้เส้นสวยงามกิน ง่ายเสียบไม้ที่มาพร้อมกับผักโขม ซอสซัลซามะเขือเทศ และบิลซามิกซอส หรือแกงเขียวหวาน สามารถเลือกได้ว่าจะเป็นหมู เนื้อหรือไก่ รสชาติอร่อยเข้มข้น พร้อมอาหารในไลน์บุฟเฟ่ต์อีกมากมาย ตั้งแต่วันจันทร์-วันเสาร์ เวลา 11.30-14.30 น. พิเศษสำหรับผู้ถือบัตรสมาชิกแอดคอร์พลัส ได้สิทธิ์ส่วนลด 10% สำรองที่นั่งหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ 02-209-1700 ต่อ 8703



เดอะ ดิสทริกต์ กริลล์ รูม แอนด์

บาร์ โรงแรมแมริออท

กรุงเทพฯ สุขุมวิท

พร้อมให้คุณอิมเม

ความอร่อยท่ามกลาง

บรรยากาศสุดโรแมนติก

มือคำสุดหรู 'สเต็กเนื้อเบลิคแอนกัส' สเต็กเนื้อคุณภาพเยี่ยมรังสรรค์เป็นเมนูพิเศษสำหรับผู้หลงใหลในสเต็กเนื้อ ตลอดเดือนกุมภาพันธ์นี้ ตั้งแต่เวลา 17.00-23.00 น. สอบถามเพิ่มเติมและสำรองที่นั่ง โทร 02-797-0400



EXPLORE NIGHT OUT



ตั้งแต่เปิดปีใหม่มาหวังว่าหนุ่มๆ FHM คงฉลิมฉล่องกันอย่างสนุกสนานไปหลายตลบ แต่เราก็เชื่อว่าคงไม่มีใครขาดใน 'สุรานารี' ที่เติมทั้งความสุขทางกายและทางใจอย่างแน่นอน ว่าแล้ว Mr.Night Life จึงเสนอความสุขแบบครบรสอย่างแท้จริงกับแหล่งปาร์ตี้ที่ชื่อว่า BOX SPACE (รัชโยธิน) ซึ่งแน่นอนว่ามีมีความสุขความชิลล์ และที่สำคัญมีสาวเด็ดให้คุณได้เลือกเข้าไปกับทำความรู้จักอย่างเต็มที่ กรุณาสำรวจเล็กน้อยเนียนๆ ไปเดี๋ยวก่อน!!?



WISHESBAR

วิเศษบาร์

พิกัด : BOX SPACE รัชโยธิน ถนนรัชดาภิเษก กรุงเทพฯ 10900

เปิดฉากความชกกันด้วยร้านชิลๆ บรรยากาศดีๆ ด้านหน้า BOX SPACE รัชโยธิน นามว่า 'วิเศษบาร์' สุดชิลท่ามกลางบรรยากาศสบายๆ เปิดบริการ 2 ชั้น แบ่งเป็น 3 โซน คือ ด้านในร้านเย็นสบายๆ พร้อมมีวงดนตรีสดเล่นเพลงเพราะๆ ตลอดค่ำคืน ด้านนอกตกแต่งคล้ายอยู่กลางแจ้งและมองเห็นวิวตึกกับพริบพริบสุดคลาสสิก 2 ล้อ VESPA และด้านบนรับลมเต็มๆ จึงไม่แปลกที่สาวสวยจะนิยมมาใช้บริการร้านแห่งนี้ เพื่อกระตุ้นให้ภายในร่างกายหลั่งสารแห่งความสุข

เดินทางสะดวก : 4 สุดคุ้ม (ราคา) : 4.5
ความสะอาดและบรรยากาศ : 5 ความสนุกสุดซ่า : 4
ความสวยของสาว ๆ : 4.5



Le'Ley



พิกัด : BOX SPACE รัชโยธิน ถนนรัชดาภิเษก กรุงเทพฯ 10900

มาซ่าต่อกันกับร้าน Le'Ley ซึ่งอยู่ติดกับร้านแรก ที่นี่จะขยับเปิดความสนุกด้วยวงดนตรีสดที่ทวีความสนุกขึ้นตามเข็มนาฬิกาที่เดินไป แต่สำหรับช่วงดึกก็จะมีเพิ่มความจัดจ้านแบบจัดเต็มด้วยเพลงสไตล์ EDM จากดีเจ ส่วนช่วงค่ำหรือวันใดที่มีมีแมตช์ฟุตบอลที่น่าสนใจก็จะถ่ายทอดสดให้ชมผ่านจอมอนิเตอร์ขนาดใหญ่ เรียกว่าสาวกลูกหนังมากันเต็ม และแน่นอนว่าสาว ๆ ที่ชื่นชอบกีฬาเหมือนกันเพียบ การแต่งร้านก็เป็น 2 ชั้น เน้นนั่งสบายๆ พร้อมมีซีฟู้ดเลิศรสบริการสดๆ หรือจะเป็นเมนูอื่นๆ ก็เด็ดไม่แพ้กัน เร็วๆ นี้จะอัปเดตความซ่าแบบเต็มรูปแบบแน่นอนว่าต้องเด็ดกว่าเดิมอย่างแน่นอน

เดินทางสะดวก : 4 สุดคุ้ม (ราคา) : 4.5

ความสะอาดและบรรยากาศ : 5 ความสนุกสุดซ่า : 4.5

ความสวยของสาว ๆ : 4.5





Wolfpack

WolfPack

พิกัด : BOX SPACE รัชโยธิน ถนนรัชดาภิเษก
กรุงเทพมหานคร 10900

ส่งท้ายความสุขของค่ำคืนแบบเต็มระบบด้วยร้าน Wolfpack แหล่งรวมสาวสวยมากความเร้าใจทั้งวัยเรียนและสาวออฟฟิศ การตกแต่งก็คล้ายกับร้านอื่นๆ คือเป็น 2 ชั้น แต่ร้านนี้จะเน้นความกันเองเป็นหลัก จึงไม่แปลกที่จะได้ใจของนักเที่ยวย่านนี้ไปครอง ด้านความบันเทิงก็มีวงดนตรีสดสนุกๆ ผลัดเปลี่ยนกันมาเล่นเพื่อให้วัยซ่าได้ขยับแข้งขาตลอดคืน แม้จะเน้นความบันเทิงเป็นหลัก แต่ความปลอดภัยก็ยอดเยี่ยมระดับสิบเต็ม

เดินทางสะดวก : 4 สุดคุ้ม (ราคา) : 4.5

ความสะอาดและบรรยากาศ : 4.5 ความสนุกสุดซ่า : 5

ความสวยของสาว ๆ : 4.5

BOX SPACE RATCHAYOTHIN

ครบเครื่องสำหรับหนุ่มหล่อสาวสวย



โหนๆ Mr. Night Life ก็ทะลุเข้าดริงก์แอนด์แดนซ์สุดสนุกในบริเวณ BOX SPACE รัชโยธิน (ด้านข้างไทยพาณิชย์ปาร์ค) กันมาแล้ว เราจึงขอเสริมต่ออีกนิดว่า นอกจากร้านเหล่านี้แล้ว BOX SPACE ยังเป็นสวรรค์ของนักชิม นักช้อป ที่เปิดให้บริการกันตั้งแต่ 10.00 น. ร้านค้าก็มีมากมาย ทั้งร้านอาหารหลากหลายสไตล์, เสื้อผ้าแฟชั่น และของขวัญน่ารักๆ เหมาะสำหรับทุกเทศกาล โดยเฉพาะวาเลนไทน์ที่จะถึงนี้ ที่สำคัญสำหรับหนุ่มสาวคู่รักยังมีเลนเดอร์กสวยๆ ให้ถ่ายรูปสุดสวีทเพื่อเช็กอินไว้ວວວเพื่อนบนโซเชียลอีกหลายจุด ที่สำคัญไม่ว่าใครที่มาเที่ยวอาจได้ 'เพื่อนสาวคนใหม่' กลับไปอุ่นเพื่อนลวงเทศกาลแห่งความรักในปีนี้ก็ว่าได้ **FHM**

KONO PIZZA®

ORIGINAL ITALIAN PIZZA IN A CONE



NOW OPEN

TERMINAL 21 (5TH FLOOR)

FHM WORKOUT



โดย 'โค้ชชิต' ชิตพิณ

ฟิตหุ่นช่วงเทศกาล

ตั้งแต่ช่วงปีใหม่ที่ผ่านมามีคนตอบข้อความจากบรรดาผู้ที่ส่งคำถามมาแทบจะทุกวัน ส่วนใหญ่แล้วจะถามเกี่ยวกับการเรื่องการปรับตัวและความกังวลในการวางตัวในเรื่องการออกกำลังกายในช่วงเทศกาลแห่งความสุข ซึ่งผมก็แอบคิดไม่ได้ว่าหลายคนคงจะมีบทเรียนจากช่วงปีใหม่ซึ่งเป็นช่วงเทศกาลแห่งการเฉลิมฉลองที่ผ่านมาเป็นเนิ่นนานถึงเรื่องโภชนาการและตารางการออกกำลังกาย ดังนั้นจึงเป็นที่มาของเรื่องที่น่าสนใจประจำเดือนนี้



การวางตัวอย่างชาญฉลาดเพื่อไม่ให้หลุดออกจากแผนโภชนาการและการออกกำลังกายที่วางไว้สามารถปฏิบัติได้โดยไม่ต้องเคร่งเครียดหรือหย่อนยานจนเกินไป ทางที่ดีที่สุดคือ 'การเลือกรับประทาน' เนื่องจากช่วงเทศกาลแบบนี้มักจะมีอาหารล่อตาล่อใจจนเกิดการหลุดจากโภชนาการที่วางไว้ได้ ทางที่ดีที่สุดคือจะต้องคำนึงถึงปริมาณอาหารที่จะรับประทาน หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่ไม่จำเป็นว่าแล้วก็ไม่ได้ออกกำลังกายแล้วมันสามารถนำไปปรับใช้ในช่วงเวลาอื่นๆ ส่วนใครที่เผลอกับเทศกาลแห่งความสุขไปแล้วก็ให้มันผ่านไปเลยแล้วเริ่มต้นใหม่อีกครั้ง

• วางแผนและเตรียมพร้อม

ช่วงเทศกาลต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นปีใหม่ สงกรานต์ หรือแม้กระทั่งต้องไปออกงานสังสรรค์เป็นประจำ ผมยืนยันว่าไม่มีความจำเป็นต้องล้มเลิกความตั้งใจการฟิตหุ่นหรือตารางโภชนาการที่เราควบคุมตัวเองมาก่อนหน้านี้แม้แต่น้อย การมองโลกในแง่บวกว่าตนเองสามารถทำให้การฟิตหุ่นนี้ยืดหยุ่นได้จะเป็นการทำให้กับตัวเองก้าวผ่านความสำเร็จได้ไปอีกขั้น โดยการตั้งเป้าหมายหรือความตั้งใจไว้รวมถึงการวางแผนถึงการรับประทานอาหารในงานเลี้ยงต่างๆ เช่น ตั้งใจไว้ว่าช่วงเทศกาลยังทำตามตารางการออกกำลังกายโดยรักษาน้ำหนักให้คงที่

• การเลือกรับประทานอาหาร

เมื่อเราต้องไปออกงานสังสรรค์อยู่บ่อยๆ สิ่งที่ดีที่สุดก็คือ ยึดหยุ่นตารางโภชนาการเพื่อไม่ให้เกิดความเครียดในการรับประทานอาหาร หรือสร้างความลำบากในการใช้ชีวิต โดยการเลือกรับประทานอาหารที่มีสารอาหารที่เหมาะสม เช่น ควรเพิ่มปริมาณไฟเบอร์จากผัก ผลไม้ ซึ่งจะมีผลต่อการลดปริมาณไขมัน และช่วงระบบย่อยอาหารและการขับถ่าย โดยที่ทำให้รู้สึกอิ่มเร็ว ซึ่งเป็นที่ทราบกันดีว่าการรับประทานไฟเบอร์ 35 กรัมต่อวันจะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการเผาผลาญเพิ่มอีก 250 แคลอรี โดยคนปกติทั่วไปแล้วรับประทานไฟเบอร์เพียงแค่ 14 กรัมต่อวัน

• วัตถุประสงค์การปรุงอาหาร

ในกรณีที่หนุ่มๆ ต้องจัดปาร์ตี้กับเพื่อนๆ ที่บ้านและต้องปรุงอาหารทานเอง สิ่งที่สำคัญที่สุดคือ การเลือกวัตถุดิบ ให้เลือกโดยคำนึงถึงปริมาณไขมันดีและ

โปรตีนเป็นหลัก การเลือกปริมาณไขมันดีจะช่วยเรื่องการลดไขมัน สร้างกล้ามเนื้อ และบำรุงหัวใจ ความจำและระบบภูมิคุ้มกัน ไขมันดีนั้นสามารถหาได้จาก เนยถั่ว น้ำมันมะกอก น้ำมันปลา และน้ำมันธัญพืชต่างๆ (น้ำมันทานตะวัน อโวคาโด หรืออัลมอนต์) ส่วนการเพิ่มปริมาณโปรตีนจะช่วยกระตุ้นเมตาบอลิซึมในการรักษามวลกล้ามเนื้อ รวมถึงการลดไขมันอีกด้วย และสารอาหารประเภทโปรตีนก็สามาถหาทานได้ง่ายอยู่แล้วตามงานเลี้ยง เช่น ไก่ย่าง, หมูไม่ติดมัน, เนื้อย่างไม่ติดมัน ฯลฯ

โดยจากการวิจัยจากวารสาร American Journal of Physiology พบว่ากลุ่มทดลองที่รับประทานเนื้อมีโปรตีนมีส่วนช่วยในการเผาผลาญไขมันมากกว่าปกติ เช่น การเลือกรับประทานไก่ย่างแทนการรับประทานไก่ทอด

• ปรับตารางออกกำลังกายโดยเน้น HIIT

การออกกำลังกายแบบ High-Intensity Interval Training หรือ HIIT คือการออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอแบบหนักสลับเบาจะเป็นการเรียกเหงื่อและเผาผลาญได้อย่างดี ซึ่งหลายคนพบว่าช่วงเทศกาลงานเลี้ยงมันดูจะไม่อำนวยความสะดวกต่อการออกกำลังกาย แต่การออกกำลังกายแบบ HIIT สามารถปฏิบัติได้ด้วยเวลาที่จำกัดเหมาะสมสำหรับผู้ที่มีเวลาไม่มาก อย่างไรก็ตาม ต่างจากการปฏิบัติคาร์ดิโอทั่วไป ซึ่งหลายคนอาจพบว่าประสิทธิภาพในการลดไขมันเป็นไปได้ช้ากว่า และใช้พลังงานน้อยกว่า HIIT เมื่อเปรียบเทียบในระยะเวลาเท่ากัน เช่น การทำคาร์ดิโอทั่วไปอัตราการเต้นของหัวใจโดยประมาณจะอยู่ที่ 60-75% ซึ่งใช้เวลาประมาณ 30 นาทีหรือมากกว่า โดยระหว่างที่การปฏิบัติ HIIT นั้นสามารถทำได้โดยอัตราการเต้นของหัวใจเท่ากันหรือมากกว่าในระยะเวลาที่น้อยกว่า และที่สำคัญสามารถเพิ่มความท้าทายด้วยรูปแบบต่างๆ เพื่อหลีกเลี่ยงความจำเจอีกด้วย

• ข้อดีของช่วงเทศกาลและการออกงานสังสรรค์

แม้ว่าหลายคนอาจจะกังวลต่อน้ำหนักที่อาจเพิ่มขึ้น แต่มองในมุมกลับกันมันก็มีข้อดีเช่นกัน อย่างเช่น ปริมาณแคลอรีที่เพิ่มขึ้นจากการรับประทานอาหารจะเป็นส่วนดีในการสร้างกล้ามเนื้อ แต่ต้องมั่นใจว่าปริมาณอาหารที่รับประทานเข้าไปสมดุลกับการออกกำลังกาย และปริมาณอาหารที่เหมาะสมตามหลักโภชนาการที่ถูกต้องและที่สำคัญถือเป็นการเปิดโอกาสให้มีเวลาพักผ่อนร่างกายจากการออกกำลังกาย การทำงาน พักจากความเหนื่อยล้า

ทั้งนี้เป็นการเพิ่มโอกาสให้ทุกๆ ท่านมีเวลาทำในสิ่งที่ทำหายากกับตัวเอง กิจกรรมพิเศษต่างๆ เช่น การปิ้งย่าง ออกค่าย เดินป่า หรือปั่นจักรยานทางไกล ส่งเสริมร่างกายที่แข็งแรงและจิตใจที่ผ่อนคลาย **FHM**



คนไม่อยากแก่
ดร.พ. พิชญ์ เพ็ญอำมร

อาหารเสริมแคลเซียม ตอนที่สอง กระดูกแข็งแรงต้องการมากกว่าแคลเซียม Bone needs more than calcium

**สำหรับคนที่ไม่อยากเป็นโรคกระดูกบาง และเชื่อว่าการกินอาหารเสริม
แคลเซียมอยู่เป็นประจำ จะช่วยป้องกันโรคกระดูกบางได้นั้น
ความจริงแล้วงานวิจัยในช่วงเวลา 5 ปีที่ผ่านมาพบว่า**

การกินแคลเซียมเสริมในขนาดสูงๆ นั้น
ไม่มีประโยชน์ในการป้องกันกระดูกหัก
และยังเพิ่มความเสี่ยงของการเกิดโรคหัวใจ
ขาดเลือด ส่วนหนึ่งเป็นเพราะแคลเซียมที่กิน
เสริมเข้าไปจำนวนมากๆ กลายเป็นหินปูน
ไปเกาะเป็นตะกรันอยู่ที่หลอดเลือดหัวใจ

คำแนะนำในการป้องกันโรคกระดูกบาง
คงต้องเริ่มจากการเลือกกินอาหารที่มีปริมาณ
แคลเซียมสูง ตัวอย่างเช่น ปลาเล็กปลาน้อย
และกุ้งเคย ส่วนนมวัวนั้น แม้จะมีแคลเซียม
สูง แต่งานวิจัยพบว่า การดื่มนมวัวมากๆ
กลับส่งผลให้เกิดโรคกระดูกบาง เนื่องจาก
นมวัวมีความเป็นกรดสูง และจะกร่อน
แคลเซียมออกจากกระดูก ดังข้อพิสูจน์ที่
พบว่า ประเทศที่มีคนดื่มนมวัวมากที่สุด
ในโลก ได้แก่ ประเทศสหรัฐอเมริกา และ
ออสเตรเลีย กลับเป็นประเทศที่มีอุบัติการณ์
ของคนเป็นโรคกระดูกบางสูงที่สุดในโลก
ในขณะที่ประเทศที่คนไม่นิยมดื่มนมวัว เช่น
ประเทศจีนและญี่ปุ่น กลับพบอุบัติการณ์ของ
การเกิดโรคกระดูกบางต่ำ

จะเห็นได้ว่า ปัญหาของการเกิดโรคกระดูก
บางอาจไม่ได้เกิดจากการขาดแคลเซียม
ดังนั้น คำแนะนำสำหรับคนที่ไม่อยากเป็น
โรคกระดูกบางก็คือ

1. เลือกกินอาหารที่เป็นค่าง เช่น
ผักและผลไม้ และลดปริมาณอาหารที่มี
ความเป็นกรดสูง

เช่น นมวัว เนื้อสัตว์
และของหวาน

**2. กระดูกไม่ได้อยู่
แค่แคลเซียม** แต่ยัง
มีแมกนีเซียมเป็น
องค์ประกอบ เราจึง
ควรรับประทาน

อาหารที่มีแมกนีเซียม
สูง เช่น ธัญพืช และ
ผักที่ปลูกจากดินด้วย

**3. กินอาหารที่มี
วิตามินซีสูง**

เช่นผักใบเขียวสด
หรือผลไม้ที่มี
รสเปรี้ยว หรือกิน

วิตามินซีเสริม
เพราะวิตามินซีมี
บทบาทในการสร้าง
คอลลาเจน ซึ่งเป็น
โปรตีนที่ช่วยให้
กระดูกไม่เปราะง่าย

4. ต้องไม่ขาดวิตามินดี หรือกินวิตามินดี
เสริม การขาดวิตามินดี จะทำให้แคลเซียมใน
อาหารถูกดูดซึมได้อย่างไม่มีประสิทธิภาพ

5. กินโปรไบโอติก หรือจุลินทรีย์ที่ดีใน
ลำไส้ ซึ่งจะทำหน้าที่เปลี่ยน วิตามินเค 1
จากอาหารให้เป็น วิตามินเค 2 ซึ่งจะช่วย
พาแคลเซียมไปไว้ที่กระดูก จึงช่วยทั้งปัญหา



**“ประเทศที่มีคนดื่มนมวัวมากที่สุดในโลก... มีอุบัติการณ์ของ
คนเป็นโรคกระดูกบางสูงที่สุดในโลก”**

กระดูกบาง และช่วยทั้งปัญหาหินปูนเกาะ
ผนังเส้นเลือดอีกด้วย

6. ควรออกกำลังกายเป็นประจำ

โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การออกกำลังกายกลางแจ้ง
ตัวอย่างเช่น การยกน้ำหนัก เพราะจะทำให้
กระดูกมีการบาดเจ็บเล็กๆ น้อยๆ ต้องเกิด
การซ่อมแซม และสามารถเอาแคลเซียมที่รับ
จากอาหารไปใช้สร้างกระดูกได้ดียิ่งขึ้น **FHM**

WHAT ON EARTH Last Month! HAPPENED

มีงานอะไรที่น่าสนใจเกิดขึ้นในช่วงเวลาที่ผ่านมาบ้าง... ย้อนไปดูกันหน่อยเป็นไ

Chang#OurSong



Missile 12th Anniversary THE GREATEST HITS



Transmission The Lost Oracle Press Conference



Zecure Asia Blackphone2 Launch



Chivas Regal Extra ChivasX



Chang Football Sevens Season 3



Big Camera

Big Camera รุกตลาดขยายธุรกิจร้านถ่ายภาพครบวงจร

เมื่อเร็วๆ นี้ บริษัท บิ๊ก คาเมร่า คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน) ร่วมกับ บริษัท พูจีฟิล์ม (ประเทศไทย) จำกัด เปิดตัว Wonder Photo Shop by Big Camera สาขา 2 แฟลกชิพสโตร์ด้านการถ่ายภาพและพิมพ์ภาพครบวงจร ณ ศูนย์การค้า เซ็นทรัลเฟสติวัล อีสต์วิลล์ หลังจากประสบความสำเร็จและได้รับการตอบรับอย่างดีในสาขาแรกที่ศูนย์การค้า เซ็นทรัลเวิลด์ พร้อมวางแผนรุกตลาดเปิดสาขาเพิ่มในช่วงไตรมาสแรกต้นปีอีกด้วย

Wonder Photo Shop by Big Camera แฟลกชิพสโตร์ที่รวบรวมบริการด้านการถ่ายภาพและพิมพ์ภาพด้วยระบบที่ทันสมัย ถ่ายทอดความเป็นร้านต้นแบบจากญี่ปุ่น พร้อมผลิตภัณฑ์ภายใต้แบรนด์พุจีฟิล์มตอบทุกโซลูชั่นแห่งการสร้างสรรค์เพื่อไลฟ์สไตล์คนรุ่นใหม่ในยุคดิจิทัล โดยแบ่งออกเป็นโซน ได้แก่ Wonder Print Station บริการพิมพ์ภาพด้วยเครื่องพิมพ์ภาพแบบเคลื่อนที่ทันสมัย ให้บริการพิมพ์ภาพได้หลายรูปแบบ อาทิ Standard Print, Designer Print, Wonder Shuffle Print และ Free lay out จากกล้อง

ดิจิทัล ผ่าน SD Card รวมถึง สมาร์ทโฟน ทั้งระบบ Android และ iOS รวมทั้งมีบริการ Quality Printing Service บริการพิมพ์ภาพขนาดใหญ่หน้ากว้างสูงถึง 1.6 เมตร ลงบนวัสดุที่หลากหลาย และสามารถรองรับไฟล์ภาพจากกล้องดิจิทัลทุกรูปแบบ นอกจากนี้ยังเอาใจคนรักกล้องด้วย Camera & Accessory ที่ให้บริการจำหน่ายกล้องดิจิทัลเลนส์และอุปกรณ์เสริมภายใต้แบรนด์พุจีฟิล์มที่ลูกค้าสามารถทดสอบการใช้งานจริงได้ก่อนการตัดสินใจซื้อ ส่วน ไม่เพียงเท่านั้น Instax Corner โซนสำหรับเอาใจวัยรุ่นที่ชื่นชอบกล้องและฟิล์ม Instax รวมถึง Photo Album, Scrapbook, Photo Frame และแอคเซสเซอรี่ต่างๆ นำเข้าจากประเทศญี่ปุ่นที่มีให้เลือกซื้อไปมากมายและปิดท้ายที่ Premium D.I.Y Corner มุมที่จะเปลี่ยนความคิดสร้างสรรค์ให้กลายเป็นของขวัญสุดเก๋ เพื่อบอບให้คนพิเศษในเทศกาลต่างๆ

เชิญร่วมสัมผัสบริการด้านการถ่ายภาพและการพิมพ์ภาพได้ที่ Wonder Photo Shop by Big Camera สาขา 2 ได้แล้ววันนี้ที่ ชั้น 2 ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเฟสติวัล อีสต์วิลล์



PP SUPERWHEELS

PP SUPERWHEELS สนับสนุนทีมแข่ง FOREVER ในงาน KPM TRACK DAY 2.5



เมื่อไม่นานมานี้ PP Superwheels ได้ร่วมสนับสนุนงาน KPM TRACK DAY 2.5 ซึ่งจัดขึ้นที่สนามพระอินทร์เนชั่นเนลเซอร์กิต ทัพยา โดยในงานเป็นการแข่งขันของบรรดารถแข่งหลากหลายรุ่น มีทั้งขับเคาะ 4 ล้อ ขับหน้า และขับเคาะ 2 ล้อ โดยภายในงานทางคุณสมพงษ์ ตระนามสุขกิจ ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการฝ่ายพัฒนาธุรกิจและการตลาด บริษัท พีที ซูเปอร์วีล กรุ๊ป (ไทยแลนด์) จำกัด ได้มาร่วมเปิดงานและสังเกตการณ์อย่างใกล้ชิดในครั้งนี้ด้วย และในการแข่งขันครั้งนี้ถือเป็นเครื่องพิสูจน์ได้ว่า ล้อแม็ก FORCE GTR-10 และชุดเบรคจาก COSMIS ที่ผ่านการทดสอบจากรถแข่งหลายๆ คัน ถือว่าได้รับเสียงตอบรับว่ามีความทนทานแข็งแรง และเยี่ยมไปด้วยประสิทธิภาพ

KTC

KTC มอบความสุข สมาชิกช้อปซูเปอร์มาร์เก็ตคลับกว่ากับแคมเปญ “ทุกศักร์ให้สุข 10 เท่ากับบัตรเครดิตเคทีซี”



เมื่อไม่นานมานี้ KTC หรือบริษัท บัตรกรุงไทย จำกัด (มหาชน) ออกแคมเปญเพื่อให้ตอบรับกับทุกไลฟ์สไตล์ของลูกค้ากับ “ทุกศักร์ให้สุข 10 เท่ากับบัตรเครดิต KTC” สมาชิกใช้จ่ายผ่านบัตรเครดิตและใช้คะแนนสะสม KTC Forever Rewards เท่ากับยอดใช้จ่ายต่อเชลล์สลิป แลกรับส่วนลด หรือเครดิตเงินคืน 10% และรับคะแนนสะสม KTC Forever Rewards 5 เท่า พิเศษ! ทุกวันศุกร์ สมาชิกแลกรับส่วนลด หรือเครดิตเงินคืน 10% และรับคะแนนสะสม KTC Forever Rewards 10 เท่า โดยไม่กำหนดยอดใช้จ่ายขั้นต่ำ เป็นการเปิดโอกาสให้สมาชิกที่มีจำนวนคะแนนสะสมน้อยๆ สามารถเข้าร่วมแคมเปญได้ และยังช่วยให้สมาชิกเร่งรับคะแนนสะสมได้เร็วขึ้น ที่เวิลด์ โลตัส / บิ๊กซี / แม็กซ์แวลู / วิลล่า มาร์เก็ต / ท็อปส์ ซูเปอร์มาร์เก็ต / ยูเอฟเอ็ม พูจี ซูเปอร์ / โยมเฟรมมาร์ท / กูร์เมต์ มาร์เก็ต และตั้งฮั่วเล้ง ตั้งแต่วันที่ 1-31 กรกฎาคม 2560 (สำหรับท็อปส์ซูเปอร์มาร์เก็ตทั่วประเทศ เริ่มตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2560)

Chevrolet มอบรถกระบะเพื่อร่วมปฏิบัติการกิจตำรวจในอำเภอปลวกแดง

เมื่อเร็วๆ นี้บริษัท เจนเนอรัล มอเตอร์ส ประเทศไทย และเชฟโรเลต เซลส์ ประเทศไทย ส่งมอบรถกระบะ เชฟโรเลต โคโลราโดรุ่นใหม่ล่าสุด ให้แก่ สถานีตำรวจภูธรอำเภอปลวกแดง สำหรับ การใช้งานทั่วไป ปฏิบัติการปราบปราม ยาเสพติดและการคุ้มครอง

โดย คุณสมนึก งามตระกูลชล รองประธานฝ่ายทรัพยากรมนุษย์ จีเอ็ม ประเทศไทย และเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เป็นผู้ส่งมอบรถกระบะเชฟโรเลต โคโลราโด รุ่นใหม่ล่าสุด โดยมี พ.ต.อ. สมฤกษ์ คำชู ผู้กำกับการสถานีตำรวจภูธร ปลวกแดงรับมอบ

ปีนี้เป็นปีที่ 5 ที่จีเอ็มและเชฟโรเลต ประเทศไทยได้ร่วมสนับสนุนรถกระบะ

เชฟโรเลต เพื่อปฏิบัติการกิจของเจ้าหน้าที่ ตำรวจ โดยเฉพาะงานปราบปรามยาเสพติด และการคุ้มครองในพื้นที่ ซึ่งบริษัทฯ ได้รับ-ทราบจากรายงานผลการปฏิบัติงานว่าเป็นที่น่า พื่อใจอย่างยิ่ง เราจึงต้องการสนับสนุนภารกิจ ของเจ้าหน้าที่ต่อไปซึ่งสอดคล้องกับความมุ่งมั่น ของเราที่จะช่วยเหลือและยกระดับชุมชนที่เรา อาศัยและทำงานอยู่ทั่วโลก ขอให้เจ้าหน้าที่ทุก คนปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัยและประสบ-ความสำเร็จครับ” คุณสมนึกกล่าว

อำเภอปลวกแดงในจังหวัดระยองเป็น สถานีที่ตั้งของศูนย์การผลิตยานยนต์จีเอ็ม ประเทศไทยที่ดำเนินการผลิตรถยนต์ รถกระบะ และรถเนกประสงค์ของเชฟโรเลต รวมถึง ยังเป็นที่ตั้งของศูนย์การผลิตเครื่องยนต์ดีเซล เทอร์โบตระกูลดูราแม็กซ์ โดยบริษัทฯ ได้มี



นโยบายต่อต้านการใช้อาวุธติดอาวุธทุกรูปแบบในทั้งศูนย์การผลิต ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของความมุ่งมั่นในการรักษาสุขภาพและความปลอดภัย ของพนักงาน

Nautica

Nautica ขอแนะนำเสื้อโปโลใหม่ล่าสุด ในคอลเลกชันสปริง 2017



เซ็นทรัล มาร์เก็ตติ้ง กรุ๊ป (ซีเอ็มจี) ผู้จัดจำหน่ายเสื้อผ้าแบรนด์ Nautica เสื้อผ้า แดชชาวสโตนอเมริกัน ขวบนุ่มๆ เปลี่ยนลุค รับปีใหม่ ด้วยเสื้อโปโลใหม่ในคอลเลกชัน สปริง 2017 ที่ยกเครื่องดีไซน์รูปทรงใหม่ (Fit) ให้มีความเพอร์เฟกต์ยิ่งขึ้น เพื่อเอาใจ หนุ่มเอเชียที่ชื่นชอบฟิตเท่ๆ ทำให้เมื่อสวมใส่ แล้ว รู้สึกได้ถึงความมีสไตล์ในแบบเอเชีย นิสต้า ประกอบด้วย 2 ทรงให้หนุ่มๆ เลือก ทั้งทรง Basic Fit และทรง Slim Fit ที่มาพร้อม กับนวัตกรรมเนื้อระดับ “มอยส์เจอร์ วิดกิ้ง” (Moisture Wicking) เทคโนโลยีพิเศษที่มีเฉพาะ ในเสื้อโปโลคอลเลกชันนี้เท่านั้น โดยอยู่ภายใต้ กลุ่มสินค้าเทคโนโลยีนาฟเทค ซีรี (Navtech

Series) ที่มอบประสิทธิภาพอันโดดเด่น ในการระบายอากาศและความชื้นได้เป็นอย่างดี ให้ความรู้สึกเย็นและแห้งสบาย ไม่ว่าสภาพ อากาศแบบไหน มาพร้อมกับหลากหลายสไตล์ ให้หนุ่มๆ ได้เลือกสรร ไม่ว่าจะเป็นเสื้อโปโลสี ฟั่น ลายทาง หรือแบบคัลเลอร์ บล็อก ซึ่งมี ลีลันตามชี้นมากมายให้หนุ่มๆ สามารถ มิกซ์แอนด์แมตช์กันได้ทุกรุ่น

พบกับเสื้อโปโลรุ่นใหม่ล่าสุดของ Nautica ได้แล้ววันนี้ ในราคาพิเศษเริ่มต้นเพียง 1,990 บาท ที่ Nautica Shop และเคาน์เตอร์ Nautica ในห้างสรรพสินค้าชั้นนำกว่า 20 สาขาทั่วประเทศ

Thule Atmos X4

Thule Atmos X4 สดุดยอดเคสสำหรับ iPhone

บริษัท เทคโนเซล (เพรย์) จำกัด ผู้นำเข้าและ จัดจำหน่ายฟิล์มกรองแสงรถยนต์และอาคารลามิना ฟิล์มกลุ่มพิเศษลูมาร์ ผลิตโดยซีพีฟิล์มอิงค์ มาตรฐาน ไอเอสโอ 9001 ในเครือบริษัท อีสท์แมน เคมิคัล จาก สหรัฐอเมริกา อุปกรณ์ครบทุกสภาวะดูแล จากสวีเดน ผลิตกันดั้เคลือบปกป้องรถยนต์ เรือ อากาศยาน ไทวอบอล จากอังกฤษ ผลิตกันดั้ล้าไฟตีดรถยนต์ ระดับไฮเอนด์ ไชนี ดีไซน์ จากญี่ปุ่น และฟิล์มนิรภัย ติดกระจกด้านนอกรถ เบย์ คุณภาพสูงจากอเมริกา แต่เพียงผู้เดียวในประเทศไทย ได้เปิดตัวผลิตภัณฑ์ ใหม่เคลือบโทรศัพท์มือถือสำหรับไอโฟน 7 และ 7 พลัส รุ่น “Thule Atmos X4”

เคส Thule Atmos X4 สำหรับโทรศัพท์มือถือ ไอโฟน 7 และ ไอโฟน 7 พลัสนี้ เป็นเคสกันกระแทก

ปกป้องโทรศัพท์ได้ 360 องศาด้วยคุณสมบัติไฮ- สดุดพิเศษที่ปกป้องเครื่องไม่ว่าจะตกจากมุมไหนก็ตาม ทดสอบแล้วจากวิศวกรผู้เชี่ยวชาญว่าสามารถลดแรง กระแทกที่อาจเกิดขึ้นต่อเครื่องได้จริงด้วยการ ทดสอบการตกพื้นที่ความสูงระดับ 2 เมตร อีกทั้ง นวัตกรรมใหม่ล่าสุดแผ่น Strato Shield ที่ปกป้อง ด้านหน้าจอทัชสกรีน ซึ่งมีคุณสมบัติป้องกันลายนิ้วมือ และรอยขีดข่วน ป้องกันแรงกระแทกที่ได้รับการ ทดสอบจากการโยนลูกตุ้มเหล็กน้ำหนัก 220 กรัม ที่ความสูง 1.5 เมตร สามารถปกป้องและช่วยลด แรงกระแทกได้จริง อีกทั้งน้ำหนักเบาและบาง ดีไซน์ สวยงามมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว

สนใจเคส Thule Atmos X4 สอบถามรายละเอียด เพิ่มเติมได้ที่ 02- 422-2345



Red Bull

'กระทิงแดงเรซซิ่งทีม' ความภูมิใจคนไทยก็ทำได้

อีกหนึ่งความภาคภูมิใจคนไทยทำได้เมื่อกระทิงแดงเรซซิ่งทีม นำทีมโดย กิกี้ คักดี นานา ลูกผู้ชายตัวจริง ได้รับรางวัลนักแข่งยอดเยี่ยมประจำปีจาก BMW และได้รับเกียรตินำรถประจําทีม

กระทิงแดงเรซซิ่งทีมรุ่น BMW M235i Racing จัดแสดงใน BMW Museum ซึ่งเป็นรถคนไทยคันแรกและคันเดียวที่ได้มีโอกาสโชว์ในพิพิธภัณฑ์นี้ เพื่อจารึกประวัติศาสตร์คนไทยทำได้



Lamina

คืนกำไรให้สังคมกับบริษัท เทคโนโลยี (พรย์) จำกัด

เมื่อไม่นานมานี้ทางบริษัท เทคโนโลยี (พรย์) จำกัด ผู้นำเข้าและจัดจำหน่ายฟิล์มกรองแสงรถยนต์และอาคารลามิเนต ฟิล์มกลุ่มพิเศษลูมาร์ ผลิตภัณฑ์ฟิล์มอิงค์ มาตราฐานไอเอสโอ 9001 ในเครือบริษัท อีสท์แมน เคมิคัล จากสหรัฐอเมริกา อุปกรณ์บรรจุภัณฑ์การดูแล จากสวีเดน ผลิตภัณฑ์เคลือบปกป้องรถยนต์ เรือ อากาศยาน ไทบอลล จากอังกฤษ ผลิตภัณฑ์ลำโพงติดรถยนต์ระดับไฮเอนด์ โซนิค ดีไซน์ จากญี่ปุ่น และฟิล์มนิรภัยติดกระจกด้านนอกรถ เบรย์ คุณภาพสูง จากสหรัฐอเมริกา แต่เพียงผู้เดียวในประเทศไทย ได้ร่วมพิธีเปิดจุดบริการประชาชนแบบบูรณาการร่วมและสนับสนุนกิจกรรม "สุขกาย สุขใจ ขับขี่ปลอดภัย รับผิดชอบต่อสังคม" ประจำปี 2560 ณ จุดบริการประชาชนเขตทวีวัฒนา บริเวณหน้าสถานีบริการน้ำมันศาลาเท็กซัส ริมถนนบรมราชชนนี (ฝั่งขาออก)

ซึ่งภายในงานนำโดยคุณภัทรา ธรรมวิญญู ผู้จัดการฝ่ายการตลาด, คุณธิดา ทรงก่าพล ผู้จัดการฝ่ายบุคคล และคุณนันทกภาพ บุญจำนงค์ เจ้าหน้าที่อาวุโส ส่วนสนับสนุนงานขาย พร้อมด้วยพนักงาน เป็นตัวแทนบริษัทฯ เข้าร่วมงาน และสนับสนุนเขตทวีวัฒนาในการจัดกิจกรรมดังกล่าว โดยเป็นกิจกรรมเพื่อรณรงค์ป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ ซึ่งได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานภาครัฐและเอกชนมาโดยตลอด

ซึ่งการจัดกิจกรรมนี้ถือว่ามีนโยบายของทางบริษัทฯ ที่ได้ดำเนินการเกี่ยวกับเรื่องการคืนกำไรให้กับสังคมไทยมาโดยตลอด และบริษัทฯ ได้ยึดถือปฏิบัติมาอย่างต่อเนื่องเป็นประจำ เรียกได้ว่าไม่เพียงแต่นำเสนอสินค้าที่มีคุณภาพหลายหลายสู่คนไทยแล้ว ยังมีกิจกรรมที่เอื้อประโยชน์ให้กับสังคมอีกด้วย



Niche Car Group



Niche Car Group ส่งมอบซูเปอร์คาร์ McLaren 570S Coupe

เมื่อเร็วๆ นี้ บริษัท นิช คาร์ กรุ๊ป จำกัด ผู้นำเข้ารถยนต์ซูเปอร์คาร์ สปอร์ตคาร์ และไฮเปอร์คาร์ และยังเป็นตัวแทนจำหน่ายรถยนต์ยี่ห้อแมคลาเรนอย่างเป็นทางการเพียงรายเดียวในเมืองไทย ได้ทำการส่งมอบรถซูเปอร์คาร์รุ่นใหม่ "แมคลาเรน 570S คูเป้ (McLaren 570S Coupé)" ให้แก่ นายพงศ์เทพ อัครพงศ์พิทักษ์ ลูกค้าแมคลาเรนในประเทศไทยคนล่าสุด

โดยผู้สนใจสามารถสัมผัสกับยานยนต์ แมคลาเรน 570S คูเป้ ได้แล้ววันนี้ที่โชว์รูมนิช คาร์

FHM ESSENTIAL

FEBRUARY

FHM SUBSCRIPTION



สมัครสมาชิก 1 ปี !
1,200 บาท
รับฟรี! สมุดโน้ต FHM

สมัครสมาชิก 2 ปี !
2,400 บาท

GIFT OF THE MONTH



MERCEDES BENZ VIP
CLUB ENERGETIC
AROMATIC FOR MEN
EDT ขนาด 100ml.

มูลค่า 3,800 บาท
จำนวน 1 รางวัล

WIN!

รายชื่อผู้โชคดี เดือน ธันวาคม 59
กระเป๋าสตางค์ ACMWallet NewProClip™
มูลค่า 1,990 บาท
- Mr.Chatchai Pruksapong
Bangkok

SUBSCRIPTION FORM

- ☐ 1 ปี 1,200 บาท
☐ 2 ปี 2,400 บาท

ต้องการเริ่มรับตั้งแต่ฉบับที่.....

ข้อมูลส่วนตัว

☐ นาย ☐ นาง ☐ นางสาว.....

นามสกุล.....

☐ โสด ☐ สมรส การศึกษา.....

รายได้.....อาชีพ.....

สถานที่จัดส่ง

☐ บ้าน ☐ บริษัท

เลขที่.....อาคาร.....

ชั้น.....ห้อง.....

ชื่อย.....ถนน.....

แขวง.....เขต.....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....

โทรศัพท์.....โทรสาร.....

โทรศัพท์มือถือ.....E-mail.....

ชำระเงินโดย

☐ เช็คบัตรเครดิตส่งจ่ายในนาม บริษัท อินสไพร์ เอนเตอร์เทนเมนท์ จำกัด

เช็คธนาคาร.....สาขา.....

เลขที่.....ลงวันที่...../...../.....

☐ โอนเงินเข้าบัญชีสะสมทรัพย์ในนาม บริษัท อินสไพร์ เอนเตอร์เทนเมนท์ จำกัด

ธนาคารกรุงเทพ สาขาประตูน้ำ เลขที่บัญชี 106 - 3152 - 001

ธนาคาร.....สาขา.....

โอนวันที่...../...../.....จำนวน.....บาท

☐ ชำระผ่านบัตรเครดิต

☐ ธนาคารกรุงเทพ ☐ วิซ่าการ์ด ☐ มาสเตอร์การ์ด ☐ ธนาคารกสิกรไทย

บัตรเลขที่.....-.....-.....-.....

ชื่อสมาชิก.....

บัตรหมดอายุ...../.....

ที่อยู่ตามบัญชีบัตร.....

ลายมือชื่อตามบัตร.....

กรุณาส่งแฟกซ์หลักฐานพร้อมเบอร์ติดต่อกลับมาที่ 0-2508-8150 (แผนกสมาชิก)

subscription@inspire.co.th

FAX NOW TO 0-2508-8150 OR CALL US

0-2508-8100#1008

สั่งซื้อนิตยสาร FHM ฉบับย้อนหลัง โทร. 02-508-8100 ต่อ 1008

บริษัท อินสไพร์ เอนเตอร์เทนเมนท์ จำกัด 115/66 ซ.รามอินทรา 40 ถ.รามอินทรา แขวงจตุจักร เขตบึงกุ่ม กรุงเทพฯ 10230

10 MYTH ABOUT MEN'S FASHION

ความเชื่อผิดๆ เกี่ยวกับแฟชั่นผู้ชาย

เราออกพื้นที่ข้อเขียนของคอลัมน์ X-Things ประจำเดือนนี้ให้กับเรื่องราวเกี่ยวกับแฟชั่นของผู้ชายโดยหวังจะเปลี่ยนความคิดของใครบางคนที่ยังมีความคิดที่ผิดๆ แต่ยังคงอย่าเชื่อเราทั้งหมดนะ อ่านแล้วคิดตาม... ก็เท่านั้น



01 อยากกินส้ม ต้องจัดเต็ม

การมีคาราเป็นไอคอลในการแต่งตัวไม่ใช่เรื่องผิด หรือการเป็นคนทีดั่งในแบรนด์เนมก็ไม่ใช่เรื่องแปลก แต่จำไว้ว่าไม่มีความจำเป็นต้องทันสมัยตามใคร เพราะแฟชั่นที่กำลังฮิตๆ มันก็ไม่ได้เหมาะกับเราเสมอไป วัยรุ่นไทยไม่จำเป็นจะต้องไปหาหมอสมาปิดปากเดินตามถนนให้เหมือนศิลปินเกาหลีหรอก (เว้นแต่จะว่ากำลังไม่สบาย) บางคนก็พร้อมเยอะไปทั้งตัว ทั้งหมดเลือกดู แหวน เล็บข้อมือ ฯลฯ เราว่ามันดูเลอะมากกว่าดูดีซะอีก

02 อยากดูดี ต้องจัดหนัก

ความคิดนี้ที่ว่าการควักตังค์ซื้อและใส่ของแบรนด์เนมราคาแพงจะทำให้คุณกลายเป็นผู้ชายที่ดูดีและมีรสนิยม บอกเลยว่าไม่จริง!! ใส่เสื้อ สวมกางเกงหลักหมื่นมาจับคู่กับรองเท้าหลักหลายพันยอติด พ่วงกับนาฬิกาเรือนแสนผสมกันไปผสมกันมากลายเป็นหัวมังกรท้ายมังกรก็ไม่มีให้เห็นเยอะแยะ จำไว้ว่าการแต่งตัวให้ดูดีมีรสนิยมอย่าไปยึดติดกับยี่ห้อหรือว่าราคา

03 รองเท้าผ้าใบ ใส่กับสูทไม่ได

เคยมีคนเขียนไว้ในเว็บไซต์ชื่อดังของไทยเว็บหนึ่งเมื่อประมาณปีสองปีก่อนว่า 'รองเท้าผ้าใบไม่เหมาะที่จะใส่กับเสื้อสูท!! WTF... q4u4k#&@(#' นี่ไปเอาข้อมูลจากไหนมาเขียน? FHM ขอยืนยันว่าไม่จริง!! เราสามารถ

สวมรองเท้าไปกับสูททำงานอย่างเป็นทางการได้แน่นอน แต่ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับว่ารองเท้าผ้าใบเป็นสไตล์ไหน สู้ทนสือะไร แต่มีข้อแม้ว่ารองเท้าผ้าใบที่คุณจะใส่กับสูทต้องดูไม่สกปรกและดูสะอาดสะอ้าน

04 เสื้อสืชมพู ไม่เหมาะกับผู้ชาย

มันไม่แมน! ไม่! ไม่จริง!! การที่ผู้ชายใส่เสื้อสืชมพูไม่จำเป็นจะต้องเป็นเสื้อเชิ้ตหรือเสื้อยัดไม่ได้หมายความว่าผู้ชายจะเป็นผู้ชายเบี่ยงเบนเพศที่ไหน การจับคู่ระหว่างสีต่างหากที่ควรจะต้องคำนึงถึงไม่ได้เกี่ยวกับเสื้อสืชมพูไม่เหมาะกับผู้ชายอะไรเลย ตัวอย่างเช่น ทหากคุณใส่เสื้อสืชมพูอ่อนคุณก็ควรจะจับคู่กับกางเกงสีกรมท่าและรองเท้าผ้าใบสีขาวเรียบๆ ง่ายๆ แค่นี้ก็ทำให้คุณกลายเป็นผู้ชายที่แต่งตัวดูดีมีเทสต์ได้แล้ว เลิกความคิดเพี้ยนๆ นี้ แล้วรีบไปหาเสื้อสืชมพูมาไว้ในตู้โดยด่วน

05 แวนกันแดดอินทน์ ก็เหมือนกัน

จำไว้ให้ตึเลย! ว่าแวนตากันแดดอันละไม่กี่ร้อยบาทเนี่ยมันกันแดดไม่ได้! มันก็แค่กระจกหรือพลาสติกพ่นสีให้ดูเหมือนแวนกันแดดเท่านั้น เลิกคิดว่ามันจะปกป้องดวงตาหรือกันแสง UV ได้อย่างมีประสิทธิภาพของหลักร้อยมันจะมีคุณภาพเทียบเท่าของหลักพัน หลักหมื่นเป็นไปไม่ได้ของบางอย่างที่แพงๆ ถ้าลงทุนแล้วคุ้มก็ทุ่มไปเถอะ อย่างน้อยมันก็ป้องกันแสงแดดมาทำร้ายดวงตาของคุณได้จริงๆ

06 เสื้อผ้าราคาถูก คือ... เชย

ใครสั่งใครสอนให้คิดแบบนี้? เพราะมันไม่จริง หากคุณรู้จักการมิกซ์แอนด์แมตช์ และการแต่งตัวให้เข้ากับกาลเทศะ ไม่เลียง หากจะบอกว่าคุณภาพของวัสดุมันเทียบกันไม่ได้ แต่นั่นมันต้องใช้คำว่า 'เชย' เพราะความเชยหรือไม่เชยมันอยู่ที่รสนิยมและการแต่งตัว ไม่ใช่อยู่ที่ราคา เคยเห็นไหมใส่แบรนด์เนมทั้งตัว เสื้อสตรีทแฟชั่นยี่ห้อดังส่งตรงจากโตเกียวรันเวย์ทางแกงจืดเกอร์แบรนด์ดังตัวละเป็นหมื่น รองเท้ายี่ห้อดังที่ต้องไปจับสลากทอดหัวเพื่อเป็นเจ้าของหรือไม่ก็ยอมโดนบกรวดคาหลายเท่าตัวเพื่อซื้อจากพ่อค้าหรือเดอร์แต่งออกมาแล้วก็... อิมมมมมม

07 แต่งแล้วหล่อไม่หล่อ อยู่ที่หนังหน้า

อนุญาตให้คิดแบบนี้ได้แค่ครั้งเดียว... จริงอยู่ที่คนหล่อ คนหน้าตาดีใส่อะไรก็ดูดี แต่ถ้าคิดแบบนี้ทั้งหมด คนอ้วน คนหัวล้าน ฯลฯ ก็ตายกันพอดี ขออย่าอีกคร้งว่าการที่จะดูดีไม่ได้เกี่ยวกับหน้าตาหรือรูปร่างไปซะหมด มันอยู่ที่ว่าเราแต่งตัวได้เหมาะสมกับรูปร่างหน้าตา และมีทักษะในการแต่งตัวแค่ไหน เกี่ยวกับความรู้เรื่องการแต่งตัวหาได้ตาขึ้น เลิกคิดและและเลิกพูดได้แล้วว่า "ก็ใช่สิ... คนมันหล่อใส่อะไรก็ดูดี" หน้าไม่หล่อแต่แต่งตัวเป็นเมลอๆ ดูดีกว่าพวกหน้าตาดีแต่แต่งตัวไม่เป็นเยอะแยะไป

08 ปกตั้งอย่างเก๋ ถือเป็นด้านมืดของ

วงการแฟชั่นอย่างแท้จริง สำหรับสไตล์การใส่เสื้อคอโปโลแล้วตั้งปกเสื้อขึ้นถือว่าเราขอแล้วกัน กรุณาอย่าทำอะไรหล่อๆ ขึ้นรุนแรงแบบนี้เลย เกล็นนี่ไม่เกี่ยวกับสืเสื้อ ไม่เกี่ยวกับการมิกซ์แอนด์แมตช์ ไม่เกี่ยวกับราคา ถูกหรือแพง และไม่เกี่ยวกับอะไรทั้งนั้น มันเกี่ยวกับรสนิยมอัน อิมมมมมม... นะ ของคนใส่ล้วนๆ ซึ่งแต่งแล้วโคตรจะไม่เท่ และคิดลันถึงขีดสุด

09 ชาติพหุภาษา กับผู้ชายทุกคน

มันคือมลพิษทางสายตาสักๆ ลองนึกภาพผู้ชายอ้วนๆ ใส่กางเกงรัดๆ จนบิล็องบิล็องออกมาดูสิ นั่นมัน 'เขาตะปู' จังหวัดพังงาชัดๆ เข้าใจว่าอยากจรรีอกเหมือนฟืนตู้น บอดี้สแลมซึ่งมันไม่ใช่เรื่องผิดหรอก หากแต่ว่ากรุณาไปลดน้ำหนัก เพื่อรองรับความกระชับเบริยะจากกางเกงทรงนี้ซะก่อนจะดีกว่า... มันยังไม่สายเพื่อน และอีกอย่างอยากจะเป็นผู้ชายสไตล์รีอกๆ มันไม่ได้อยู่ที่กางเกงอย่างเดียว

10 จะแต่งยังงี้ก็ได้ เพราะเงินงอก!

ถูกต้อง!... แต่อย่าลืมนะว่ามันก็สะท้อนความ 'ไม่เป็นมวย' ทางการแต่งตัวของคุณนะสิ แต่ถ้าคุณเป็นคนที่ไม่คิดอะไร ไม่แคร์อะไรก็แต่งๆ ใส่ๆ มันไปเถอะ เพราะยังไม่มีมันก็คือเงินของคุณ จะดูเลอะมากหรือเลอะน้อยก็ด้วยคุณเอง ย่ำย่ำ FHM